

尾張名古屋ブロック ニュース

VOL.5 ～2026 年 5 月 2 月号～

2026 年 4 月度 報告

組合員人数	5,387 人
加 入 数	40 人
脱 退 数	45 人
一人当り利用	27,063 円

ママハピ® EXPO

6月10日(水) 10:00～16:00

ららぽーと愛知東郷 (1F 中央・メインスクエア)

ブース出展します！ 当日は **CO・OP共済**「コーすけ」も登場♪
お友だちを誘って、遊びに来てね。

一緒に
写真を撮ろう！

ママハピ®とは、ママ・パパなど子育てに関わる全ての人を応援するサービスの総称です。(写真はイベント出展イメージです)

あなたのおうちの「いつもの牛肉レシピ」
教えてください。愛知のイチオシレシピ
3 点に“消費材プレゼント”あります♪
レシピにまつわるエピソードも、ぜひ！
お待ちしております♡



応募フォーム

応募期間
6/30まで

みんなのうちからチカラウシ

「👑牛肉レシピコンテスト！」開催中



生活クラブ Gift

全国宅配の夏ギフト

注文締切は今週 (5/25～) です！

「生活クラブ Gift サイト」なら 5/31(日)19:00 まで間に合います。
また、人気のギフトは「全国宅配・後期企画」もあります。
6/15～配布のカタログを、お見逃しなく！ ぜひどうぞ♪



『生活クラブ Gift』サイトへの登録はコチラから
・お手持ちの Google アカウントやメールアドレス
から簡単登録
・お届け先の登録もできて便利です

プレス・オールターナティブ 第三世界ショップ生産者交流会

フェアトレードの紅茶（南インド）とスパイス、ココナッツ（スリランカ）の話を通して、豊かな自然を守りながら、女性の地位向上、仕事を創る事でたくさんの従業員の採用につながり、平等な雇用になることなど、現地の写真を見せていただきながら学びました。＜5/14（木）：名古屋センター＞



山崎恵さん
(プレス・オールターナティブ)

レシピ① メープル酢飯 材料(3～4 人分)

・ご飯 2 合 ・メープルシロップ 大さじ 2 ・酢 大さじ 4 ・塩 小さじ 1

レシピ② ココナッツミルクのお汁粉(材料 2 人分)

・ココナッツミルク 200ml ・牛乳 150ml ・あずき缶 100g

名古屋センターの草取りをします！

5/29(金) 10:00～11:00

事前申込：不要 持ち物：軍手 交通費：補助あり
くお菓子と飲み物を用意しています＞

～ もっと知りたい！生活クラブ ～

● 気づいた時が変わる時

3・11 の大震災が起こって原発の怖さを知り、再生可能エネルギーのでんきに変えました。劣悪な環境で働くコーヒー農家を知り、公平性のあるフェアトレードコーヒーに変えました。私たちの選択（買い物）と社会がつながっていることに気づいた時、私は選択を変えました。

● 私が変わると世界が変わる

一見、解決が困難に思える大きな問題も、もとをただせば私たちの“選択”の上にできている。そうであるなら、未来を変えたいなら、自分自身の“選択”を変える必要があるのです。自然環境の問題は大きすぎて、何をすればいいかわからなくなる時があります。でも、日々の買い物を見直してみるだけでも、立派なアクションになります。再生可能エネルギーをどのでんき会社のものを選ぶかなど。

● 買い物は投票！

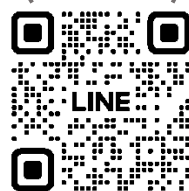
選挙も買い物もひとつ、ひとつの選択。自分の意志と選択を示す機会。私たちの選択が社会を創っています。生活必需品である「でんき」、同じ払う電気料金なら自分が応援したくなるような会社を選ぶことで、自分が心地よく生きていけます。(消費担当：小坂礼子)



企画申込はコチラから

おいしい♪ たのしい♪ 企画がいっぱい

お友だち
登録



申込締切 基本イベント開催日の1週間前
材料等の準備があるものは別途記載あり



「エコぴょん託児あり企画」のマーク
マーク内の日付は、託児の申込締切日



「イベント予告」のマーク
詳細は次回以降のニュースにて

企画の申し込みは二次元コードまたはお電話で 《お問い合わせ先：尾張名古屋ブロック担当事務局（林・水内）TEL 052-899-0801》
企画詳細は、生活クラブ愛知ホームページ「イベント情報」に掲載しています。

生産者交流会 ～消費材を知って食べよう！～

牛肉学習会

日時：6月4日(木) 10:00～13:00
会場：名古屋センター **参加費無料**

生活クラブは、なぜ「赤身牛肉」なのか？
「霜降り」だけが牛肉じゃない！
ステーキの美味しい焼き方も学びます♪

音羽米生産者交流会

日時：6月26日(金) 10:00～13:00
会場：名古屋センター **参加費無料**

私たちの主食である「コメ」。これからも安心して食べ続けられるよう、まずは学びます。
新品種「にじのきらめき」の試食もします♪



ウェルカムランチ

「私のお気に入りの消費材を、みんなに伝えたい！」「もっと生活クラブを好きになってほしい！」そんなスタッフの熱い思いをギュッと集めて伝えるランチ会です。
お気軽に、お友だちも誘って遊びに来てね♪

・・・【今後のスケジュール】・・・

6/11(木) 名古屋 7/15(水) 尾張旭
8/3(月) 名古屋 9/8(火) 尾張旭

- 時間は10時～12時 ● 参加費無料
- 名古屋＝名古屋センター
- 尾張旭＝尾張旭センター

「まち」「コミュニティ」等の活動

<まち南>

～ストレッチ呼吸～みんなで体づくり
どなたでも参加OK♪ 地域のつながりづくりを目的に、第1・第3・第5の水曜日に定期開催

日時：6月3日(水) 10:00～11:30
会場：千鳥コミセン2F **申込締切：6/2**
費用：800円
持物：タオル、飲み物、運動できる服装
息を吐くことを意識して、マット上でホームローラー、タオル等を使いながらゆっくりと筋膜リリースをしていきます。

<エコロクラブ・保存食の会みなみ>

～梅仕事～ 梅干し、茶梅、さしす梅
ひとりで作るのは不安な方、私たちと一緒に仕込みませんか？

日時：6月18日(木) 10:00～13:00
会場：名古屋センター **申込締切：6/4**
費用：300円（軽食あり）＋梅材料費
定員：5人（6/9までに全員に連絡あり）
持物：仕込む容器、エプロン、布巾
申込フォームの備考欄に、希望の梅仕事の種類を記入してください。詳細を連絡します。

みんなの居場所

ふらっとカフェ

日時：6月9日(火) 10:00～12:00
会場：尾張旭センター
費用：200円（茶菓子代）
内容：毎月第2火曜日開催（8月はお休み）
ふらっと遊びに来てね♪



お寺 de 太極拳カフェ

日時：6月14日(日) 10:00～11:30
会場：盛福寺（地下鉄高畑駅徒歩3分）
名古屋市中川区高畑3-29
費用：300円（小学生まで無料）
内容：座ってできる簡単太極拳とおやつ&おしゃべり



エコロ講座

エコロ共済加入が必須です（未組合員：500円）

<まち中川>

お寺 de 自由空間 「断捨離」

日時：6月18日(木) 10:00～11:00
会場：盛福寺（地下鉄高畑駅徒歩3分）
講座の後はおしゃべり、持込ランチ、手芸や読書など好きなことをしながら13時までごゆるりと♪ **参加費無料**

<まち熱田>

あつたひろば「フロアバレエ」

日時：6月23日(火) 10:30～11:30
会場：熱田生涯学習センター **参加費無料**
定員：10人程度
応募多数の場合はまち熱田の組合員を優先（要事前申込）



エコロ講座の
申し込みはコチラから

上映 & 映画監督とクロストーク

「陽なたのファーマーズ・フクシマの希望」

日時：6月6日(土) 10:00～13:00
会場：音羽文化ホール 費用：500円
本映画の監督、小原浩靖さんを交えてのトーク
音羽で進む再エネ電源開発についてのお話も♪



エコロクラブ交流会

日時：7月22日(水) 10:00～14:00
会場：尾張旭センター



新生酪農生産者交流会

日時：7月31日(金) 10:00～13:00
会場：名古屋センター



エリアからの繰入金が確定しました

名古屋南エリア： 352,716円
名古屋東エリア： 1158,900円
名古屋北エリア： 388,970円
つばさエリア： 373,838円

※4月以降に支払いが発生したものはブロックが会計を引き継いでいます。

組合員拡大（仲間づくり）利用結集（消費材の魅力を伝える）まちづくり（地域のつながりづくり）に関するあんなコトこんなコトを「やりたい！」と手を挙げた組合員が企画しています。定期的に募集する「組合員活動申請」を提出すると、ブロック経営委員があなたに連絡を取り相談を受けながら企画実施までサポートします。これらの企画は毎月100円（4月と10月に600円を引き落とし）の組合員活動費を活用して行われています。