

講師	尾崎 千佐美		名古屋東エリア						
講師紹介	名古屋市トワイライト事業講座にて10年余小学生にクッキング講座を開催中								
No.	19								
講座名	子どものクッキング講座								
講座内容	<p>材料消費材のラベルウオッチング。パッケージを見ながら考え、プリントに記入。料理を一緒に作り、片付けをしながら石けんの話も少しします。</p> <p>*メニュー 簡単「キーマカレー」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手ごねで作る焼く「ナン」</li> <li>・ヨーグルト・牛乳蜂蜜で作る「ラッシー」</li> </ul>								
所要時間	約3時間								
開催費用 (主催者負担)	材料消費材は基本主催者準備(応相談)ローリエ・イースト・ベーキングパウダーは講師準備でも								
人数の上限	5~8人程(調理室の大きさによる)								
開催条件									
大人企画	×								
子どもの同伴	×								
親子企画	×								
子ども企画	○ (小学生以上)								
主催者が準備するもの	<p>調理が出来る所(個人宅でも可能) 鍋・フライパンなど調理器具・ラップ・クッキングシート・消費材8人前 キーマカレー(オニオンソテー3パック入り冷凍 1・北海道産ミックスベジタブル 1・コンソメ顆粒1袋・豚肉挽肉2パック入り 1・トマトジュース1缶・カレールー甘口1枚・にんにく2かけ・しょうが1かけ・ローリエ1枚)</p> <p>ナン1枚(強力粉60g・素精糖6g・真塩0.5gイースト少量・ベーキングパウダー少量・オリーブオイル小さじ1)</p> <p>ラッシー1グラス(プレーンヨーグルト25g・牛乳100g・蜂蜜15g)</p>								
参加者の持ち物	<p>エプロン・三角巾・皿布きん・台布きん・手ふきタオル・拭き布(食べた後の皿を拭く千代紙サイズのボロ布5枚程)</p> <p>皿(カレー用・ナン用) コップ(ラッシー用)</p> <p>・お茶などの飲み物・筆記用具・調理室用靴スリッパ(必要な場合)</p>								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター	○	○	○	○				
	方面	○	○	○	○				
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	○	○	×	○	○	○	○
	午後	○	○	○	×	○	○	○	○

講 師	後藤 勝子 名古屋北エリア									
講師紹介	小川流煎茶教授 後藤勝楽 名古屋市トワイライト事業講師									
No.	20									
講座名	煎茶									
講座内容	江戸時代流祖、 小川可進が考えた 煎茶の味わい、 お茶の美味しさを発見 嗜む講座です。 関西方面では、 『滴・滴のお茶』 として人気です。									
所要時間	40分程									
開催費用 (主催者負担)	一人200円(茶葉)×申込人数									
人数の上限	5～10人程									
開催条件										
大人企画	○									
子どもの同伴	×									
親子企画	○ (5歳以上 親子10組程)									
子ども企画	○ (小学3年生以上 8人程)									
主催者が準備 するもの	6畳程以上の靴を脱いで入れる部屋 参加者分 饅頭などの菓子(消費材)									
参加者の 持ち物	ハンカチ									
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋	*公共交通機関利用、最寄りの駅より 送迎をお願いします。				
	センター	○	○	○	○					
	方面	○	○	○	×					
開催可能曜日 時間帯(開催の 可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝	
	午前	○	○	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	×	○	○	○	○	○	○	

講師	黒川 まどか		名古屋南エリア						
講師紹介	茶道裏千家講師								
No.	21								
講座名	美味しく気軽なお抹茶体験								
講座内容	<p>スーパーフードとしても注目されている抹茶の効用、お菓子やお抹茶のいただき方をご紹介します。おうちで美味しく点てるコツもお話しします。</p>								
所要時間	約50分～1時間								
材料費	一人300円（茶葉）×申込人数								
人数の上限	5～10人程								
開催条件									
大人企画	○								
子どもの同伴	×								
親子企画	○ (5歳以上 親子 15人程)								
子ども企画	○ (小学3年生以上 8人程)								
主催者が準備するもの	6畳程和室もしくは洋室の場合は机といす。水道が使える給湯室もしくは調理室近く。お湯のポット 参加者分の饅頭(消費材)								
参加者の持ち物	和室の場合は替えの靴下								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター	○	×	○	×				
	方面	○	×	×	×				
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	×	○	×	×	×	×	×
	午後	○	×	○	×	×	×	×	×

講師	小宮山 啓子		フルーツバスケットエリア						
講師紹介	(一財)民族衣装文化普及協会特別認定講師 着装技術師1級								
No.	22								
講座名	ゆかたの着付け ゆかたを自分で着ましよう								
講座内容	浴衣の着付け、 半幅帯の結び方から ゆかたのたたみ方 をご自分の持ち物で お稽古しましょう。								
所要時間	約1時間30分								
開催費用 (主催者負担)	なし								
人数の上限	5～10人程まで								
開催条件									
大人企画	○								
子どもの同伴	○								
親子企画	○ (小学生以上親子8組程)								
子ども企画	○ (小学高学年以上 10人程)								
主催者が準備 するもの	はだしで入れる部屋(一人一畳程)								
参加者の 持ち物	浴衣・半幅帯・浴衣の下に着るもの (浴衣スリッパ or 裾除け or 肌襦袢 or タンクトップなど) 腰ひも3本・帯板・薄手のタオル1本								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター	○	○	○	○				
	方面	○	○	○	○				
開催可能曜日 時間帯(開催の 可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○	○	○

講 師	木下 奈巳 豊橋エリア									
講師紹介	F☆Pan講師									
No.	23									
講 座 名	ふんどしパンツを作しましょう									
講座内容	<p>締め付けのないふんどしパンツをご自身の手でチクチク縫って作ってみませんか？ 体調や気分に合わせて着用して自分のコンディションを整えられる下着です。</p>									
所要時間	2時間程									
開催費用 (主催者負担)	1枚1000円									
人数の上限	5人～6人									
開催条件										
大人企画	○									
子どもの同伴	×									
親子企画	×									
子ども企画	×									
主催者が準備するもの	机・イス(和室でも)									
参加者の持ち物	なし									
参加者の持ち物										
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋					
	センター 方面	○ ×	○ ×	○ ×	○ ○					
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝	
	午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

講師	浅田 早弥香		フルーツバスケットエリア						
講師紹介	スクラップブックング歴7日年 ボイスカービングアカデミー認定講師								
No.	24-A				24-B				
講座名	スクラップブックング				タイカービング				
講座内容	<p>写真が映えるように紙や飾りを使い、思い出を楽しく残していくクラフト。 お気に入りの写真を自分だけの作品に。 参考写真</p> 				<p>野菜・果物・ソープを専用ナイフで彫刻するタイの伝統工芸、カービング。日常の料理、パーティーおせち料理に活躍する(きゅうり・大根・人参のいずれか)の飾り切を体験。 参考写真</p> 				
所要時間	約1時間				約1時間				
開催費用 (主催者負担)	一人700円(材料費)×申込人数				一人300円程(材料により異なる)×申込人数 ナイフレンタル一人100円×申込人数				
人数の上限	5~10人程				5~10人程				
開催条件									
大人企画	○				○				
子どもの同伴	○ (できれば託児が望ましい)				×				
親子企画	○ (幼稚園児以上 親子8組程)				○ (小学生以上 親子8組程)				
子ども企画	○ (小学校以上8人程)				×				
主催者が準備するもの	机・イス				机・イス				
					手を洗える場所が近い所				
参加者の持ち物	写真1枚				エプロン・手ふきタオル・筆記用具				
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター	○	○	○	×				
	方面	○	○	○	×	*場所により祝、可			
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後	×	×	×	×	×	△	△	○

講 師	中山 典子 とよ・おかエリア								
講師紹介	かちこれ認定布リースインストラクター								
No.	25								
講座名	布リースを作りました								
講座内容	<p>ドーナツ型の発泡スチロールに布を刺してリースを作ります。どなたでも簡単に作れます。</p>								
所要時間	1時間30分程								
開催費用 (主催者負担)	1リース2000円								
人数の上限	5人~6人程								
開催条件									
大人企画	○								
子どもの同伴	○								
親子企画	○ (幼稚園以上)								
子ども企画	○ (小学生以上)								
主催者が準備するもの	机・イス(和室でも可)								
参加者の持ち物	なし								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター 方面	○ ×	○ ×	○ ○	× ×				
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	○	○	○	○	○	×	○
	午後	×	×	×	×	×	×	×	○

講師	尾崎 千佐美		名古屋東エリア						
講師紹介	ミガホンアカデミー マルガリータ講師 日本パンフラワー協会会員 日本銀粘土協会会員								
No.	26-A		26-B						
講座名	石けん粘土で好きなモノを作しましょう。		樹脂粘土でアクセラリーを作しましょう						
講座内容	<p>生活クラブの消費材、石けんの生産者 エスケー石けん㈱の『こねこねマイ石けん粘土』を使って、大人企画は薔薇を☆お子さんは好きなモノを作しましょう。 参考写真</p> 		<p>アクセラリーパーツとパン粘土・樹脂粘土を使ってお花イヤリング（ピアス）を作りレジン（専用ニス）で仕上げましょう。 参考写真</p> 						
所要時間	30分～1時間程(参加者人数により)		1時間程						
開催費用 (主催者負担)	1人100円(材料費)×申込人数		1人600円(材料費)×申込人数						
人数の上限	5～20人程		5～10人程						
開催条件									
大人企画	○		○						
子どもの同伴	○		×						
親子企画	○ (2歳以上 親子 20組程)		×						
子ども企画	○ (幼稚園児以上 20人程)		×						
主催者が準備するもの	机・イス 和室でも可 A4サイズの紙・人数分		机・イス 和室でも可 A4サイズの紙・人数分						
参加者の持ち物	手ふきタオル		木工用ボンド・ハサミ						
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター	○	○	○	○				
	方面	○	○	○	○	*△は要相談			
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	○	○	△	○	○	○	○
	午後	○	○	○	×	○	○	○	○

講師	浅井 八千代 名古屋北エリア								
講師紹介	ハーバリウム△crea認定講師								
No.	27								
講座名	ハーバリウムで作るボールペン								
講座内容	<p>ハーバリウムは植物標本。 専用オイルとお好きな花材を 入れてボールペンを作ります。</p>								
所要時間	約1時間								
材料費	一人600円（材料費）×申込人数								
人数の上限	5～10人程								
開催条件									
大人企画	○								
子どもの同伴	○（できれば託児が望ましい）								
親子企画	○（年長以上 8組程まで）								
子ども企画	○（小学生以上 6人程まで）								
主催者が準備するもの	机・イス								
参加者の持ち物	なし								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター	○	○	○	×				
	方面	○	○	○	×				
開催可能曜日 時間帯（開催の 可能性が高い日程）		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	×	×	×	○	○	○

講師	伊東 加寿子 名古屋北エリア									
講師紹介	グリーンアドバイザー・日本ハンギングバスケット協会マスター ・花育アドバイザー									
No.	28									
講座名	ガーデニング教室									
講座内容	<p>季節の寄せ植えの入門。 可愛い寄せ植えを無農薬で作 りましょう。花材(季節の花・ハー ブ・野菜・多肉など)季節により変 わります。器はお任せください。</p>									参考写真
所要時間	約1時間30分									
開催費用 (主催者負担)	1人1500円程(器込み材料費)×申込人数									
人数の上限	5~10人程									
開催条件										
大人企画	○									
子どもの同伴	×									
親子企画	○ (幼稚園以上 親子10組程)									
子ども企画	○ (小学3年生以上 10人程)									
主催者が準備 するもの	<p>土を扱っても良い所。出来れば机がある方が良い ・ゴミ袋 ・ 床・テーブルなどのカバーは必要に応じて準備ください。 ・</p> <p>*参加者確定人数は、開催日2週間前に連絡下さい。</p>									
参加者の持ち物	ハサミ・薄いゴム手袋・持ち帰り袋(箱)・エプロン									
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋	*豊橋は午後から				
	センター 方面	○	○	○	○					
開催可能曜日 時間帯(開催の 可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝	
	午前	○	○	○	○	○	○	○	○	
午後	○	○	○	○	○	○	○	○		

講師	原 祐子		フルーツバスケットエリア						
講師紹介	NARDアロメインストラクター AEAJ認定アロマセラピーインストラクター								
No.	29								
講座名	アロマオイルの使い方「ルームスプレー作り」								
講座内容	<p>アロマオイルの選び方・使い方をお伝え。アロマオイルを買ってみただけれど、使いきれない… どれを使ったら良いのかわからない・・・ といった方にアドバイス。 実習は、抗菌スプレーにもなる便利なルームスプレーをお好きな香りで作ります。</p>								
所要時間	約1時間								
開催費用 (主催者負担)	一人600円(材料費)×申し込み人数								
人数の上限	5人～10人								
開催条件									
大人企画	○								
子どもの同伴	○								
親子企画	○ (小学1年生以上親子10組程)								
子ども企画	×								
主催者が準備するもの	机・イス(和室でも)								
参加者の持ち物	なし								
開催可能地域		名古屋	尾張旭	豊田	豊橋				
	センター	○	○	○	○				
	方面	○	○	○	○				
開催可能曜日 時間帯(開催の可能性が高い日程)		月	火	水	木	金	土	日	祝
	午前	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○	○	○