

ASUKU ASK



5

2026

No.448



環境連続講座 ECO[🌿]くらしの学校 開講!



～未来につなぐ一歩を、ここから一緒に～

4月から、環境連続講座がスタートします!環境の変化は、私たちの健康や日々のくらしにどんな影響を与えているのでしょうか。そして、私たちの選ぶもの・使うもの・流すものは、環境にどんな影響を与えているのでしょうか。あらためてみんなで学び、考える時間をつくります。ぜひ、ご参加ください。

「令和の公害」ともいわれる香害・PFAS・マイクロプラスチックへの関心も高まっています。身近な問題だからこそ、正しく知り、くらしの中でできることを見つけていきましょう。2028年には、愛知で「シャボン玉フォーラム」の開催も決定しています。川や海に恵まれた愛知。水環境をテーマに、私たちのくらし方を見つめなおしてみませんか?

第1回

PFASって何?

～見えない化学物質の話

4月20日(月) 10:00～12:00

名古屋センター 2階会議室 オンライン併用

PFAS(有機フッ素化合物の総称)とはどんなものなのか、私たちの健康への影響について学びます。



つちだ

講師: 槌田 博さん

【プロフィール】

Tウオッチ(有害化学物質削減ネットワーク)理事
元生活クラブ連合会品質管理部部長



講師: 平賀 典子さん

【プロフィール】

日本消費者連盟・洗剤部会
香害をなくす連絡会
新潟大学非常勤講師

第2回

その香り、誰かが困っていないかな?

5月11日(月) 10:00～12:00

名古屋センター 2階会議室 オンライン併用

「それは本当にいい香り?」長時間香りが続く製品によって引き起こされる人体への影響や環境汚染についてお話を伺います。



連続講座

ゴミ問題、遺伝子組み換え・ゲノム編集食品。脱原発・再生可能エネルギー、平和活動など環境・平和をテーマに連続講座を開催します。お知らせは、機関紙ASK、生活クラブ愛知公式LINE、ブロックニュースにて。見逃さないで!



▲申し込みはこちら

contents

P1 環境連続講座「ECO暮らしの学校」開講!

P2 紹介キャンペーンを活用しましょう!
消費委員会「チーム食サポ紹介」

P3 地域福祉委員会「つなげるしくみ エンジェルズ」

P4 田植え&稲刈り体験 参加者募集!
ブロックからのピックアップニュース

参加申込
QR有



この機関紙は、責任ある森林管理をしている林業者を応援し、世界の森林保全貢献につながるFSC® 認証紙を使用しています。

紹介キャンペーンを活用しましょう!

どうして紹介なの?

生活クラブはテレビCMや新聞広告など大々的な宣伝をしません。広告料は消費材の価格に影響するからです。

チラシは不特定多数の人に渡りますがヒット率が極めて低いです。新規加入者の顔が見えづらく加入しても短期間で脱退してしまうケースが多く見られます。その点、友人からの紹介は安心感があり、加入後の継続利用率も高くなる傾向にあります。

紹介する方にもされる方にも両方に特典のある紹介キャンペーンを気軽に活用してください。

第2弾：7/1～8/31

第3弾：1/1～3/31

もやります!

それぞれプレゼント消費材が変わります。お楽しみに!

LET'S TRY! **紹介** キャンペーン! おいしいをお友だちとシェアしませんか!

第1弾
4/1～6/31

紹介した人へ **あなたにもお友だちにもプレゼント!!** お友だちには

ジューシーパリ旨ポークウインナー  お肉ごろん牛肉カレー 

紹介方法

①LINEかメールで紹介できる!

お友だちのLINEかメールがわかばカンタンで紹介できます。お友だちに紹介URLから必要事項を入力してもらえればOK

②スマートフォン、PCから

WEBで紹介ページにアクセスして「紹介情報入力はこちら」のボタンをタップ!生活クラブ愛知公式LINEのメニューからも紹介ページへつながります!

③イベントにお友だちと参加

イベントにお友だちと参加した際に事務局、またはブロック委員にお伝えください!

★紹介申込はこちらから

こちらの二次元コードからお申込み頂けます。



消費委員会の



チーム食サポ紹介

ビオサポとは

ビオサポは、健康的な食生活をサポートするという意味の生活クラブの造語です。生産者とともに作り上げた確かな品質の消費材を使って、バランスの良い食生活を提案しています。

組合員から生まれた

私たちチーム食サポは組合員活動から生まれた講師チームです。まずはみんなで調べて学習するところから始め、楽しく学んだことを

講座にして組合員に伝えています。

これからの予定

2026年度は3つの講座を用意しています。子どもが実験で食べ物のヒミツを探り、自分で食べ物を選ぶには?と学べる「こどもラボ」。「やさいの食べ方講座」は野菜の栄養や食べ方を学んだあと、参加者みんなで野菜の食べ方を共有します。「発酵食で腸内環境を整えよう」講座は発酵のメカニズムを学び、自分の食生活に活かせるよう実演を取り入

れ、「塩だけ乳酸発酵漬け」や「水キムチ」を紹介しています。今年度は生活クラブ自慢のお肉を使った料理講習会を考えています。一緒に活動するメンバーを募集中です。講座開催の申し込みもお待ちしております!

(チーム食サポメンバー 市野 正枝)



▲無果汁飲料作りとウインナーの発色剤テストを実施

つなげるしくみ「エンジェルス」

エコロ共済で「つなぐ」

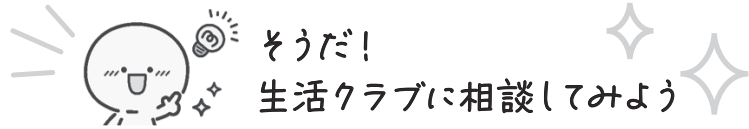
エコロ共済は「身近な何気ないたすけあいをしくみにしたい」そんな思いをかたちにしようと、組合員が話し合いを重ね、2000年4月にスタートしました。

その時は、班だけしかなく地域での組合員活動が活発な時代で、そのため、ケア依頼者が自分でケア者を見つけ依頼できることが前提で作られました。

しかし、組合員からの「ケアをお願いできる知り合いがない…」という声が増えてきたため、ケア依頼者とケア者をつなぐ「エンジェルス」が生まれました。

エンジェルス

エンジェルスは、同じ地域にくらす「困ったときに手伝ってくれる」組合員のグループ(または個人)であり、「困っている人」と「お手伝いできる人」をコーディネートする機能です。



美容院に行ったりリフレッシュしたいけど越してきたばかりで知り合いもいない無理かな...



脚を骨折 ひとりで通院は荷物が... 家族も知り合いもその日は都合つかない どうしよう



みてあげることのんびりしてきてね



いつも行ってる病院だからついでよ



WEB版
エコロ共済ガイド



フォームからエンジェルス依頼ができるようになりました



エンジェルスでお手伝いできる内容は、エコロ共済ガイドの範囲内です。

また、エンジェルスで紹介する「ケア者」は、資格をもった専門家ではなく、同じエコロ共済加入組合員です。

お問い合わせ先
生活クラブ 愛知本部 052-899-0770

私にとって生活クラブの醍醐味は、生産者に直接会える機会がある事です。展示会で坂利製麺所の坂口さんと初めてお逢いしました。愛知単協企画への参加も初です▼実は私、生活クラブ加入前は「そうめん」は滅多に食べなかつたのです。今では「にゅう麺」も食べるようになりました▼安心して食べられるものを作る「ソストの安い油ではなく身体に良いごま油を使います」等々、試食を勧める合間に沢山お話しできました▼「憧れの美しい白髪」「野良犬3匹に追われたこと」「駅西について」など、消費材以外の話にも花が咲きました。これがあるから、生活クラブはやめられないです(笑)

(監事 伊藤香)

花縁便

2月事業報告

組合員数	加入	脱退
10,918人	53人	-80人
出資金	1人当り出資金	
1,384,036 千円	126,766 円	
供給高	1人当り利用高	
225,351 千円	21,696 円	

▼共済加入件数

ハグくみ	CO・OP共済	エコロ共済
1,350 件	4,649 件	8,400 件

生活クラブでんき契約者

累計449件(2月)	
再エネ100%プラン	25件
時間帯別プラン	14件



生活クラブ
でんき

今月のリユース率

ビン	回収率(2月)
900mlびん	192.5%
500mlびん	67.4%
Rびん全体	73.2%



グリーン
システム
30th
Reuse & Recycle

田植え&稲刈り体験 参加者募集!

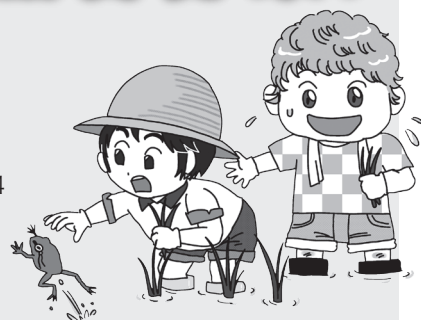
～親子で! 大人だけでも! 奮ってご参加ください!

5月24日(日) 田植え体験

集合場所: JAひまわり音羽支店 駐車場 豊川市赤坂町松本274

時間: 10:00集合~13:00頃解散

参加条件: 小学生以上 (参加費無料) *交通費の支給はありません。



毎年好評の音羽米体験を、今年も開催します。農薬使用を抑えた特別栽培米「音羽米」の田んぼで、生産者から直接お話を聞きながら、田植えや稲刈りを体験します。土にふれ、お米が育つ環境や生産者の工夫・努力を実感できる、貴重な交流と学びの機会です。親子での参加も歓迎。田んぼでの体験のあとは、生産者との交流の時間も予定しています。



▲申し込み・詳細はこちらからどうぞ

稲刈り体験は9月20日(日)開催予定。詳しくはQRコードからお申込みください。

問い合わせ: 本部 **052-899-0770** 担当: 中西・小出

発行日: 2026年4月13日 発行部数: 10,000部 発行責任者・編集: 理事会 編集・作成: デザインブローカーズCOCOT 印刷: 株式会社マルワ
生活クラブ生活協同組合豊知本部 〒469-0045 名古屋市中区野並1-120 TEL 052-899-0770 FAX052-899-0802 名古屋センター: TEL 052-899-0801
尾張旭センター: TEL 0561-55-3611 豊田センター: TEL 0565-28-8345 豊橋センター: TEL 0532-65-9750 ひだまり館: TEL 0564-73-2767



生活クラブの

恒例となってきた
吹上イベント!

みんな集まれ!

あいちくらしの根っこマルシェ

5月15日(金)・16日(土) 各日 11:00~15:00 会場:吹上ホール(名古屋中小企業振興会館) 9F展望ホール

【来場生産者】 コーミ、トーエー食品、みえぎよれん販売、三重県漁連、おとうふ工房いしかわ、坂利製麺所、美濃愛農産直、下津醤油、音羽米を育てる研究会、わっぱん、エスケー石鱈、酒井産業、紀伊半島地域協議会、彩生舎、かたやま工芸



▲紀伊半島地域協議会



▲わっぱん



▲情報はここから

ブロックからのピックアップニュース

イベント情報はここから➡



尾張名古屋ブロック

つばさフェスティバル 2026
4/25(土) 尾張旭センター
生産者によるせんべいの手焼き体験や、キーマカレーの試食、ノンカップ麺スタンドに恒例のわっぱんのパンも販売します。ワークショップや子どもコーナーもあり!

ふらっとカフェ

5/12(火) 10:00~12:00
毎月第2火曜日※8月はお休み
尾張旭センター
参加費: 200円(お茶菓子付き)
自由に過ごす自分時間。

西三河ブロック

豊田センターでは、毎月第1水曜日と第3月曜日に「えにしんぐ」を開催しています。
来たい時にふらっと立ち寄り、思い思いの時間を過ごせる自由な場所です。料理上手な組合員のアドバイスを受けながら親子で簡単なランチを作って食べるときもあります。
また、みんなで一緒に作って食べる会も企画中! あなたらしい時間を過ごしに、ぜひ遊びに来てくださいね。

東三河ブロック

新しい活動拠点を
豊橋センター閉所に伴い、4月から豊橋市東田町に当面の活動拠点を開設します。今後はブロック経営委員会の開催や地域の交流・活動の場として活用できるよう検討をすすめ、東三河での組合員活動を広げていきます。詳細は決まり次第配信します。

