

尾張名古屋ブロック ニュース

VOL. 11 ～2026 年 8 月 1 回号

2026 年 6 月度 報告	
組合員人数	5,370 人
加 入 数	42 人
脱 退 数	44 人
一人当り利用	22,454 円

お友だち紹介キャンペーン



夏だから！ 今だけ限定
通常の「紹介プレゼント」+アイス3個プレゼント



あなたに
お友だちに紹介 URL を送るだけで OK！
お友だちの LINE やメールがわかれば
カンタンに紹介できます！
詳しくはコチラから（生活クラブ HP）

夏の☆仲間づくりイベント！

アイスクリーム Party in 中川区・盛福寺

（高畑駅徒歩 3 分）名古屋市中川区高畑 3-29



お友だちと一緒に
遊びに来てね

8/28(金) & 9/10(木)
10:00～12:00 頃



暑い夏こそ牛肉！ しゃぶしゃぶ牛 丼



<作り方>

- ① 玉ねぎは 1cm のくし切りにする
- ② 白だし、水 1 と 1/2 カップ、①、根生姜を鍋に入れ、蓋をして 8 分（水分が飛ばないように蓋をするのがポイント！）
- ③ ☆を加え、ひと煮立ちさせる
- ④ 弱火にして、牛肉をしゃぶしゃぶのように数枚ずつ入れ、肉に火が通ったら OK
- ⑤ 器にご飯を盛り、③の牛肉と玉ねぎをのせる



煮込まないから
やわらか・ふわふわ♪

生活クラブの公式レシピ他
投稿レシピも盛りだくさん



ビオサポのレシピ

<材料>（4人分）

牛肉小間切れ	480g
玉ねぎ	1 個（200g）
生姜（千切り）	5g
白だし	1/4 カップ
☆醤油	大さじ 3
☆本みりん	大さじ 1
☆素精糖	大さじ 1

牛肉 を「よやく」して食べよう！

市民による「遺伝子組み換えでない」表示 市場調査に参加しよう！

「遺伝子組み換え」の文字が表示されていないということは、「選んで買う」ことができないということです。
市民が、遺伝子組み換えやゲノム編集作物、また、その表示について興味関心を強く持っていることをアピールするためにも、多くの市場調査報告をしていきましょう。



詳しくはコチラから
（生活クラブ HP）

<申込締切> 託児なし：9/3 託児あり：8/27

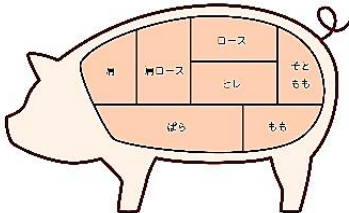
豚肉学習会 生産者から、お話を聞こう！

9/11(金) 10:15～13:30

豊田センター

持ち物：皿、コップ、箸

生産者から、生活クラブの豚肉の
エサや飼育方法などなど、おいしさの
ヒミツなどを聞きましょう
部位ごとの食べ比べもできますよ！





企画申込はコチラから

おいしい♪ たのしい♪ 企画がいっぱい

企画詳細は
コチラから



ブロック公式 LINE

申込締切 基本イベント開催日の1週間前
材料等の準備があるものは別途記載あり



「エコピョン託児あり企画」のマーク
マーク内の日付は、託児の申込締切日

抽選 定員のある企画です 当落に関わらず全員にメールで返信をいたします

企画の申し込みは二次元コードまたはお電話で <お問い合わせ先：尾張名古屋ブロック担当事務局（林・水内）TEL 052-899-0801>
企画詳細は、生活クラブ愛知ホームページ「イベント情報」に掲載しています。

ウェルカムランチ

生活クラブの「おいしい！」を紹介

ちょっとした疑問質問を、この機会に解決しちゃおう
お気軽に、お友だちも誘って遊びに来てね♪



持物：エプロン、布巾

定番消費材を、みんなで作ってみんなで食べてみんなで
お片付けする企画です♪

参加無料 申込：開催日の1週間前

【今後のスケジュール】

9月 8日	(火)	尾張旭センター
10月 15日	(木)	名古屋センター
11月 3日	(火・祝)	尾張旭センター
12月 3日	(木)	名古屋センター
1月 22日	(金)	尾張旭センター
2月 11日	(木・祝)	尾張旭センター
3月 15日	(月)	名古屋センター

● 時間は10時～12時
● 参加費無料

みらいにタッチ！生活クラブの

ECOエネまつり

遊んで、食べて、学べるイベント！
(映画上映会を同時開催)

8月22日(土) 10:30～16:00

豊田産業文化センター



映画上映会：3:30～15:00
<トーク&サイン会：15:00～15:30>
費用：500円(高校生以下無料)

夏休み企画

参加費：無料 抽選 申込締切：8/6

夏休みの自由研究にピッタリ！ 食の学校 こどもラボ

日時：8月20日(水) 13:30～15:00

場所：尾張旭センター

対象：小学3年生以上～

申込フォーム備考欄に人数と年齢を記入
(記入例：大人1人、5歳1人、7歳1人)

<実験内容>

◎無果汁飲料作り ◎コンビニおにぎりの実験 ◎食べ物合成着色料で毛糸染 ◎ウインナーの発色剤テスト ※保護者の方の見守りが必要です。一緒に参加をお願いします。

参加費：無料 抽選 申込締切：8/20

おとうふ工場見学 & 紙コップで作る簡単おとうふ教室

日時：8月28日(金) 10:00～12:00

場所：(株)おとうふ工房いしかわ

(愛知県高浜市豊田町1丁目204-21)

現地集合、現地解散

大人だけの参加も親子で参加も大歓迎
おとうふ作りは3歳ぐらいから可能です

※申し込みの際に以下の情報を備考欄に入力
・交通手段 ・合計人数(大人+子ども)
・おとうふ作りに参加の人数と年齢
(記入例：大人1人、5歳1人、7歳1人)

みんなの居場所

9/2：8/27 締切 9/16：9/10 締切

～ストレッチ呼吸～みんなで体力づくり
どなたでも参加OK♪

日時：9月2日(水)・9月16日(水)
10:00～11:30

会場：千鳥コミセン2F(名古屋市南区)

費用：800円(初回お試し参加：300円)

持物：タオル、飲み物、運動できる服装

息を吐くことを意識してマット上でホームローラー、タオル等を使いながらゆっくりと筋膜リリースをしていきます。

まちづくり

編集ワーカーズ・COCOT 編 はたらく×つながる×まちづくり

日時：8月24日(月) 10:00～12:00

会場：名古屋センター

「エコロファンドあいち2025」報告会と、SNS講座「それぞれの特性を知って伝わる広まるSNSについて」を学ぼう！

講師ワーカーズ・リシェ編 はたらく×つながる×まちづくり

日時：9月4日(金) 10:00～12:00

会場：名古屋センター

「エコロファンドあいち2025」報告会と、エコロ講座「羊毛クラフト」「リンパケア」を体験してみよう！

「ゲノム編集食品って？」学習会

予告

日時：9月3日(木) 10:30～12:00

会場：名古屋センター & オンライン

講師：河田昌東さん

美濃愛農「鶏卵」生産者交流会

予告

日時：9月16日(水) 10:00～12:00

会場：尾張旭センター

「真珠」学習会

予告

日時：10月9日(金) 10:00～12:00(予定)

会場：豊田センター

組合員拡大(仲間づくり)利用結集(消費材の魅力を伝える)まちづくり(地域のつながりづくり)に関するあんなコトこんなコトを「やりたい！」と手を挙げた組合員が企画しています。定期的に募集する「組合員活動申請」を提出すると、ブロック経営委員があなたに連絡を取り相談を受けながら企画実施までサポートします。これらの企画は毎月100円(4月と10月に600円を引き落とし)の組合員活動費を活用して行われています。