2026年10月19日～　42週　組合員1人一部 配布　　尾張名古屋ブロック経営委員会：発行

尾張名古屋ブロックニュース

VOL.17 ～2026年 10月2回号～

2026年9月度 報告	
組合員人数	5,308人
加入数	32人
脱退数	42人
一人当り利用	26,957円

秋の イベント出展情報♪
仲間づくり☆まちづくり

名古屋市 南区

～名南防災フェス～

10月25日（日） 13:30~16:00

千鳥小学校 （南区三吉町6丁目1-1）

南医療生協などの南区を中心とする団体、地域住民による防災意識を高め、いざという時のつながりをつくる企画です

名古屋市 緑区

～ゆうりんフェスティバル～

11月1日（日） 10:00~13:30

中央有隣学院（緑区大高2丁目1718）

法人パートナーでもある「ゆうりん」との関係性の構築と、ゆうりん利用者や地域とのつながりを強固にします

名古屋市 千種・中村

消費材を真ん中においた 仲間づくり連続企画

11/17（火）	11/20（金）	11/30（月）	12/4（金）
10：30～14：00			
U-SPACE 茶屋ヶ坂		リノベーション KULABO	
和高スパイス	おとうふ工房いしかわ	コーミ	和高スパイス

詳細は次回以降のニュースにて♪お楽しみに

名古屋センター周辺の草取りを実施しました

10/1㈭、ずっと雨続きでお天気が心配でしたが、久々に晴れ間がのぞく日となり、予定どおり草取りを行えました。





当日は、ブロックニュースやエッコロクラブ・オープンチャットでの呼びかけに応えて参加した組合員・ワーカーズ・職員 15 人で、センター周辺の植木の枝切りや駐車場の草取りを実施しました。

空気は秋めいてきましたが、作業を始めるとあっという間に汗だく。皆さん、お疲れさまでした。

私のイチオシ！ ～ 牛すき煮丼 ～

味の決め手はもちろん生活クラブのキタノチカラウシ(牛肉)！
健康的な食べ方を伝える活動をしている「チーム食サポ」の食物繊維たっぷりレシピです。

【材料(4人分)】

牛肉小間切れ・・320g
玉ねぎ・・1個
えのきだけ・・1パック
切り干し大根・・40g
ごはん・・4人分
A 万能つゆ・・大さじ5
A しょうゆ・・大さじ1
A 水・・1カップ
いんげん（又は冷凍いんげん）・・40g
紅しょうが・適宜

【作り方】約20分

① 切り干し大根は水で戻し、ざく切りにする。
　いんげんはさっとゆでて斜めに切る。
② 玉ねぎは薄切りに、えのきだけは根元を切り長さを半分にする。
③ 鍋にAを入れて煮立て、牛肉、玉ねぎ、えのきだけ、切り干し大根を入れ、アクを取りながら煮汁が少なくなるまで煮る。
④ 器にごはんを入れ、上に❸をのせ、いんげんと紅しょうがを飾る。

牛肉のおかげで美味しくなりますが、
万能つゆと愛知の独自品の下津醤油がいい仕事をしています。
あと、王隠堂農園の紅しょうがが欠かせません！　お試しください。
（会計：市野正枝）



～もっと知りたい！生活クラブ～

組合員の財産であるセンターを組合員自身が管理する
・・・ センター管理委員会 ・・・

センター管理委員会は、ブロック選出組合員と担当理事とセンター長で構成される委員会です。

組合員みんなが気持ちよく使い続けるために、センター周辺の草取りや清掃の計画、センター設備の管理、備品や消耗品のチェックをし、必要なものを補充します。

また、委員会内での聞き取りや利用チェックリストの『意見要望』を確認し、利用ルールや改善事項の審議もしています。

名古屋センターでは、これまでにセンター周辺の草取り2回（春 5/29㈮、秋 10/1㈭）を実施してきました。今後の予定として、12/14㈰に名古屋センター大掃除をやります！

みなさん、一緒にやりませんか　短時間でも大歓迎！

（名古屋センター管理委員会：小坂礼子）

おいしい♪　たのしい♪
企画がいっぱい

企画申込はコチラから

企画詳細は
コチラから
LINE
ブロック公式 LINE

申込締切 基本イベント開催日の１週間前
材料等の準備があるものは別途記載あり

「エコぴょん託児あり企画」のマーク
マーク内の日付は、託児の申込締切日

抽選 定員のある企画です　当落に関わらず全員にメールで返信をいたします

企画の申し込みは二次元コードまたはお電話で　≪お問い合わせ先：尾張名古屋ブロック担当事務局（林・水内）TEL 052-899-0801≫
企画詳細は、生活クラブ愛知ホームページ「イベント情報」に掲載しています。

参加無料 | 申込〆：11/12 | 託児〆：11/2　託児あり

子どもをけがや事故から守るポイント
～安心につながる「見守る」のちょっとしたコツ～

【日時】 11月17日（火） 10:00～12:00
【会場】 生活クラブ生協 豊田センター
または　オンライン（Zoom）
【講師】 蛯原 健 さん
（生活クラブ保育ルーム「ここいく」担当職員）

※単協地域福祉委員会企画

こんな方大歓迎！
✓子育てに不安がある方
✓たすけあいに興味がある方
✓すでにケア者の方など♪

申し込み
申し込みはコチラから ▸▸▸

ウェルカムランチ

参加無料 | 申込：開催日の１週間前

「おいしいだけじゃない」生活クラブを伝えたい！
定番消費材を、みんなで作ってみんなで食べてみんなでお片付けする企画です♪
お気軽に、お友だちも誘って遊びに来てね♪

お子さまと一緒の
参加も大歓迎♪
託児が必要な場合は
ご相談ください。
託児あり




【今後のスケジュール】

11月	3日 （火・祝）	尾張旭センター
12月	3日 （木）	名古屋センター
1月	22日 （金）	尾張旭センター
2月	11日 （木・祝）	尾張旭センター
3月	15日 （月）	名古屋センター

◍ 時間は10時～12時
◍ 参加費無料

持物：エプロン、布巾

みんなの居場所

ふらっとカフェ
事前申込不要

日時：11月10日(火) 10:00～12:00
会場：尾張旭センター
費用：200円（茶菓子代）
内容：毎月第２火曜日開催



ふらっと遊びに来てね♪
手芸をしたり、おしゃべりしたり
何にもしないボ～としたり
なんとなく空間と時間を共有しましょ♪

締切 11/4⇒10/29 | 11/18⇒11/12 | 12/2⇒11/26

～ストレッチ呼吸～みんなで体力づくり

どなたでも参加OK♪　（講師：森田和美さん）
日時：11/4(水)・11/18(水)・12/2(水)
10:00～11:30
会場：千鳥コミセン２F（名古屋市南区）
費用：800円（初回お試し参加：300円）
持物：フェイスタオル、飲み物、運動できる服装

息を吐くことを意識してマット上でホームローラー、タオル等を使いながらゆっくりと筋膜リリースをしていきます。

お寺 de 太極拳カフェ
事前申込不要

日時：11月８日(日) 10:00～11:30
会場：盛福寺（地下鉄高畑駅徒歩３分）
名古屋市中川区高畑３-２９
費用：300円（小学生まで無料）
内容：座ってできる簡単太極拳と
おやつ＆おしゃべり



11:30～ お寺 de 自由空間（無料）
持ち込みランチ、手芸、読書…お好きなことをごゆるりと♪

ECOくらしの学校

どうなってるの？ どうなるの？
「遺伝子組み換え食品表示」の現状

11月25日（水）　10:30～12:00
尾張旭センター　＆　オンライン（ZOOM）

講師：西分千秋さん
たねと食とひと＠フォーラム事務局長

申し込みはコチラから ▸▸▸

まち・コミュニティ

事前申込不要 | 出入自由 | 参加費無料

エッコロクラブ「ドキドキ」茶話会

日時：11月９日(火) 13:00～15:00
会場：名古屋センター

片栗粉のシフォンケーキとインスタントコーヒーでおもてなし♪
ふらっと立ち寄り大歓迎♡

エッコロクラブ
詳細はコチラから

ブロック大会
日程が決まりました

2027年
3月11日(木)
10:00～12:00(予)
名古屋センター

毎月100円の「組合員活動費」が、どの様に使われ、来年度はどの様な活動をしていくのか話し合い決定する、組合員１人１票をもって参加する大会です。

組合員拡大（仲間づくり）利用結集（消費材の魅力を伝える）まちづくり（地域のつながりづくり）に関するあんなコトこんなコトを「やりたい！」と手を挙げた組合員が企画しています。定期的に募集する「組合員活動申請」を提出すると、ブロック経営委員があなたに連絡を取り相談を受けながら企画実施までサポートします。これらの企画は毎月100円（4月と10月に600円を引き落し）の組合員活動費を活用して行われています。