

エコロ講座 開催案内

エコロ講座には、「健康」・「子育て」・「暮らし」をテーマとする講座が多数あり、エコロ共済加入者は無料で参加できます。講師に関わる費用（講師料・講師交通費）は、エコロ共済事業より補助されています。

エコロ講座は、誰でも参加できる出会いの場です。組合員同士の交流、地域の方たちとのつながりをつくる機会に活用し、お互いにたすけあえる関係を広げていきましょう。

エコロ共済は、生活クラブ生協の組合員同士、お互いに組合員活動を支えあい、日常で困った時にたすけあうためのしくみです。



「ワーカーズ・コレクティブ講師の会 リシェ」

エコロ講座の講師は、生活クラブの組合員から生まれた「ワーカーズ・コレクティブ講師の会 リシェ」に委託しています。また、名古屋・豊田・尾張旭・豊橋、各センターを会場とした文化講座「陽だまりカレッジ」の講師も委託をしています。

リシェ *riche* はフランス語で「豊か」を語源とし、講座を通して豊かな生活、豊かな地域、豊かな心、真の豊かさが提案できますように、楽しい心や健やかな身体が講座によってかなえられますようにと、願いを込めて結成されました。

エコロ講座 開催方法

[1]主催者・参加対象・参加費

- ・主催できるのは、エリア（地域コミュニティ含む）・単協委員会・エコロクラブ、そして、個人（エコロ共済加入者で、かつエコロクラブメンバー以外）です。
 - ・5名以上で開催できます。
エコロ講座開催は、エコロ共済加入者1名以上含む5名以上の参加が開催条件となります。5名には、生活クラブ組合員以外の方の参加も含めることができます。
 - ・参加費は、エコロ共済加入者は無料、その他の方は1人当り参加費500円が必要です。
講座開催当日のエコロ共済加入も可能です。その場合は参加費は無料となります。
 - ・開催可能回数
エコロクラブは年3回、個人は年2回、その他は回数制限はありません。
- ※同一生計家族の方が参加する場合、家族の方の参加費はかかりません。ただし、家族の方については、開催に必要な最低人数5名には含みませんのでご注意ください。

[2]申込み～開催報告までの流れ

①希望の講座と開催日を決める

講座のページの開催条件等を確認します。開催日は1か月以上先の日程で決めます。

②開催会場の予約

開催会場は、必要時仮予約をします。

生活クラブセンターが使用できるのは、月～金曜・祝日です。各センター事務局に申込みます。仮予約の取り消しも忘れずに行いましょう

個人主催の場合はセンターを使用できません。

③講座開催申込書を提出

ガイド末尾掲載の「エコロ講座開催申込書」をFAXするか、生活クラブ愛知ホームページから申し込みます。（方法はAまたはB）

A)「講座指定」…開催日程の調整を申込み。B)「希望日指定」…開催講師の調整を申込み。

④日程と講座の決定連絡を受ける

事務局より主催者へ調整結果の連絡があります。後日、「開催確認書」が届きます。

⑤会場の予約と会場費の支払い

主催者が行います。会場費が発生する場合は主催者が負担します。

⑥講師との打合せ

講師から主催者へ、電話またはメールで連絡があります。開催の打ち合わせをしてください。

⑦参加人数の確定と本部への連絡

開催の1週間前までに参加人数を確定して、生活クラブ本部事務局に連絡してください。これ以降、主催者負担となる開催費用（材料費・レンタル費用等）は確定し、変更はできません。（ガーデニングは14日前に連絡します）

人数の上限はガイドに記載の通りですが、講座内容によっては1名程度の超過を受付ける場合があります。

⑧開催報告

ガイド末尾に掲載の「講座開催報告書」を、開催後10日以内に生活クラブ本部事務局へ提出します。

（組合員外、及びエコロ共済未加入者の参加費500円は主催者が徴収します。生活クラブ本部事務局への現金入金は必要ありませんが、後日、本部事務局が主催代表者へ請求し、共同購入代金と相殺処理します）

[3] 講座ページの説明

①開催可能地域

講師により開催地域が異なります。講座ページと6頁の方面地図を参考にしてください。

②開催可能日程の印

○…開催できる可能性が高い、空欄…開催できないことが多い

③親子で参加できる講座があります。

「大人」企画は、大人向けの講座です。

「子同伴」企画は、親が受講し、隣に子どもがいても可能な講座です。

「親子」企画は、親と子どもと一緒に受講する講座です。

「子ども」企画は、子どもが受講する講座です

ただし、保護者は会場もしくは会場近くで待機し、常に連絡のとれる状況を前提とします。生活クラブの活動やメンバー間の交流をお楽しみください。

[4] 開催費用（材料費などの費用）、会場費、講師料について

■開催費用（材料費・教材費・資料代等）

人数確定の段階で開催費用（材料・教材・資料などの費用）が確定します。キャンセルがあった場合の対応方法は主催者の方で考えておく必要があります。

材料などは、講師が基本的に準備しますので、その代金は講座当日に講師へ支払ってください。（ただし料理講座の消費材等は、主催者が準備し、費用を負担してください）

■会場費

会場費は主催者の負担です。

※主催者都合で中止になった場合、開催費用（材料費・レンタル費用等）は主催者の負担になります。台風や大雪などで中止の場合も同じです。

※講師都合でやむを得ず講座開催を中止した場合、会場費は単協が負担します。講師が用意した材料等は、基本的に講師が引き取ります。

■講師料（3500円）・講師交通費

講師料・交通費は、エコロ共済事業から補助します。生活クラブ本部より直接「ワーカーズ・コレクティブ講師の会 リシェ」へ支払います。主催者が講師に支払う必要はありません。

[5] その他注意事項

■エコロ講座では、連続講座は設けていません。

より多くの方が出会いの場として「エコロ講座」を活用できるようにするため、同じ講座を連続して開催することはできません。連続受講を希望の場合は「陽だまりカレッジ」を活用してください。

2020年度版「エコロ講座」

エコロ講座 一覧

NO.	ジャンル	講座略称	講師	子 同 伴	開催地域				頁
					名	(尾)	豊	橋	
1	運動	トランポピクス	石橋 悦子		名	(尾)			8
2	運動	呼吸法健康体操	森田 和美	○	名				9
3	運動	骨盤体操	松村 陽子	○	名	尾	豊		10
4	運動	ヨガ New	影山 幸美	○	名	尾	豊	(橋)	11
5	運動	太極拳 New	三浦 雅子		名	尾	(豊)		12
6	ヘルスケア	リンパケア	長尾 峰子	○	名	尾	豊	橋	13
7	ヘルスケア	健康な身体をつくる	伊藤 由美香		名	尾	豊	(橋)	14
8A・B	せっけん	石けんの話 / 実践	柘植 千賀子	○	名	尾	豊	橋	15
9	せっけん	石けん 親子で実験	柘植 千賀子	○	名	尾	豊	橋	16
10	生活	整理セミナー 子ども編	福田 雅子		名	尾	豊	橋	17
11	生活	整理セミナー おとな編	熊澤 弥生	○	名	尾	豊		18
12	知恵	親子で水習字 New	横田 奈央子		名	尾	豊		19
13	知恵	アングーマネジメント	桑山 くみ子		名	尾	豊	(橋)	20
14	知恵	コミュニケーション講座	北垣 啓子	○	名	尾	豊	(橋)	21
15	知恵	体験パーソナルカラー	鈴木 富貴子		名	尾	豊	(橋)	22
16A・B	知恵	色のふしぎ	鈴木 富貴子	○	名	尾	豊	(橋)	23
17	料理	魚のさばき方	中山 典子		(名)	(尾)	豊		24
18	料理	パン	二橋 さくら					橋	25
19	料理	子どもの料理	尾崎 千佐美		名	尾	豊	橋	26
20	茶道	煎茶	後藤 勝子		名	尾	豊	(橋)	27
21	茶道	抹茶体験	黒川 まどか		名		(豊)		28
22	着付け	ゆかたの着付け	小宮山 啓子	○	名	尾	豊	橋	29
23	クラフト	ふんどしパンツ New	木下 奈巳		(名)	(尾)	(豊)	橋	30
24A・B	クラフト	スクラップブック / タイカーピング	浅田 早弥香	○	名	尾	豊		31
25	クラフト	布リース New	中山 典子	○	(名)	(尾)	豊		32
26A・B	クラフト	石けん粘土 / アクセサリー作り	尾崎 千佐美	○	名	尾	豊	橋	33
27	クラフト	ハーバリウム	浅井 八千代	○	名	尾	豊		34
28	園芸	ガーデニング	伊東 加寿子		名	尾	豊	橋	35
29	アロマ	アロマ	原 祐子	○	名	尾	豊	橋	36

子同伴 …○は子どもがとりにいても参加可能です。

*一人の講師が複数の講座を持つ場合1行にまとめて記載している場合がありますので、参加条件など本頁を確認下さい

名…名古屋
尾…尾張旭
豊…豊田
橋…豊橋

()はセンターのみ

親子講座

NO.	ジャンル	講座略称	講師	開催地域				頁
				名	(尾)	豊	(橋)	
2	運動	呼吸法健康体操	森田 和美	名	(尾)			9
6	ヘルスケア	リンパケア	長尾 峰子	名	尾	豊	橋	13
9	せっけん	石けん 親子で実験	柘植 千賀子	名	尾	豊	橋	16
12	知恵	親子で水習字	横田 奈央子	名	尾	豊		19
13	知恵	アンガーマネジメント	桑山 くみ子	名	尾	豊	(橋)	20
16B	知恵	色のふしぎ	鈴木 富貴子	名	尾	豊	(橋)	23
20	茶道	煎茶	後藤 勝子	名	尾	豊	(橋)	27
21	茶道	抹茶体験	黒川 まどか	名		(豊)		28
22	着付け	ゆかたの着付け	小宮山 啓子	名	尾	豊	橋	29
24A・B	クラフト	スクラップブック / タイカーピング	浅田 早弥香	名	尾	豊		31
25	クラフト	布リース	中山 典子	(名)	(尾)	豊		32
26A	クラフト	石けん粘土	尾崎 千佐美	名	尾	豊	橋	33
27	クラフト	ハーバリウム	浅井 八千代	名	尾	豊		34
28	園芸	ガーデニング	伊東 加寿子	名	尾	豊	橋	35
29	アロマ	アロマ	原 祐子	名	尾	豊	橋	36

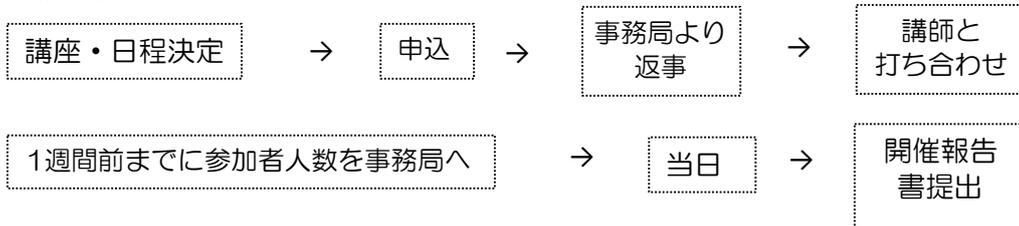
親子講座は、親子で参加する講座です。

子ども講座

NO.	ジャンル	講座略称	講師	開催地域				頁
				名	(尾)	豊	(橋)	
1	運動	トランポピクス	石橋 悦子	名	(尾)			8
4	運動	ヨガ	影山 幸美	名	尾	豊	(橋)	11
19	料理	子どもの料理	尾崎 千佐美	名	尾	豊	橋	26
20	茶道	煎茶	後藤 勝子	名	尾	豊	(橋)	27
21	茶道	抹茶体験	黒川 まどか	名		(豊)		28
22	着付け	ゆかたの着付け	小宮山 啓子	名	尾	豊	橋	29
24A	クラフト	スクラップブック	浅田 早弥香	名	尾	豊		31
25	クラフト	布リース	中山 典子	(名)	(尾)	豊		32
26A	クラフト	石けん粘土	尾崎 千佐美	名	尾	豊	橋	33
27	クラフト	ハーバリウム	浅井 八千代	名	尾	豊		34
28	園芸	ガーデニング	伊東 加寿子	名	尾	豊	橋	35

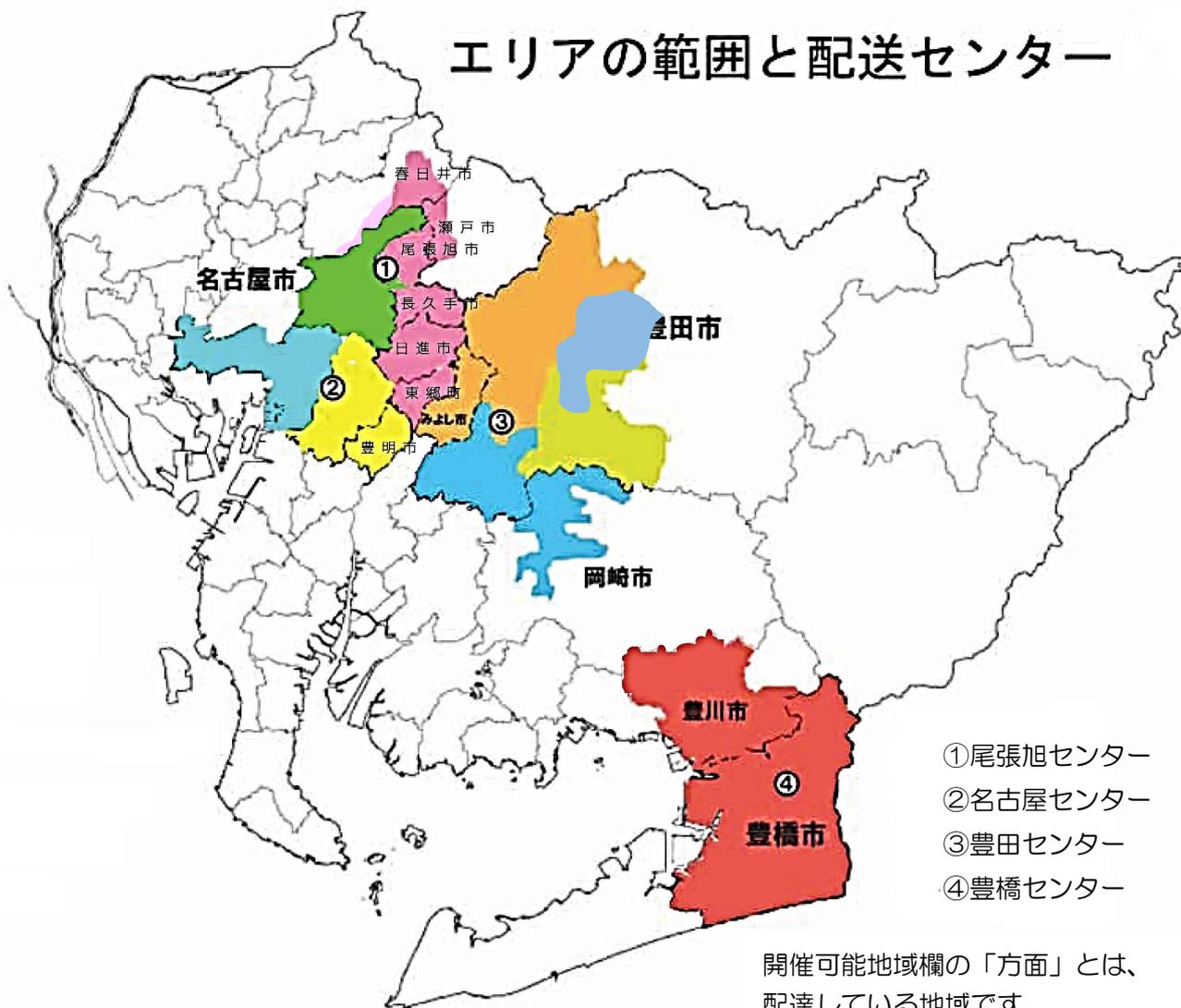
子ども講座は、子どものみが参加する講座です。(保護者は出席し見守ることが必要です)

～講座開催のながれ～



エコロ講座の開催地域

エリアの範囲と配送センター



ex.
名古屋方面とは、
名古屋センターで配達している地域です。

エコロ講座ホームページ

(講座内容の閲覧・講座申込みもできます)

