

生活クラブのカルチャースクール

オーダー型

2023

保存版

# 陽だまりカレッジ

つくる・つながる・まちづくり

生活クラブ愛知のホームページ  
https://aichi.seikatsuclub.coop  
●「活動・とりくみ」から「陽だまりカレッジ」へ



TEL (052) 899-0770  
FAX (052) 899-0802

簡単  
申し込み  
フォーム

お申込はこちら

講座の中身も日程も、あなたがオーダーできます。ここにはない講座内容にも応相談致します。  
表面には「センター講座」「オンライン講座」「ご自宅出張講座」、裏面には「センター・オンライン講座」を掲載しています。

持ち物については、開催決定後、講師とご相談ください。

★センター講座では、組合員の生活を彩る「健康」「美容」「生活文化」「教養」講座を実施します。

センター講座では、感染対策として換気に留意し密集を避けて実施しております。

**センター** 日本ハンギングバスケット協会マスター、グリーンアドバイザー、花育

## ガーデニング

伊東 加寿子

時間 90分

開催場所 各センターおよび岡崎ひだまり館

生活に彩りと癒しを与える植物の力を身近に！  
・ハンギングバスケット  
・コンテナ寄せ植え

講習費 1,500円/1人 講習会割引有り  
材料費 2,000円～4,000円位  
定員 5～10人、親子も可、20人程までの講習会も対応



**センター** Japan Home baking School師範

## パンづくり

二橋 さくら

時間 180分

開催場所 各センター

・ハード系 (クッペ・カンパーニュなど)  
・菓子パン (クリームパン・あんぱん・メロンパン・コルネなど)  
・惣菜パン (ピザパン・ウインナー・エッグなど)

講習費 2種類のパンの講習2,000円/1人  
材料費 800円～1,200円  
定員 3～5人



**センター** ABCクッキングスクールブレッドコース師範・リマクッキングスクール(マクロビ師範)・米粉マイスター

## 天然酵母パン


樋口 敦子

時間 180分

開催場所 各センター

ホシノ酵母、白神こだま酵母、パネトーネマザー酵母を使った・米粉、全粒粉などの材料を使ったパン・オーガニック食材にこだわって作るパン・マクロビを意識して作るパン

講習費 1,500円/1人  
材料費 500円～1,000円程  
定員 3～6人



**センター** Zoomコーチング

## Zoom


和田 円

時間 60分

開催場所 各センターおよび岡崎ひだまり館

スマホやタブレットなどにアプリを入れるところから・名前の変更・チャットを入れる・ルーム作成・画面シェア・スレイクアウトルーム作成・投票機能など"実践まで。

講習費 1,500円/1人  
材料費 資料代100円程/1人  
定員 2～7人



**センター** 日本メディカルアロマ協会メディカルアロマアドバイザー

## メディカルアロマ


早河 亜希子

時間 60～90分

開催場所 名古屋・豊田・尾張旭センターおよび岡崎ひだまり館

日本式の医療のアロマセラピー。無農薬の精油を使用。精油の成分をもとに安全な材料を使って、健康や美容、メンタルケアに役立つアイテムを自分で作ることができる☆市販薬の代用品☆基礎化粧品☆ファンデーション☆UV ミルク☆アイシャドウなど

講習費 1,500円/1人  
材料費 500～2,500円  
定員 3～6人



**センター** 手作り石けん歴10年以上

## 石けんクラフト

瀬瀬 美奈子

時間 60分

開催場所 名古屋・豊田センター

自分にやさしい環境にやさしい石けんを手作り・マーフル石けん・ハチミツ石けん・椿&ヘナ石けん・ゆず石けん etc.

講習費 1,000円/1人  
材料費 500～800円  
定員 2～5人



**センター** リトミック研究センター ディプロマA資格

## 親子でリトミック

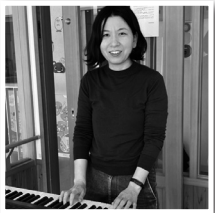
平丸 真梨子

時間 30分

開催場所 名古屋・尾張旭センター

親子で触れ合いながら、音に合わせて体を動かしましょう。生後半年ごろの赤ちゃんから参加できます。(目安3才まで)

講習費 1,000円/1組  
定員 2～5組



**出張** (一財)民族衣裳文化普及協会認定 着装技術師1級 王朝装束奥許し

## 出張着付け

小宮山 啓子

時間 きもの種類や帯結びによりますが、目安40分

開催場所 ご自宅に伺います

講習費 留袖・振袖 7,700円 付下げ・訪問着 6,600円 卒業袴 5,500円 小紋 5,500円 その他ご相談ください。出張料込み、みよし市ひばりヶ丘から車で1時間以内の範囲

定員 1名～(複数希望の場合は相談)

・着付  
卒業式・入学式・結婚式・パーティーに  
お呼ばれなど着物を着たい時に



**オンライン** 英検準1級 TOEIC985点取得経験あり

## 自宅で英会話トレーニング

津田 亜佐子

時間 30分コース/60分コース

英会話の王道は…とにかくたくさん話すこと

講習費 お試し(1回のみ)30分2,000円 30分×10回20,000円  
定員 60分×10回30,000円 1名～

・日常英会話  
・お子さん向けレッスン  
・各種試験対策・旅行英会話



※開催場所の「各センター」とは、名古屋・豊田・尾張旭・豊橋の4つのセンターのことです。

ウラ面は、オンライン・センター講座です。