





講 師	福田 雅子 名古屋北エリア								
講師紹介	ハウスキーピング協会認定 整理収納アドバイザー 認定講師								
No.	10								
講座名	子どもを賢くする 整理セミナー								
講座内容	<p>お家が片付かないとイライラしているお母さんにおススメ講座。 正しい整理を学ぶと、子どもを賢くすることができます。お家ですぐ始められる整理のやり方もお伝えします。</p>								
所要時間	約1時間								
開催費用 (主催者負担)	なし								
人数の上限	5～20人程								
開催条件									
大人企画	○								
子どもの同伴	×								
親子企画	×								
子ども企画	×								
主催者が準備するもの	<p>ホワイトボードまたは白い壁(プロジェクターを映す) ・コンセント・机・イス *講師がプロジェクター・パソコンを持参</p>								
参加者の持ち物	筆記用具								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター	○	○	○	○				
	方面	○	○	○	○				
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	×	○	○	○	○	○	○
	午後	○	×	○	○	○	○	○	○

講師	熊澤 弥生 名古屋北エリア								
講師紹介	整理収納アドバイザー・ライフスタイルプランナー 看護師・福祉住環境コーディネーター								
No.	11								
講座名	整理セミナー セカンドライフ編								
講座内容	<p>気力体力があるうちに 準備しておく整理の必要性について、福祉に携わった看護師の立場からお話します。 家の中でつまづく前に、聞いて欲しい講座。</p>								
所要時間	約1時間半								
開催費用 (主催者負担)	なし								
人数の上限	5～10人程								
開催条件									
大人企画	○								
子どもの同伴	○ (託児が好ましい)								
親子企画	×								
子ども企画	×								
主催者が準備するもの	カーテンなどがあり暗くなる部屋(和室可) ・ホワイトボードなど白い壁(プロジェクターを映す)・机・イス・コンセント *講師がプロジェクター・パソコンを持参								
参加者の持ち物	筆記用具								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋	公共機関利用、最寄りの駅まで送迎 お願いします。			
	センター	○	○	○	×				
	方面	○	○	○	×				
開催可能曜日 時間帯(開催の 可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	×	×	○	○	○	○	○
	午後	○	×	×	○	○	○	○	○

講 師	横田 奈央子		つばさエリア						
講師紹介	書道研究書泉本部 毛筆の部 師範								
No.	12								
講座名	水で習字 親子講座(幼児向け)								
講座内容	<p>お子さんと筆を使う体験をしてみましょう。墨を使わず、水を使い、体を使ったり、スキンシップをしながら形や文字を描きます。</p> 								
所要時間	約1時間								
開催費用 (主催者負担)	¥400(子ども一人につき) 詳細不明点などは要相談								
人数の上限	5～8組程								
開催条件									
大人企画	×								
子どもの同伴	×								
親子企画	○ (2歳以上～未就学児対象)								
子ども企画	×								
主催者が準備するもの	親子二人で2畳程×組数の部屋(素足で入れる部屋和室可)								
参加者の持ち物	手拭きタオル・雑巾または古タオル2枚・筆を水に浸ける器・動きやすい服								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター 方面	○	○	○	×				
開催可能曜日 時間帯(開催の 可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	×	○	○	○	○	○	○
午後	×	×	○	×	○	○	○	○	


講師	桑山 くみ子 名古屋北エリア								
講師紹介	ステップあいち認定インストラクター								
No.	13								
講座名	アンガーマネジメント 怒りのコントロール								
講座内容	<p>「怒り」をテーマに 自分自身の感情に気づき、 人とのコミュニケーション の取り組みを学びます。 講義ではなく、 ロールプレイを中心に 体験し、学びます。</p>								
所要時間	約2時間								
開催費用 (主催者負担)	なし								
人数の上限	5～20人程								
開催条件									
大人企画	○								
子どもの同伴	×								
親子企画	○ *幼児(0歳から3歳) 親子企画は可								
子ども企画	×								
主催者が準備 するもの	イス (部屋にマルク並べる) 親子企画は素足で入れる部屋								
参加者の 持ち物	筆記用具								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター	○	○	○	○				
	方面	○	○	○	×				
開催可能曜日 時間帯(開催の 可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×	×	×	×

講 師	北垣 啓子 フルーツバスケットエリア									
講師紹介	(一社) HITキャラクターロジー®心理学協会認定 ベーシックマスター 子育てマスター									
No.	14									
講座名	コミュニケーション講座 ベーシック編									
講座内容	<p>トラウマから考えていく心理学。 人との関係をやさしくする体験型心理学。 その心理学方法を使い、いつもの自分の行動や コミュニケーションパターンを診断し、 その特徴がどんなものなのか解説します。</p>									
所要時間	1時間～1時間30分程(参加者人数により)									
開催費用 (主催者負担)	なし									
人数の上限	5～10人程まで									
開催条件										
大人企画	○									
子どもの同伴	○ (できれば託児が望ましい)									
親子企画	×									
子ども企画	×									
主催者が準備 するもの	机・イス (和室でも可)									
参加者の 持ち物	筆記用具									
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋					
	センター 方面	○	○	○	○	○	×			
開催可能曜日 時間帯(開催の 可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝	
	午前	○	○	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	○	○	○	

講師	鈴木 富貴子 つばさエリア								
講師紹介	PICS パーソナルカラーアナリストティーチャー/カラーコーディネーター /パーソナルスタイリスト/装力士								
No.	15								
講座名	体験パーソナルカラー								
講座内容	<p>パーソナルカラーとは各々 固有の肌や髪、目の色などにマッチし、美しく魅せてくれる色のこと。簡単な実験からパーソナルカラーの効果や活かし方を体験（個人診断なし）</p> <p>この講座は、 陽だまりカレッジ オーダー型『パーソナルカラー連続講座 1回目に対応』 5人以上の希望者はそのまま繋げて続きで受講ができます。</p>								
所要時間	約1時間30分								
開催費用 (主催者負担)	一人250円(材料費)×申込人数								
人数の上限	5~10人程								
開催条件									
大人企画	○								
子どもの同伴	×								
親子企画	×								
子ども企画	×								
主催者が準備するもの	机・イス・ホワイトボード 自然光が入る明るい部屋 (名古屋 尾張旭 豊田→小会議室・豊橋→2階)出来れば洋室が望ましい								
参加者の持ち物	筆記用具								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター 方面	○	○	○	○	○			
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	×	○	○	○	○	○

講 師	鈴木 富貴子 つばさエリア								
講師紹介	PICS パーソナルカラーアナリストティーチャー/カラーコーディネーター /パーソナルスタイリスト/装力士								
No.	16-A				16-B				
講座名	いろいろ色の不思議				いろいろ色の不思議 親子講座				
講座内容	<p>知らないうちに色の影響を受けている私達の暮らし。色の影響や効果を知って、生活の中上手に生かしましょう。安全な色選び(傘・車など) 美味しい料理のための色、その他生活の中での色の効果など。</p>				<p>簡単な実験を通して色の不思議、色の楽しさを体験。 碁石の拡張色、収縮実験。 安全な傘の色。 色紙工作、 美味しい色のお弁当作り。</p> <p>夏休み向け自由研究に。 (講座解説 レジユメ、過去に最優秀受賞者有り)</p>				
所要時間	1時間～1時間30分(要望により)				1時間～1時間30分(要望により)				
開催費用 (主催者負担)	なし				子ども一人50～100円(材料費) ×申込人数				
人数の上限	5～15人程				5～15人程				
開催条件									
大人企画	○				×				
子どもの同伴	○				○				
親子企画	×				○ 小学生以上(座って話が聞ける幼稚園児可) 親見守り				
子ども企画	×				×				
主催者が準備するもの	ホワイトボード 和室可				ホワイトボード カーテンなどで暗くできる 部屋				
参加者の持ち物	筆記用具				筆記用具・のり・はさみ・新聞紙				
					ゴミ袋				
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター 方面	○	○	○	○	○	×		
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	×	○	○	○	○	○	○

講師	中山 典子 とよ・おかエリア								
講師紹介	調理師免許・食育活動(岡崎市)								
No.	17								
講座名	魚のさばき方								
講座内容	<p>美味しい さかな料理は、さばき方が基本です。 消費材の魚を使って、三枚におろし、魚の調理方法をお伝えします。 初心者、大歓迎。</p>								
所要時間	2時間程								
開催費用 (主催者負担)	材料(消費材)は基本主催者準備								
人数の上限	5～8人程								
開催条件									
大人企画	○								
子どもの同伴	×								
親子企画	×								
子ども企画	×								
主催者が準備するもの	調理室 古平セットor あじ or いかなど さばける魚。応相談。								
参加者の持ち物	エプロン・布きん・出刃庖丁(あれば)・								
	調理の際の調味料(応相談)								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター	○	○	○	×				
	方面	×	×	○	×				
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	○	○	○	○	○	×	○
	午後	×	×	×	×	×	×	×	○

講師	二橋 さくら 豊橋								
講師紹介	ジャパン・ホーム・ベーキングスクール認定師範								
No.	18								
講座名	初めまして♡パン作り								
講座内容	<p>食パンだけではマンネリ化… いつしか使わなくなってしまったホームベーカリーを活用しましょう。</p> <p>メニュー2種 ・カレーズンパン ・りんごジャムパン</p>								
所要時間	約3時間								
開催費用 (主催者負担)	1人250円(パン材料代) × 申込人数 (*講師自宅を開催会場とした場合は水道光熱費として500円)								
人数の上限	5～10人 人数上限								
開催条件									
大人企画	○								
子どもの同伴	×								
親子企画	×								
子ども企画	×								
主催者が準備するもの	オーブンがある調理室・ホームベーカリー・ 試食の時に飲むお茶								
参加者の持ち物	エプロン・三角巾・布巾・手拭きタオル								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋	*豊橋の講師自宅も可			
	センター	×	×	×	○				
	方面	×	×	×	○				
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	×	○	○	×	×	○	○	○
	午後	×	○	×	×	×	○	○	○