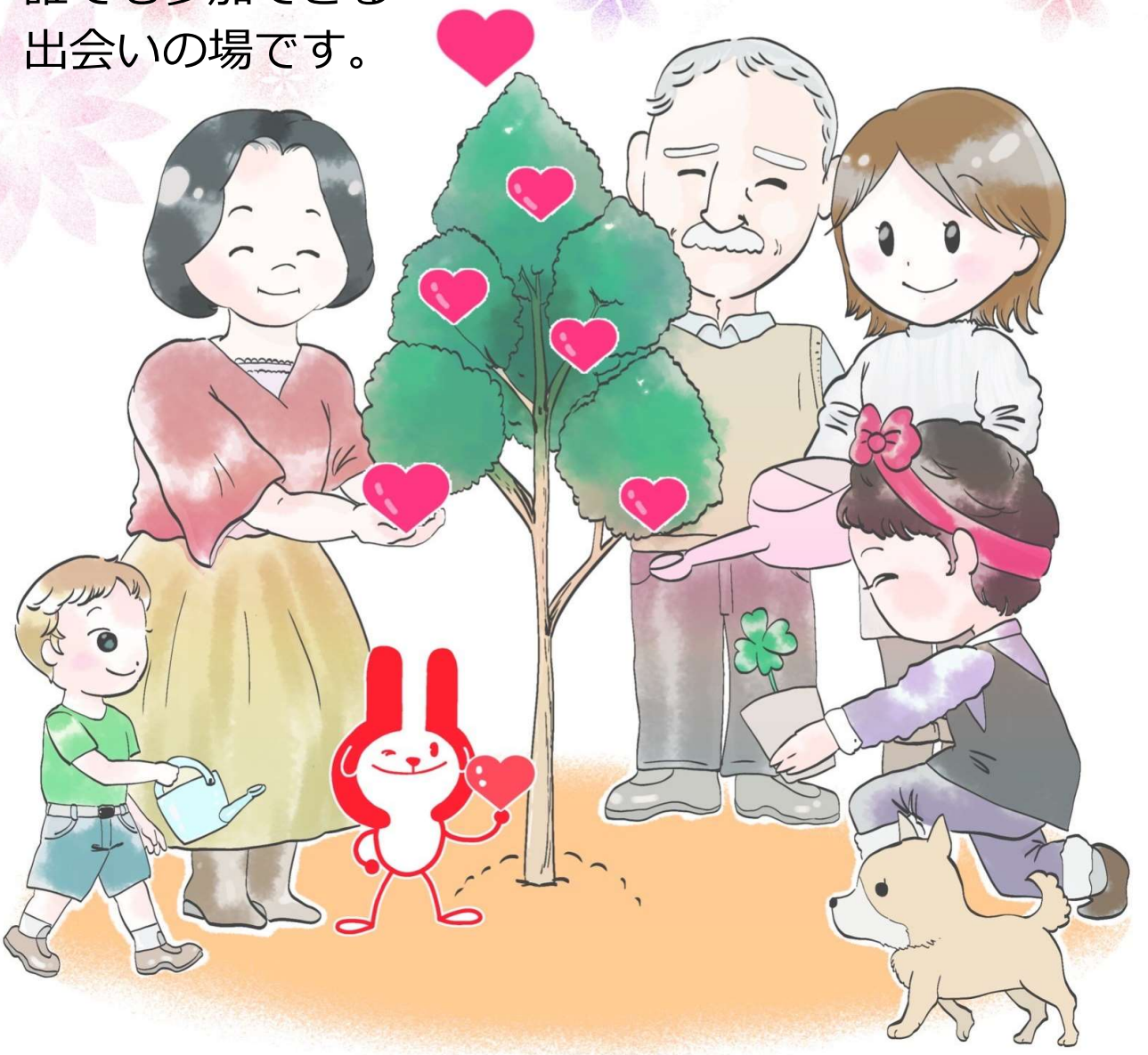
2023年度

エッコロ講座ガイド

ともに育てよう

エッコロ講座は、
誰でも参加できる
出会いの場です。



https://aichi.seikatsuclub.coop/member/ecco_koza.html

エッコロ講座愛知
で検索

サステイナブルなひと、
生活クラブ

目次

	ページ
全体目次	P1
エッコロ講座とは	P2
ワーカーズ･コレクティブ講師の会リシェ	P3
目次・講座一覧	**P4.5**
講座開催条件について	P6
開催地域地図	P7
よくある質問Q＆A	P8.9
申し込み簡単フローチャート	P10.P11
講座の項目説明	P13
健康美容	**P14.15**
生活文化教養	**P16-22**
オンライン講座の説明	P23
オンライン	**P24-28**
申込書の記入例A	P30
申込書A(講座指定)	**P31**
申込書の記入例B	P32
申込書B(希望日指定)	**P33**
開催確定書サンプル	P34
開催報告書	**P35**
エッコロ共済加入用紙	**P36**

エッコロ講座とは

- エッコロ講座は、**誰でも参加できる出会いの場**です。
  組合員同士の交流、未組合員のお友だちもお誘いして、
  地域のつながる機会として活用し、
  助けあえる関係を講座を通じて広げていきましょう。

- **エッコロ共済**の“エッコロ”とはイタリア語で“はい、どうぞ”
  生活クラブ生協の組合員同士、お互いに組合員活動を支えあい、
  日常で困った時に助け合う仕組みです。

- エッコロ講座は、健康・美容・生活・文化・教養を
  テーマとする講座が多数あります。
  『エッコロ共済加入者は無料』で参加できます。
  誰でも企画することができます。5人集まれば、好きな講座が
  開催可能です。(共済加入者 最低１人)
  （講師料・講師交通費はエッコロ共済事業より、補助されています）

ワーカーズ･コレクティブ
講師の会リシエ

- エッコロ講座の講師は、生活クラブの組合員から生まれた「ワーカーズ・コレクティブ講師の会リシェ」に委託しています。また名古屋･豊田･尾張旭･豊橋･岡崎、各会場の文化講座「陽だまりカレッジ」の講師も委託をしています。

- リシェ【riche】 はフランス語で「豊か」を語源とし、講座を通して豊かな生活、豊かな地域、豊かな心、真の豊かさが提案できますように、楽しい心や健やかな体が講座によってかなえられますように、と願いを込めて結成されました。

目次:講座一覧　2023年版

■健康・美容

	大人企画	親子企画	子ども企画	ページ
①ヨガ	大人			14
②親子で音楽遊び		親子		14
③骨盤体操	大人			15
④トランポビクス	大人			15
⑤リンパケア	大人	親子	子ども	15

■生活・文化・教養

⑥コーチングで子育て	大人			16
⑦手作り石鹸	大人			16
⑧パン(天然酵母) NEW!!	大人			17
⑨メディカルアロマ	大人	親子		17
⑩ ガーデニング	大人	親子	子ども	17
⑪ 消しゴムハンコ 大人	大人			18
⑫ 消しゴムハンコ 親子		親子		18
⑬ 子ども料理			子ども	19
⑭ 整理	大人			19
⑮ 石けん親子		親子		19
⑯ 石けん座学	大人			20
⑰ 石けん実践	大人			20
⑱ 石けん粘土	大人	親子	子ども	21
⑲ 粘土クラフトNEW!!	大人	親子	子ども	21
⑳ パン（ドライイースト）	大人			21
㉑ ゆかた着付け	大人	親子	子ども	22
㉒ ZOOMをご一緒にNEW!!	大人			22

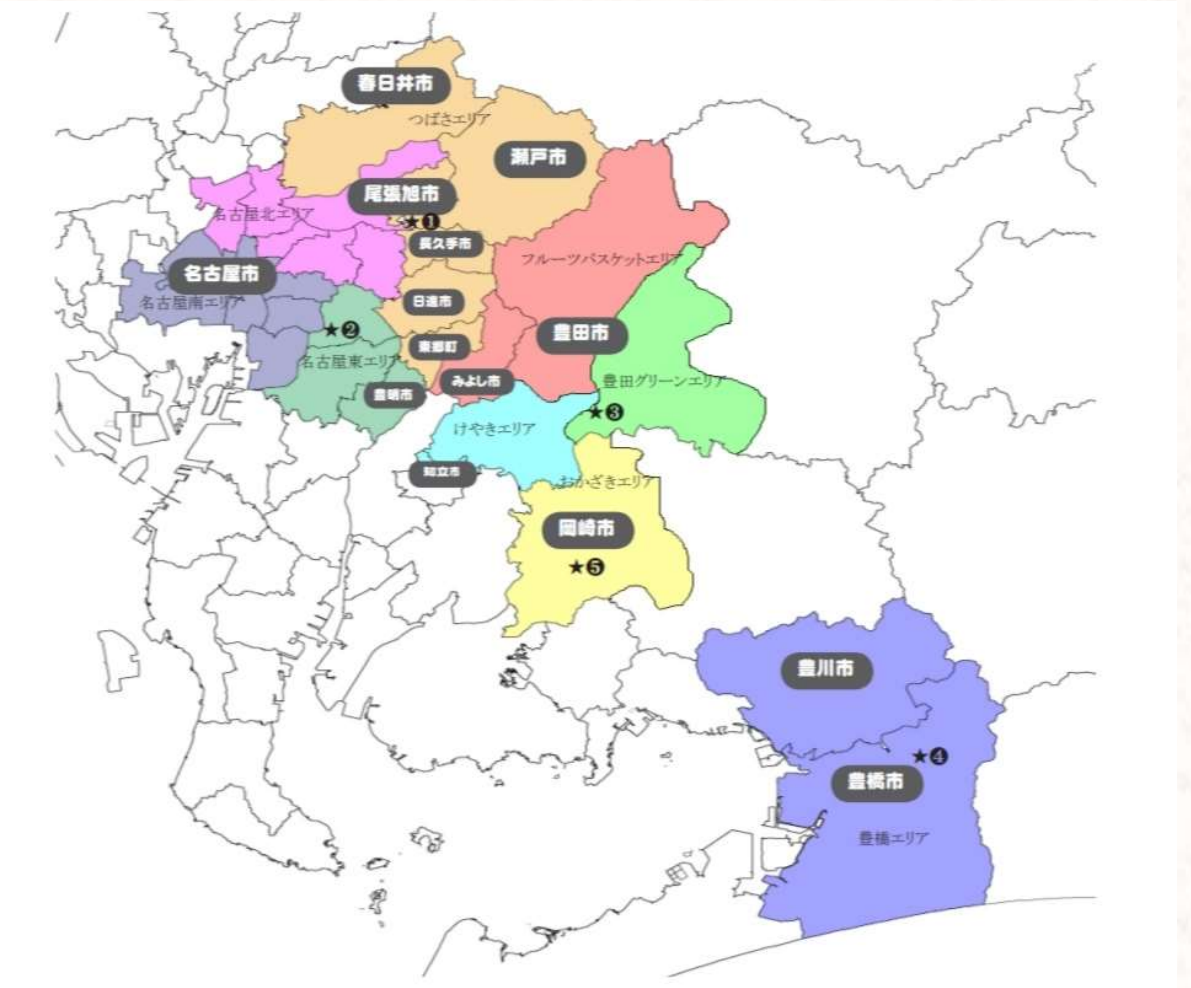
■オンライン

	大人企画	親子企画	子ども企画	ページ
㉓コーチングで子育て	大人			24
㉔自分らしさを出すために	大人	親子	子ども	24
㉕英語で遊ぼう		親子		25
㉖親子で音楽遊び		親子		25
㉗クレイクラフト	大人	親子	子ども	25
㉘消しゴムはんこ	大人			26
㉙骨盤体操	大人			26
㉚整理	大人			27
㉛石けん	大人			27
㉜ゆかたの着付け	大人	親子		27
㉝リンパケア	大人	親子	子ども	28
㉞石けん粘土NEW!!	大人	親子	子ども	28

講座開催条件について

申込可能な方 （主催者と呼びます）	エッコロ共済加入者
申込可能回数	何回でも可　（同一講座、同一メンバーは不可） ・単協専門委員会、エリア経営委員会、地域コミュニティ会（個人で開催の場合は年２回まで）・エッコロクラブ
参加可能な方	どなたでも OK
参加費用	・エッコロ共済加入者**無料**（同一生計家族も無料） ・エッコロ共済未加入者、及び生活クラブ未組合員は 500 円 ＃エッコロ共済へは当日加入可　共済費用：100 円/月 ＃ガイド巻末の加入申込書を提出 注）別途、材料費がかかる講座もあり。ガイド参照。
開催人数条件	**５名以上** ※同一生計の家族は、開催に必要な人数にカウントできない。 例１：家族５人で講座を申込は不可 例２：家族２名、友人３名では４名としての扱いで開催不可 例３：家族３名、友人４名では５名として開催可能
キャンセル規定	・開催確認書の提出以降は変更不可。 ・主催者都合でキャンセルがあった場合は、主催者負担。Q&A 参照 ・天災時などは相談により延期なども可能。 ・講師都合でのキャンセルは、費用負担なし

開催地域 地図



配送センター	エリア
①尾張旭センター	■名古屋北エリア（名東区／守山区／千種区 東区／北区／西区）
	■つばさエリア（春日井市／尾張旭市／瀬戸市 長久手市／日進市／東郷町）
②名古屋センター	■名古屋南エリア（昭和区／瑞穂区／熱田区／南区 中川区／中村・中区一部）
	■名古屋東エリア（天白区／緑区／豊明市）
③豊田センター	■フルーツバスケットエリア（豊田市北部／みよし市）
	■けやきエリア（豊田市南部／知立市）
	■豊田グリーンエリア（豊田市東部）
④豊橋センター	■豊橋エリア（豊橋市／豊川市）
⑤岡崎ひだまり館	■おかざきエリア（岡崎市）

講座についてQ&A

Q. 託児を依頼することはできますか？

エリア、地域コミュニティー、エッコロクラブ 主催の場合
… 集団託児ができます。　（＊）感染症下については別のルールがあります

Q. 未組合員、未エッコロ共済加入者でも託児を依頼することはできますか？

未組合員・未エッコロ加入者は、託児はできません。

Q. 子ども講座のとき、保護者はどこで待機すれば？

保護者は、会場か、会場近くにて連絡が取れる状況で、
生活クラブの活動や、メンバー間の交流をお楽しみください。

Q. 自宅を会場として使うことはできますか？

自宅に講師を呼んでの講座も開催可能です。

Q. エッコロ講座と違う内容、もしくは連続して講座を受けることは可能ですか？

ご希望の場合は、**陽だまりカレッジ**
(生活クラブのカルチャースクール• 文化消費材)
オーダー型陽だまりカレッジをご利用ください。

Q. 参加人数の変更はいつまで可能ですか？

開催確認書を提出後は、基本的に変更はできません。
体調不良などやむを得ず変更の場合は本部へご連絡ください。

(次頁へ)

Q. 直前に人数変更した場合、開催費用はどうなりますか？

開催確認書で人数を確定した後のキャンセルの場合、参加者または主催者の負担となります。

Q. 主催者の都合で講座が中止になる場合、開催費用はどうなりますか？

基本的には、開催費用 (材料費) は主催者 (参加者) の負担になります。

Q. 講師の都合で講座が中止になる場合、開催費用、会場費はどうなりますか？

開催費用 (材料費) は講師が負担します。
会場費は単協が負担しますので、主催者側の負担はありません。

Q. 台風や地震等の天災、緊急事態宣言などの理由でやむを得ず中止する場合、開催費用や会場費はどうなりますか？

開催費用、会場費とも主催者の負担となります。

Q. オンライン講座をセンターで受講することは可能ですか？（パソコン関係が苦手なので…）

オンライン講座はセンターでは受講できません。

Q. オンライン講座ではないエッコロ講座を、オンラインで受けることは可能ですか？

オンラインで受講出来る講座は、オンライン講座のみです。

Q. オンライン (zoom) のやり方がわからないのですが？

まずは、**「Zoomを一緒に」**を受講しましょう。

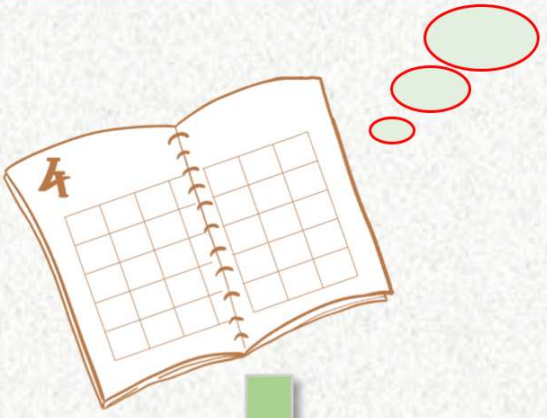
申し込み 簡単フローチャート

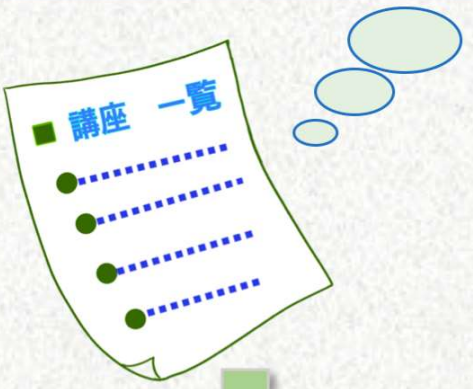
受けたい**「エッコロ講座」**が
１つに決まっている方

日程が
１つに決まっている方

開催希望日 を **第3候補まで**
決めてください

講座 を **第3候補まで**
決めてください





「エッコロ講座申込書 **A**」で 申し込み
- 巻末の用紙に記入
or
- ホームページから

「エッコロ講座申込書 **B**」で 申し込み
- 巻末の用紙に記入
or
- ホームページから

開催の
１ヶ月以上前までに

ホームページ ● 配達便 ● FAX
いずれかで申し込んでください

日時●講座 の 確定連絡 があります

講師から主催者へ直接連絡があります

配達便にて　「開催確認書 ● 開催報告書」が届きます

エッコロ講座　確認書

様

開催日時が決まりましたのでご連絡します。

講座名	
①開催日	年　月　日（　）　：　ー　：
②開催場所	
③講師連絡先	さん
④しめきり	年　月　日（　）　（土日の場合は、前日の金曜日まで）

主催者が準備するものなど、当日の打ち合わせは講師と連絡し合ってください。

参加できる方はエッコロ共済加入者です。
加入締切中で総合員外の方の参加は事務局まで問合せください

生活クラブ生協　本部
TEL　052-899-0770

受講人数、主催者名を記入のうえ、期日までに本部へＦＡＸでお送りください。
人数分の材料を講師が用意しますので、下記連絡以降に人数の変更はできません。
急な欠席などがあったときも材料分は主催者側の買い取りとなります。

ＦＡＸ052-899-0802

参加人数連絡表

地域福祉委員会　行き

下記講座の受講者数は以下の通りです。　No.

講座名	年　月　日
開催日	年　月　日（　：　ー　：　）
受講者数	期日までに受講人数をＦＡＸしてください。以降の材料などの数量変更は不可です。
人数連絡しめきり日	年　月　日（　（土日の場合は、前日の金曜日まで）
主催者	お名前（　）

エッコロ未加入の場合員はエッコロ加入が必要です。総合員でない方は550円の参加費で1回限り受講できます。

開催確認書 の
「参加人数連絡表」
に記入してください

参加人数を確定
書類に記入

開催の１週間前までに
（ガーデニング
クレイクラフト
消しゴムはんこ
は ２週間前）

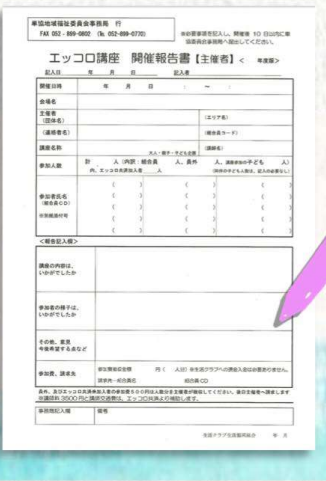
FAX ● 配達便
どちらかで提出してください

開催当日

「エッコロ講座」開催
講座をお楽しみください

開催当日
～10日後

「開催報告書」を書いて提出してください



単協地域福祉委員会事務局　行
FAX 052 - 899 - 0802　(℡ 052-899-0770)

エッコロ講座　開催報告書【主催者】＜　年度版＞

記入日　　年　月　日　　記入者

開催日時	年　月　日　：　ー　：
会場名	
主催者（団体名）	（エリア名）
（連絡者名）	（組合員コード）
講座名称	（講座名）
参加人数	大人・男子・子ども合計　計　人（内訳、組合員　人、員外　人、講座参加の子ども　人）内、エッコロ共済加入者　人
参加者氏名（組合員ＣＯ）	（　）（　）（　）（　）（　）
市民税課税年	（　）（　）（　）（　）（　）

＜報告記入欄＞

講座の内容は、いかがでしたか	
参加者の様子は、いかがでしたか	
その他、意見や改善点するなど	
参加費、講座名	参加費総合額　円（　人分）※生活クラブへの売上合計金額の書き込み。 講座名・総合員CO

＊＊、各回エッコロ共済未加入者の参加費５００円は人数分まとめて徴収してください。参加者総数＝講座しますの講座約３０００円に講師交通費は、エッコロ共済より補助します。

参加費記入欄	領収

生活クラブ生協福祉協会　　年　月

開催報告書

開催報告書 は
こちらからも
ダウンロードできます

MEMO

<table>
<tr><th></th><th>講座の項目説明</th></tr>
<tr><td>開催費用/人</td><td>・材料費・資料代・レンタル代など。
・当日参加者→現金で講師へ支払い。
・オンライン参加者は生活クラブの支払口座→自動引落し。

講座開催条件についての参加費参照
・エッコロ共済加入者無料。同一生計家族も無料。
(当日加入可能/月100円)ガイド巻末の加入申込書を提出。
エッコロ共済未加入者500円
生活ｸﾗﾌﾞ未組合員は500円</td></tr>
<tr><td>上限人数めやす</td><td>・増加の場合はご相談ください。</td></tr>
<tr><td>主催準備</td><td>・会場のサイズ・広さ・条件・備品などの準備･要望。
・わからないことは、本部にご相談下さい。</td></tr>
<tr><td>参加者準備</td><td>参加者各自が準備するもの、持ち物、用意するもの</td></tr>
<tr><td>対象</td><td>
<table>
<tr><th>大人</th><th>子同伴</th><th>親子</th><th>子ども</th></tr>
<tr><td>〇</td><td>〇</td><td>〇</td><td>〇※</td></tr>
</table>
大人：大人のみ講座
子同伴：大人のみ講座に子ども同伴も可
親子：親と子どもが一緒に受講
(受講対象以外の子どもの同伴不可)
子ども：子どものみの講座
</td></tr>
<tr><td>開催可能地域</td><td>
<table>
<tr><th></th><th>名古屋</th><th>尾張旭</th><th>豊田</th><th>岡崎</th><th>豊橋</th></tr>
<tr><td>ｾﾝﾀｰ</td><td>〇</td><td>〇</td><td>〇</td><td>〇</td><td>〇</td></tr>
<tr><td>方面</td><td>△</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr>
</table>
講師により開催地域が異なる。
(方面とは配達地域のこと)
開催地域地図を参照
△応相談
</td></tr>
<tr><td>開催可能日時</td><td>
<table>
<tr><th></th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日</th><th>祝</th></tr>
<tr><td>AM</td><td>〇</td><td>〇</td><td>〇</td><td>〇</td><td>〇</td><td>〇</td><td>〇</td><td>〇</td></tr>
<tr><td>PM</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>〇</td><td>〇</td><td>〇</td></tr>
</table>
〇開催できる可能性が高い、
×開催できない（応相談）
</td></tr>
<tr><td>注※</td><td>※子ども向け講座の対象年齢・特別な持ち物などに注意</td></tr>
</table>

健康美容

講座名	1. ヨガ	2. 親子で音楽遊び
講師紹介	ヨガインスター 増田 加代子 （名古屋東エリア）	リトミック上級指導 平丸 真梨子 （名古屋北エリア）
講座イメージ		
講座内容	誰でも参加できるベーシックなヨガ。 身体の動きと呼吸のリズム、深い呼吸でリラックス。 スッキリと心地良い状態へ。	親子で体を動かし、タンバリンや鈴などの楽器も使用しながら、音楽を楽しむ。
およそ所要時間	60分	30分
開催費用/人	なし	なし
上限人数めやす	10人	親子6組
主催準備	・全員両手を広げられる広さ ・素足で入れる部屋	・全員両手を広げられる広さ ・くつを脱いで座れる （フロアマットがあると良い） ・音出し可の部屋
参加者準備	・運動ができる服装(ジーパン不可) ・ヨガマット(バスタオル) ・飲物 ・タオル	なし

対象	大人	子同伴	親子	子ども	大人	子同伴	親子	子ども
	○	○※1	×	×	×	○※1	○※2	×

開催可能地域	名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋	名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
センター	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
方面	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×

開催可能日時	月	火	水	木	金	土	日	祝	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM	×	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	×	○	×	○	○
PM	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○

注※	※1お気に入りのおもちゃ持参	※1できれば託児 ※2おすわり～未就園児

3.骨盤体操	4.トランポビクス	5.リンパケア
リフレクソロジスト 松村 陽子 (名古屋東エリア)	JTAトランポビクス協会指導員 石橋 悦子 (名古屋南エリア)	リンパセルフケア講師・看護師 長尾 峰子 (名古屋北エリア)
女性整体師が考案した、女性らしい、しなやかな身体を目指し、自分をメンテナンスしていくストレッチ体操。 キレイな姿勢や冷え知らずの巡りのいい身体を目指す体操。	ウォーキング用のミニトランポリンの上を歩く事により、膝や腰への負担が少なく、短時間に有酸素運動を実現。 陽だまりカレッジ人気講座。	歯科医考案のさとう式リンパケア。 押さない・揉まない・伸ばさない。 優しく体内の水分である細胞液の循環を促す、新しい健康美容法。 手軽にでき、その場でわかる即効ケア。
60分	60分	60分
なし	トランポリンレンタル 1台400円	なし
20人	7人	30人
・1人一畳くらいの広さ ・素足で入れる部屋	・直径1mのトランポリンが使える広さ	・畳や床、イスでも可
・運動ができる服装(ジーパン不可) ・ヨガマット(バスタオル) ・飲物 ・タオル	・運動ができる服装(ジーパン不可) ・室内用運動靴 ・飲物 ・タオル	・手鏡 ・あればチークブラシ

大人	子同伴	親子	子ども
○	○※1	×	×

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
○	○	○	○	○
○	○	○	○	×

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	×	○	○	○	×	×	×
×	×	×	×	×	×	×	×

大人	子同伴	親子	子ども
○	×	×	×

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
○	○	×	×	×
○	×	×	×	×

月	火	水	木	金	土	日	祝
×	○	×	○	×	×	×	×
×	×	×	○	×	×	×	×

大人	子同伴	親子	子ども
○	○	○	○

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

※1お気に入りの音の出ないおもちゃ持参
※木曜日は第１，３のみ○

講座名	6.コーチングで子育て	7.手作り石鹸
講師紹介	認定ハートフルコーチ 片山 伸子 (名古屋北エリア)	石鹸手作り歴10年以上 纐纈 美奈子 (フルーツバスケットエリア)
講座イメージ		
講座内容	子育てのヒントを見つけたり、ほっとできる場を、一緒に作る「ワークショップ型」の講座。 進行役はコーチである講師。子育てに活かせるメッセージカードをお持帰り。	生活クラブの消費材、油(オリーブ・なたね・ゴマ)を使用して、700gの天然保湿成分グリセリンが入った石鹸をデモンストレーション形式で作る。
所要時間めやす	60分	60分
開催費用/人	なし	2000円/グループ
上限人数めやす	6人	10人
主催準備	・椅子（丸く並べる） ・和室でも可能 ※最寄駅までの送迎要	・調理室
参加者準備	なし	・紙パック1（ヨーグルトドリンク、低脂肪牛乳など）生クリーム以上の大きさで開かずそのままで。・片付け用ゴム手袋
対象	大人 / 子同伴 / 親子 / 子ども ○ / × / × / ×	大人 / 子同伴 / 親子 / 子ども ○ / × / × / ×
開催可能地域	名古屋 / 豊橋 / 豊田 / 岡崎 / 豊橋 センター ○ ○ ○ ○ ○ 方面 ○ ○ ○ ○ ×	名古屋 / 尾張旭 / 豊田 / 岡崎 / 豊橋 センター ○ × ○ ○ × 方面 × × ○ ○ ×
開催可能日時	月 火 水 木 金 土 日 祝 AM ○ ○ ○ ○ ○ ○ × ○ PM ○ ○ ○ × ○ × × ×	月 火 水 木 金 土 日 祝 AM ○ ○ ○ × ○ × ○ × PM ○ ○ × ○ ○ ○ ○ ×
注※		

8.パン(天然酵母)	9.メディカルアロマ	10.ガーデニング
ABCブレッド、マクロビ師範 樋口 敦子 (豊橋エリア)	メディカルアロマアドバイザー 早河 亜希子 (フルーツバスケットエリア)	ガーデナー 伊東 加寿子 (名古屋北エリア)
消費材の強力粉、甘酒と自家製塩麹を入れ、一次発酵させた生地から「バタートップ」を焼き、持ち帰り。 パン生地は講師が用意。 手ごねをしたい方は申込時にお伝え下さい。	精油の香りだけでなく、成分を基にレシピを組み立てる日本式メディカルアロマテラピーについて学び、家族のケアに役立てる。 無農薬の【ラベンダーアングスティフォリア】の精油を使い２種類のクリーム10ｇ×２種類をつくる。	ガーデニング入門講座。 季節のお花を使った可愛い寄せ植え作り。（器材込み） 生活に植物の元気を取り入れて、植物や土の不思議に触れる講座。
90分(手ごね120分)	60分	90分
350円	600円	1500円(器込み)
8人	10人	10人
・調理室(オーブンがある) （当日会場で一次発酵をするため、会場の予約開錠は開始時間の１時間前に※） ・はかり　※最寄駅までの送迎要	・ホワイトボード ・机・イス	・土を扱っても良い所。（出来れば机がある方が良い）・ゴミ袋・床・テーブルなどのカバーは必要時準備 ※参加人数は2週間前に連絡
・エプロン、三角巾、 ・布きん・手拭きタオル、 ・マスク・持ち帰り袋 ・手ごねの場合はボウル	・筆記用具	・はさみ ・薄いゴム手袋 ・持ち帰り袋(箱) ・エプロン

大人	子同伴	親子	子ども
○	×	×	×

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
○	○	○	×	○
△	×	△	△	○

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	×	×	○	×	×	×
○	○	×	×	○	×	×	×

※開始時間：豊橋10:30以降
その他11:30以降

大人	子同伴	親子	子ども
○	×	○※	×

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
○	○	○	○	×
○	○	○	○	×

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

※小学生以上

大人	子同伴	親子	子ども
○	×	○※1	○※2

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

※1：園児以上親子10組
※2：園児以上10人

講座名	11.消しゴムハンコ大人	12.消しゴムハンコ親子
講師紹介	㈱ヒノデワシ消しゴムはんこ認定講師 和田 円 （名古屋北エリア）	㈱ヒノデワシ消しゴムはんこ認定講師 和田 円 （名古屋北エリア）
講座イメージ		
講座内容	カッターナイフ、シャーペンを使い、はんこ専用消しゴムを削り、はんこを作成。 野菜の図案などを、ハガキに押して絵葉書を作る講座。	簡単なカタチに、はんこ用の消しゴムを切り（保護者が切る）それをいっぱい押して、親子で大きな絵を書く講座。 色も塗って世界にひとつだけの作品に。講師のはんこも使い放題。
所要時間めやす	120分	90分
開催費用/人	300円+200円(道具レンタル)	300円+200円(道具レンタル)/組
上限人数めやす	15人	親子8組
主催準備	・机・いす（和室可）・プロジェクターを講師が持参のためホワイトボード（白い壁）・A4の紙×人数分 ※豊田岡崎豊橋は最寄り駅送迎要	・机・いす・和室可 ・A４サイズの紙×人数分 ※豊田岡崎豊橋は最寄り駅送迎要
参加者準備	・鉛筆 ・あればシャープペンシル ・消しゴム	・鉛筆・消しゴム ・色鉛筆クレヨンなど （水は使用不可）

対象	大人	子同伴	親子	子ども	大人	子同伴	親子	子ども
	○	×	×	×	×	○※1	○※2	×

開催可能地域	名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋	名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
方面	○	○	×	×	×	○	○	×	×	×

開催可能日時	月	火	水	木	金	土	日	祝	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM	○	×	×	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	×	○	○
PM	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○

注※		※1:できれば託児 ※2:幼稚園児以上

13.子ども料理	14.整理 大人	15.石けん親子
トワイライト事業講座講師 尾崎 千佐美 （名古屋東エリア）	整理収納アドバイザー・元看護師 熊澤 弥生 （名古屋北エリア）	石けんコーチ 柘植 千賀子 （名古屋東エリア）
食材の安全性も考えながら、料理を一緒に作る。 メニューは、キーマカレー、ナン、ラッシー。ナンも手作り。	シニアに合わせた片付け方を、介護に携わった立場からのお話し。 リタイヤ後を安心快適に暮らすために、気力・体力があるうちに自宅を整える提案講座。	汚れを落とす仕組みを解説、 石けんと合成洗剤の違い、環境への影響など。 ＜歯磨き剤の危険性＞ Aミミズの実験・Bジュースの飲み比べ実験、どちらかを選択下さい。
120分	60分	90分
材料消費材は講師と相談	なし	150円
8人	20人	親子30人
・調理が出来る所（個人宅可能） ・鍋、フライパンなど調理器具 ・布巾、食器など。 ・他食材は講師と相談	・プロジェクターが映せる白い壁かホワイトボード(講師がパソコンとプロジェクターを持参します) ※最寄駅までの送迎要	・水道が使える施設（和室でも可） ・机・イス・ホワイトボード ・バケツ２コ・雑巾 ・Bｼﾞｭｰｽ飲み比べは紙ｺｯﾌﾟ人数×2個
エプロン・三角巾・マスク・皿布きん・台布きん・手ふきタオル・（食後の皿拭く）ボロ布・お皿２枚（カレー用とナン用）・コップ・筆記用具・調理室用靴スリッパ（必要時）	・筆記用具	・筆記用具・手拭きタオル ・Bｼﾞｭｰｽの飲み比べは歯ﾌﾞﾗｼ 1人2本(できれば未使用のもの)

大人	子同伴	親子	子ども
×	×	×	○※

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	×	○	○	○	○
○	○	○	×	○	○	○	○

※小学生以上

大人	子同伴	親子	子ども
○	○※	×	×

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
○	○	○	○	×
○	○	○	○	×

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	×	×	○	○	○	○	○
○	×	×	○	○	○	○	○

※できれば託児

大人	子同伴	親子	子ども
×	○	○※	×

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

※小4以上の親子　30人まで

講座名	16.石けん座学	17.石けん実践
講師紹介	石けんコーチ 柘植 千賀子 （名古屋東エリア）	石けんコーチ 柘植 千賀子 （名古屋東エリア）
講座イメージ		
講座内容	石けんと合成洗剤の違い。石けんはなぜ安全なのか？どうして美しくいられるのか？ 洗浄剤が人体や環境に与える影響を近年の時事にふれながら知る。	石けんと合成洗剤の違いの話に加え、ナチュラルクリーニングの話。 シャンプー・住宅掃除・キッチン・洗濯の中から１つ選択下さい。
所要時間めやす	60分	120分
開催費用/人	100円	100円
上限人数めやす	20人	20人
主催準備	施設の条件：水道が使える ・机 ・イス（和室でも可） ・ホワイトボード	施設の条件：水道が使える ・机・イス（和室でも可） ・ホワイトボード ・バケツ２コ・雑巾
参加者準備	・筆記用具	・手拭きタオル ・筆記用具
対象	大人 ○ 子同伴 ○※ 親子 × 子ども ×	大人 ○ 子同伴 ○※ 親子 × 子ども ×
開催可能地域	名古屋 ○ 尾張旭 ○ 豊田 ○ 岡崎 ○ 豊橋 ○ センター ○ 方面 ○	名古屋 ○ 尾張旭 ○ 豊田 ○ 岡崎 ○ 豊橋 ○ センター ○ 方面 ○
開催可能日時	月 火 水 木 金 土 日 祝 AM ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ PM ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	月 火 水 木 金 土 日 祝 AM ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ PM ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
注※	※できれば託児	※できれば託児

18.石けん粘土	19.粘土クラフト	20.パン(ドライイースト)
ミガホンアカデミー マルガリータ講師 尾崎 千佐美 （名古屋東エリア）	ミガホンアカデミー マルガリータ講師 尾崎 千佐美 （名古屋東エリア）	ｼﾞｬﾊﾟﾝ･ﾎｰﾑ･ﾍﾞｰｷﾝｸﾞｽｸｰﾙ認定師範 二橋 さくら （豊橋エリア）
生活クラブの石けんの生産者エスケー㈱の『こねこねマイ石けん粘土』を使って、大人企画はバラを。お子さんは好きなモノを作る。	2日程で乾燥するパン粘土・樹脂粘土を使って、スイートピーのお花を一枝作るクレイクラフト。	ホームベーカリーを活用してカレーズンパン(オリジナル カレー味レーズンパン)・りんごジャムパンの２種類のパンを作る講座。
60分	60分	90分
150円	500円	250円
20人	10人	10人
・机・イス（和室でも可） ・A4サイズの紙×人数	・机・イス（和室でも可） ・A4サイズの紙×人数(机のマット用)	・オーブンのある調理室 ・ホームベーカリー ・講師自宅開催の場合光熱費500円/回
・手拭きタオル	・木工用ボンド	・エプロン・三角巾・ふきん ・手ふきタオル・マスク ・持ち帰り容器

大人	子同伴	親子	子ども
○	○	○※1	○※2

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	△	○	○	○	○
○	○	○	×	○	○	○	○

※1：2才以上、親子20組まで
※2：幼稚園児以上、20人まで

大人	子同伴	親子	子ども
○	×	○※1	○※2

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	×	○	○	○	○

※1：幼稚園児以上の親子　10組まで
※2：小学生以上、10人まで

大人	子同伴	親子	子ども
○	×	×	×

名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
×	×	×	×	○
×	×	×	×	○

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○

講座名	21.ゆかた着付け	22.zoomを一緒に！
講師紹介	着付け講師歴20年 小宮山 啓子 (フルーツバスケットエリア)	zoomコーチング 和田円 (名古屋北エリア)
講座イメージ		
講座内容	浴衣の着付け・半幅帯の結び方・浴衣のたたみ方まで、ご自分の浴衣・持ち物で自分自身で着る講座。	アプリをスマホ等に入れ、今後生活クラブのｵﾝﾗｲﾝ講習会、生産者交流会へ、参加ができるよう、一人ひとりに寄り添って、丁寧にお伝えします。
所要時間めやす	90分	30分～60分（人数に応じて）
開催費用/人	なし	資料1開催100円(センター以外での印刷の場合相談)
上限人数めやす	8人	7人
主催準備	はだしで入れる部屋（1人1畳）	部屋はどのタイプでも可能 ※豊田・岡崎・豊橋は 最寄駅までの送迎要
参加者準備	・浴衣・半幅帯・浴衣の下に着るもの (浴衣スリップor裾除け+肌襦袢orタンクトップなど)・腰ひも3本・帯板・薄手タオル1本	各自持参のスマホ等のメールアドレスと電話番号がわかるようにメモをしてきてください。（タブレットの場合は単独でインターネットにつなげられるもの)

対象	大人	子同伴	親子	子ども	大人	子同伴	親子	子ども
	○	○※1	○※2	○※3	○	○※1	×	×

開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋	名古屋	尾張旭	豊田	岡崎	豊橋
	ｾﾝﾀｰ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	方面	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×

開催可能日時		月	火	水	木	金	土	日	祝	月	火	水	木	金	土	日	祝
	AM	×	×	○	×	×	×	○	○	○	×	×	○	○	×	○	○
	PM	×	×	○	×	×	×	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○

注※	※1できれば託児 ※2:小学生以上の親子　8組以下 ※3:小学高学年以上　8人以下	※1できれば託児

オンライン講座の説明

注意	・スマートフォン･カメラ付きパソコン･タブレット、いずれか必要です。 ・開始10分程前にオンライン環境の確認をし、準備をしましょう。 ・オンライン講座は、Wi-Fi環境であることが望ましいです。(通信にかかる費用は受講者のご負担となります) ・参加者全員、カメラオンでお願いします。
Zoom (ズーム) の場合	Zoomというビデオ会議の無料アプリをインストール。講師から事前に主催連絡者へ、ミーティングID/パスワードをお伝えしますので参加者全員へ転送をお願いします。当日、Zoomから参加します。
LINE(ライン) の場合	LINEという無料アプリをインストールします。人数確定したら、講師と参加者が全員お友達になり、グループにします。当日、ビデオ通話で講座を開催します。
会場	オンラインは主に自宅など （センターでは開催しません）
開催費用	材料費・資料代・レンタル代など。 参加組合員の生活クラブの引落し口座→自動引落し。 P5・参加費参照 エッコロ共済加入者無料。同一生計家族も無料。 (当日加入/月100円)ガイド巻末の加入申込書を提出。 エッコロ共済未加入者500円 生活ｸﾗﾌﾞ未組合員は500円

オンライン

講座名	23.コーチングで子育て	24.自分らしさを出すために
講師紹介	認定ハートフルコーチ 片山 伸子 (名古屋北エリア)	看護師・アロマセラピスト 小笹 千聡 (名古屋南エリア)
講座イメージ		
講座内容	子育てのヒントを見つけたり、ほっとできる場を、一緒に作る「ワークショップ型」の講座。 進行役はコーチである講師。	あらゆる年代の訴えや思いを傾聴し続けて、約30年。 看護師でフェミニストの私から生理の貧困から性の情報まで、日本と世界を比較しながらのお話。
所要時間めやす	60分	60分※1
開催費用/人	なし	なし
上限人数めやす	6人	8人
主催準備	なし	なし
参加者準備	なし	・筆記用具 ・自分の好きな飲み物 ・自分と向き合う心の準備

対象	大人	子同伴	親子	子ども	大人	子同伴	親子	子ども
	○	×	×	×	○	○	○	○※2

開催可能日時	月	火	水	木	金	土	日	祝	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM	○	○	○	○	○	○	✖	○	○	○	○	○	○	○	○	○
PM	○	○	○	✖	○	✖	✖	✖	○	○	○	○	○	○	○	○

注※		※1参加人数により前後します ※2小学生以上

25.英語で遊ぼう	26.親子で音楽遊び	27.クレイクラフト
英検準１級・英会話講師歴20年以上 津田 亜佐子 （つばさエリア）	リトミック上級指導 平丸 真梨子 （名古屋北エリア）	ミガホンアカデミー　マルガリータ上級講師 尾崎 千佐美 (名古屋東エリア)
親子で楽しめる、英語の絵本の紹介と読み聞かせ講座。	ピアノに合わせて、体を動かし走ったり、おどったり、歌ったり。 家庭で簡単にできる、音楽を使った遊び講座。	２日程で乾燥するパン粘土・樹脂粘土を使い、ピンク色のスイートピーを一枝つくる講座。
30分	30分	60分
なし	なし	400円
親子6組	親子6組	６人
なし	なし	・2週間前までに人数連絡 ・材料は配達便(消費材)と一緒にお届け
なし	なし	・木工用ボンド ・ハサミ ・クリアファイル

大人	子同伴	親子	子ども
×	○	○※	×

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	×	×	×
○	○	×	○	○	×	×	×

※幼稚園～小学生までの親子

大人	子同伴	親子	子ども
×	○	○※	×

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	×	○	×	○	○
×	×	×	×	×	×	○	○

※おすわり～未就園児

大人	子同伴	親子	子ども
○	○	○※1	○※2

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	×	○	○	○	○

※1：年長以上の親子、6組まで
・親子で１作品　※2：小学生以上

オンライン

オンライン

講座名	28.消しゴムはんこ	29.骨盤体操
講師紹介	㈱ヒノデワシ消しゴムはんこ認定講師 和田 円 （名古屋北エリア）	リフレクソロジスト 松村 陽子 (名古屋東エリア)
講座イメージ		
講座内容	カッターなどを使って、はんこ専用消しゴムを削って、はんこを作る。 見本を全員に1点ずつプレゼント。	整体師が技術と経験を元に考案したストレッチ体操。 身体の巡り、自律神経、女性ホルモンバランスを整え、健康になるきっかけを、自宅にいながら、手軽に受講。ｵﾝﾗｲﾝ一番人気。
所要時間めやす	120分	60分
開催費用/人	400円（見本はんこ込）＋ 400円（デザインナイフ）	なし
上限人数めやす	6人	20人
主催準備	・2週間前までに人数連絡 ・材料は配達便(消費材)と一緒にお届け	なし
参加者準備	・鉛筆・消しゴム・ｶｯﾀｰﾅｲﾌ・ｶｯﾀｰﾏｯﾄ類・あればスタンプインク（紙用）、朱肉、絵の具など・はんこ押す紙	・運動ができる服装(ジーパン不可) ・ヨガマット(バスタオル) ・飲物・タオル
対象	大人 ○ / 子同伴 ○ / 親子 × / 子ども ×	大人 ○ / 子同伴 ○ / 親子 × / 子ども ×
開催可能日時	月 火 水 木 金 土 日 祝 AM ○ × × ○ ○ × ○ ○ PM ○ ○ × ○ ○ × ○ ○	月 火 水 木 金 土 日 祝 AM ○ × ○ ○ ○ × × × PM ○ × ○ ○ ○ × × ×
注※		

30.整理	31.石けん	32.ゆかたの着付け
整理収納アドバイザー・元看護師 熊澤 弥生 (名古屋北エリア)	ナチュラルクリーニング25年 柘植千賀子 (名古屋東エリア)	着付け講師歴20年 小宮山　啓子 (フルーツバスケットエリア)
心地よく、これからの暮らしを楽しむためには…どんな悩みを抱え、何が問題なのかを知ることが大切。 ご自身の生活環境の見直しに役立つ講座。	石けんを使う上での説明・解説。 ☆洗濯の仕方　☆洗髪の仕方 どちらかを選択。 また要望に応じて、炭酸塩（セスキ炭酸塩）クエン酸等の使用解説、相談も可能。	オンライン経験豊富な講師に習う、浴衣の着付け、半幅帯の結び方を、ご自分の持ち物で行う講座。
60分	60分	60分
なし	なし	なし
6人	10人	5人
なし	なし	なし
筆記用具	筆記用具	・浴衣・半幅帯・浴衣の下に着る（浴衣スリップor裾よけ+肌襦袢orタンクトップなど）・腰紐３本・帯板・薄手のタオル１本
大人　子同伴　親子　子ども	大人　子同伴　親子　子ども	大人　子同伴　親子　子ども
○＊　○　×　×	○　○　×　×	○　×　○＊　×
月 火 水 木 金 土 日 祝	月 火 水 木 金 土 日 祝	月 火 水 木 金 土 日 祝
○ × × ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	× × ○ × × × ○ ○
○ × × ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	× × ○ × × × ○ ○
＊ご両親との受講も可能		＊小学生以上

オンライン

オンライン

講座名	33.リンパケア	34.石けん粘土
講師紹介	さとう式リンパセルフケア講師・看護師 長尾　峰子 （名古屋北エリア）	ミガホンアカデミー マルガリータ講師 尾崎 千佐美 （名古屋東エリア）
講座イメージ		
講座内容	毛細血管のその先の巡りを促す、優しい微弱刺激のリンパケア。 押さない・揉まない・伸ばさないで、柔らかい・温かい・心地よいを感じる。 オンラインでも手軽に実感できるセルフケア。	生活クラブの石けんの生産者エスケー㈱の『こねこねマイ石けん粘土』を使って、大人企画はバラを。お子さんはイチゴをつくる講座。
所要時間めやす	60分	30～60分
開催費用/人	なし	200円
上限人数めやす	30人	10人
主催準備	なし	・2週間前までに人数連絡 ・材料は配達便(消費材)と一緒にお届け
参加者準備	・手鏡 ・ベルト	・手拭きタオル ・A4サイズの紙

対象	大人	子同伴	親子	子ども	大人	子同伴	親子	子ども
	○	○	○＊	○	○	○	○※1	○※2

開催可能日時	月	火	水	木	金	土	日	祝	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○
PM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	✖	○	○	○	○

注※	＊親子(赤ちゃん)10組ほど	※1：２才以上、親子5組まで ※2：幼稚園児以上、６人まで

MEMO

単協地域福祉委員会事務局　行
FAX 052 - 899 - 0802　(℡ 052-899-0770)
ＦＡＸまたは配達便でご提出ください

※講座開催申込は、実施希望日の１ヶ月前までに送付してください。

記入例

エッコロ講座開催申込書（A:講座指定）

＜ 2023年度版 ＞

申込み日	2022 年　4 月　5 日（ 火 ）	
主催	○○　　○○	主催分類（○をつけてください） ・エリア　・地域ｺﾐｭﾆﾃｨ（個人）　・ｴｯｺﾛｸﾗﾌﾞ ・単協委員会
主催 連絡者名	生活　花子 ・TEL　052-123-4567 ・FAX　052-123-4567	エリア名：　○○エリア 組合員コード：○○○○○○○ ・携帯　090-1234-○○○○ ・メール　hanako@yahoo.ne.jp
申込講座名	講座 No.　○ 大人・(親子)・子ども企画	講座名称：　○○○○○○○ 講師氏名：　○○○○○○○
開催目的	地域の組合員どうしの交流を深め、子育て中の組合員の息抜きの機会とするため。	
希望日時 ※第三希望まで記入	① 2022　年 5 月 23 日（月）　１０：００～１１：００ ② 2022　年 5 月 24 日（火）　１０：００～１１：００ ③ 2022　年 5 月 25 日（水）　１０：００～１１：００	
参加人数（計画）	約 9 名 その内エッコロ共済加入者…4 名予定	注）人数確定日は、開催日の　７日前。 （ガーデニング、クレイクラフトは１４日前） 本部事務局へ参加人数を連絡し、以後の材料の数量変更は不可。
会場（予定）	会場名名古屋センター センター以外は必ず住所･TEL 記入	会場住所　名古屋市天白区野並 1-120 電話番号　052-899-0801
交通手段	最寄駅　地下鉄　桜通　線　野並　駅 車の場合　※講師の駐車場：(有)・無	
その他希望・連絡事項	【 講座前後の会議・催しの名称…地域コミ会　時間　11：00　～　12：00 】 講座終了後に、コミ会を開きます。親子企画を希望します。	
実施可否の結果連絡期限	2022　年 4 月　10 日　（開催の時は、確認書にて日時と講師連絡先を連絡します）	

※事務局記入欄

事務局　受付日　／　印 講師の会連絡日　／　印	
決定連絡日　／　印	備考

単協地域福祉委員会事務局　行
FAX 052 - 899 - 0802　(℡ 052-899-0770)
ＦＡＸまたは配達便でご提出ください

※講座開催申込は、実施希望日の１ヶ月以上前までに送付してください。

エッコロ講座開催申込書（A:講座指定）

<2023 年度版>

申込み日	年　月　日（　）	
主催		主催分類（○をつけてください） ・エリア　・地域コミュニティ（個人）　・エッコロクラブ ・単協委員会
主催 連絡者名		エリア名： 組合員コード：
	・TEL　・携帯 ・FAX　・メール	
申込講座名	講座 No. 大人・親子・子ども企画	講座名称： 講師氏名：
開催目的		
希望日時 ※第三希望まで記入	①　年　月　日（　）　：　～　：	
	②　年　月　日（　）　：　～　：	
	③　年　月　日（　）　：　～　：	
参加人数（計画）	約＿＿名 その内エッコロ共済加入者…＿＿名予定	注）人数確定日は、開催日の７日前まで。 （ガーデニング、クレイクラフトは14日前まで） 本部事務局へ参加人数を連絡し、以後の材料の数量変更は不可。
会場（予定）	会場名 センター以外は必ず住所･TEL 記入	会場住所 電話番号
交通手段	最寄駅　線　駅 車の場合　※講師の駐車場：有・無	
その他希望・連絡事項	【講座の前後に行う会議･催しの名称…　時間　：　～　：　】	
実施可否の結果連絡期限	年　月　日　（開催の時は、確認書にて日時と講師連絡先を連絡します）	

※事務局記入欄

事務局　受付日　／　印 講師の会連絡日　／　印	
決定連絡日　／　印	備考

単協地域福祉委員会事務局　行
FAX 052 - 899 - 0802　(TEL 052-899-0770)
ＦＡＸまたは配達便でご提出ください

※講座開催申込は、実施希望日の１ヶ月以上前までに送付してください。

記入例

エッコロ講座開催申込書（B:希望日指定）

＜2023 年度版＞

申込み日	2023 年　4 月　5 日（　水　）	
主催	○○　○○	主催分類（○をつけてください） ・エリア　・地域コミュニティ（個人）　・エッコロクラブ ・単協委員会
主催 連絡者名	生活　花子 ・TEL　052-123-4567 ・FAX　052-123-4567	エリア名：○○エリア 組合員コード：○○○○○○○ ・携帯　090-1234-○○○○ ・メール　hanako@yahoo.ne.jp
日時	２０２３ 年　５月　２３日（月）　１０：００　～　１１：００	
希望講座 ※第三希望まで記入	講座 NO.　／　講座名称　　企画　（　講師氏名　）	
	①　○　／　○○● （　○○　）	○　大人・親子・子ども
	②　○　／　○○○ （　○○　）	○　大人・親子・子ども
	③　○　／　○○●● （　○○　）	○　大人・親子・子ども
開催目的	地域の組合員どうしの交流を深め、子育て中の組合員の息抜きの機会とするため。	
参加人数（計画）	約９名 その内エッコロ共済加入者…4 名予定	注）人数確定日は、開催日の　７日前。 （ガーデニング・クレイクラフトは14日前） 本部事務局へ参加人数を連絡し、以後の材料の数量変更は不可。
会場（予定）	会場名名古屋センター センター以外は必ず住所・TEL 記入	会場住所　名古屋市天白区野並 1-120 電話番号　052-899-0801
交通手段	最寄駅　地下鉄　桜通　線　野並　駅 車の場合　※講師の駐車場：有・無	
その他希望・連絡事項	【　講座前後の会議・催しの名称…地域コミ会　時間　11：00　～　12：00　】 講座終了後に、コミ会を開きます。親子企画を希望します。	
実施可否の結果連絡期限	2023　年　4　月　10 日　（開催の時は、確認書にて日時と講師連絡先を連絡します）	

※事務局記入欄

事務局　受付日　／　印 講師の会連絡日　／　印	
決定連絡日 ／　印	備考

生活クラブ生活協同組合

単協地域福祉委員会事務局　行
FAX 052 - 899 - 0802　(℡ 052-899-0770)
ＦＡＸまたは配達便でご提出ください

※講座開催申込は、実施希望日の１ヶ月前までに送付してください。

エッコロ講座開催申込書（B:希望日指定）

＜ 2023年度版 ＞

申込み日	年　月　日（　）	
主催		主催分類（〇をつけてください） ・エリア　・地域ｺﾐｭﾆﾃｨ（個人）　・ｴｯｺﾛｸﾗﾌﾞ ・単協委員会
主催 （連絡者名）		エリア名： 組合員コード：
	・TEL　・携帯 ・FAX　・メール	
日時	年　月　日（　）　：　～　：	
希望講座 ※第三希望まで記入	講座 NO. ／ 講座名称	企画　（講師氏名）
	① ／	大人・親子・子ども　（　）
	② ／	大人・親子・子ども　（　）
	③ ／	大人・親子・子ども　（　）
開催目的		
参加人数 （計画）	約＿＿名 その内エッコロ共済加入者…＿＿名予定	注）人数確定日は、開催日の７日前まで。 （ガーデニング、クレイクラフトは14日前まで） 本部事務局へ参加人数を連絡し、以後の材料の数量変更は不可。
会場 （予定）	会場名 センター以外は必ず住所・TEL 記入	会場住所 電話番号
交通手段	最寄駅　線　駅 車の場合　※講師の駐車場：有・無	
その他 希望・連絡事項	【講座の前後に行う会議・催しの名称…　時間　：　～　：　】	
実施可否の結果連絡期限	年　月　日　（開催の時は、確認書にて日時と講師連絡先を連絡します）	

※事務局記入欄

事務局　受付日　／　印 講師の会連絡日　／　印	
決定連絡日 ／　印	備考

講座申込後、下記のような確認書が届きます。
返送してください。

★講座申込後、下記のような確認書が届きますので返送してください。

エッコロ講座　確認書

2023/○/○

様

開催日時が決まりましたのでご連絡します。

講座名	
①開催日	2023年　○月　○日　（　）　○○:○○-○○:○○
②開催場所	
②講師連絡先	さん　○○○-○○○○-○○○
③しめきり	2023年　○月　○日　（　）　（土日の場合は、前日の金曜日まで）

主催者が準備するものなど、当日の打ち合わせは講師と連絡し合ってください。

参加できる方はエッコロ共済加入者です。
加入検討中で組合員外の方の参加は事務局まで問合せください

生活クラブ生協　福祉たすけあい推進課

TEL　052-899-0770

受講人数、主催者名を記入のうえ、ＦＡＸ・配達便で本部までお送りください。

人数分の材料を講師が用意しますので、下記連絡以降に人数の変更はできません。

急な欠席などがあったときも材料分は主催者側の買い取りとなります。

↓

ＦＡＸ052-899-0802

参加人数連絡表

単協地域福祉委員会　行き

下記講座の受講者数は以下の通りです。　No.○

講座名	
開催日	2023年　○月　○日　（　）　○○：○○-○○：○○

受講者数	人

期日までに受講人数を連絡してください。**以降の材料などの数量変更は不可です。**

人数連絡しめきり日	2023年　○月　○日　（　）　（土日の場合は、前日の金曜日まで）

主催者		お名前　（　　）

エッコロ未加入の組合員、組合員でない方は５００円の参加費で１回限り受講できます。

単協地域福祉委員会事務局　行
FAX 052 - 899-0802　(℡ 052-899-0770)
ＦＡＸまたは配達便でご提出ください

※必要事項を記入し、開催後 10 日以内に単協委員会事務局へ提出してください。

エッコロ講座　開催報告書【主催者】<2023 年度版>

記入日　　年　　月　　日　　記入者

開催日時	年　月　日　：　～　：	
会場名		
主催者 （団体名・個人名）		（エリア名）
（連絡者名）		（組合員コード）
講座名称	大人・親子・子ども企画	（講師名）
参加人数	計　人（内訳：組合員　人、未組合員　人、講座参加の子ども　人） 内、エッコロ共済加入者＿＿＿人　（同伴の子ども人数は、記入の必要なし）	
参加者氏名 （組合員ＣＤ） （未組合員） ※別紙添付可	（　） （　） （　） （　）	（　） （　） （　） （　） （　） （　） （　） （　）

＜報告記入欄＞

講座の内容は、 いかがでしたか	
参加者の様子は、 いかがでしたか	
その他、意見 今後希望する点など	
参加費請求先 （未組合員、エッコロ共済未加入者分）	請求先…組合員名　　組合員 CD 参加費徴収金額　　円（　人分）
材料費・資料代請求先 （未組合員、エッコロ共済未加入者分）	請求先…組合員名　　組合員 CD 材料費・資料代徴収金額　　円（　人分）
オンライン材料費・ 資料代請求	オンライン材料費・資料代一人当たり徴収金額　　円（　人分）

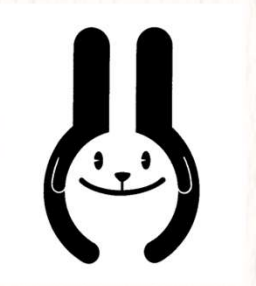
員外、及びエッコロ共済未加入者の参加費500円は人数分を主催者が徴収してください。後日上記請求先の方へ請求します
オンライン材料費・資料代は後日参加者氏名記入の組合員の方へ請求します。

事務局記入欄	備考

生活クラブ生活協同組合

あなたがエッコロ共済に加入することで、たくさんの組合員の活動への参加が保障されます。
この活動参加が、消費材の開発や改善にもつながっています。
つまりは、消費材を利用する組合員全体の利益への貢献となっています。

エッコロ共済の加入手続きはカンタン。
下記に記入してセンターにご提出ください。



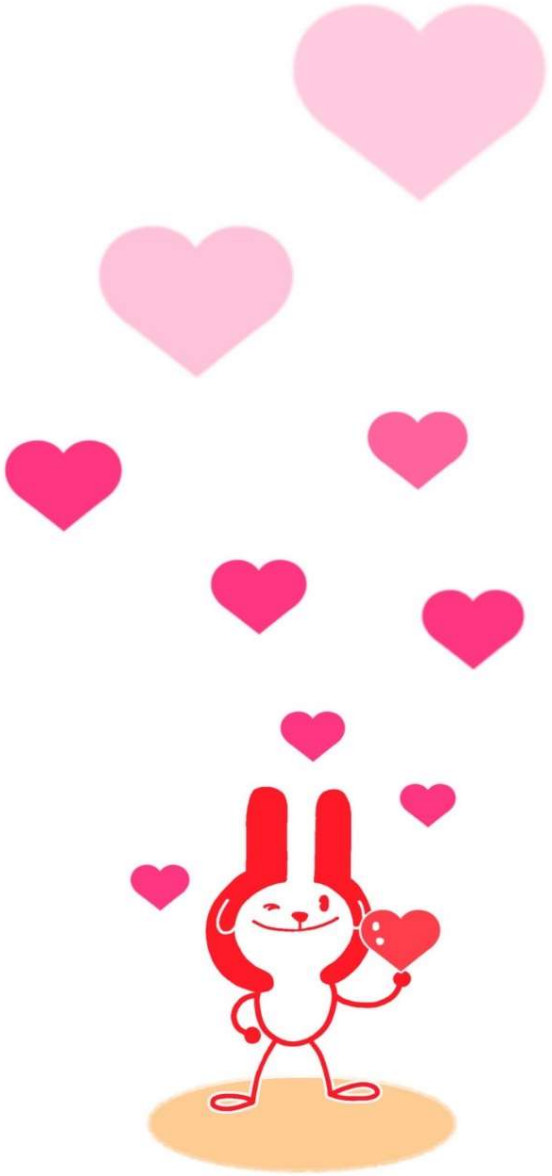
生活クラブ　エッコロ共済　加入申込書

申込日　　年　　月　　日

エリア名	班コード	組合員コード	
フリガナ		性別	・男　・女
氏名			
電話番号	（　　）		

●エッコロ共済掛金は月額１００円です。
●前払いのため、加入翌月の（初回）引落だけは２００円併徴となります。
●センター提出翌日、午前０時より効力の発効となります。
●契約期間は４月１日～３月３１日までの年契約です。（組合員脱退以外）中途解約はできません。

センター		本部		入力チェック
年　　月　　日				



サステイナブルなひと、

生活クラブ

発行　生活クラブ生協　愛知
単協地域福祉委員会
☎052-899-0770

協力　ワーカーズ･コレクティブ
講師の会リシェ

2023年4月発行