

# 年に一度は健診を受けましょう

## エコロ共済で健康診断の補助があります。

子育てで忙しくて…健康診断受けてない。  
エコロ共済をきっかけに年に1回は、健康診断を受けてみませんか？ガン健診、健康診断を受けた時にエコロ共済から年1回 600円までの実費補助があります。  
(※健康保険適用は対象外)  
☞2021年度分が申請できるのは2022年5月末まで。



# 出産祝いの申請…忘れていませんか？

## 出産された時点でエコロ共済に加入されていた方は

エコロ共済からお祝い品が届きます。  
★1歳のお誕生日まで受付できます。うっかり忘れていた方はすぐに申請してください。

《お祝い品リスト》「せっけんセット」

- ①無添加針状石けん
- ②石けん用計量スプーン
- ③固型石けん
- ④ハミガキ
- ⑤木のおもちゃ（カスタンネット）



申請書C-5 エッコロ共済 給付申請書 受付番号

《健康推進・出産祝・節目記念 1 健康診断、がん検診を受けたときの補助、2 出産祝》  
生活クラブ生活協同組合御中 下記事由発生内容により、ケア金の請求をいたします

組合員コード	班コード	エリア
フリガナ		
申請者名	連絡先	( )
記入日	20 年 月 日	

### ①健康診断・がん検診を受けたとき(自己負担補助)

検診日	20 年 月 日 (4月～翌3月中の健診⇒5月末までに提出されたものを受理)
検診内容	
検診時支払金額	円
補助請求金額:	円(上限600円) ※添付書類 医療機関の領収書、レシート等の支払金額の証明書類(コピー可)

### ②出産祝

出産日	20 年 月 日 (1歳の誕生日の前日まで提出されたものを受理)
子どもの名まえ	
出産祝セット 2,000円相当	・無添加針状石けん、計量スプーン、固型石けん、ハミガキ、木のおもちゃ、冊子

■事務局記入欄	給付日	20 年 月 日
受付日 /	受付者	【審査不可理由】
給付額	円 共済事務局	

### 【個人情報の取り扱いに関する事項】

事由申請書およびご提出いただいた各書類に記載された個人情報はエコロ共済の適切な運用をはかるために活用させていただきます。

# エコロクラブをつくりませんか？



## エコロクラブってなあに？

- エコロ共済に加入している組合員の自主グループ（サークル）です。

## エコロクラブをつくることをどうして進めてるの？

- 地域の中で、日常的な たすけ / たすけられる人との関係性を広げたいからです。

## つくるのに条件はあるの？

- 結成する「テーマ」は自由。子育てや、文化、運動、日常的な交流など…。
- エコロ共済加入者で4人以上。
- 複数の「エコロクラブ」に加入も自由。但し代表が複数のクラブを兼ねることはNG

## つくと何か補助とかあるの？

- 1年間で5000円の助成があります。（半期は2500円）原資はエコロ共済掛金から
- 「エコロ講座」を年間、何回でも開催できます。講師料は、エコロ共済掛金から
- センターを使用することができます。（要予約）

## どんなエコロクラブがあるの？

- 「昔ながらの保存食をつくる」「自然をたのしみながらウォーキング」「親子で絵本を楽しむ」「着物の着付けをマスター」「脱原発活動」「わらべうたの魅力をシェア」「母となった女性の自立、孤育ての解消」などなど。
- たとえば、「ライフプラン講座」を定期的で開催したい…そんなエコロクラブを作るのもありですね！

## エコロクラブをつくりたい、どうすればいい？

- センターに連絡してください。
- 担当理事と職員で30分程度の説明会（オンラインも可）をします。
- その後、「エコロクラブ結成報告書」を提出すれば、結成となります。
- 年度末に、活動と活動費使用の報告を提出して頂きます。



※詳しくは、機関紙 ASK 1・2月号で「エコロクラブ」の特集が掲載されます。



# 使ってみませんか？こんなケア

## 日常生活上、困ったときの車の送迎

たとえば、こんなとき①  
高齢になったので、運転免許を返納した。いざ、病院に行こうと思いたが、バス停が遠い…  
☞同じ町内のAさん（エコロ加入者）に病院まで乗せていってもらった。  
☞申請すればAさんに200円の給付（お礼）があります。

たとえば、こんなとき②  
今日、子どもの学校の説明会。急に車が故障した…。  
☞同じ班のBさん（エコロ加入者）に学校まで送り迎えしてもらった。  
☞申請すればBさんに200円の給付（お礼）があります。

たとえば、こんなとき③  
今日、お父さんを駅まで迎えに行かないといけない。でも足をケガして運転がムリ。  
☞委員会で知り合ったCさん（エコロ加入者）に駅まで送り迎えしてもらった。  
☞申請すればCさんに200円の給付（お礼）



☞生活保障申請書 C-3をコピーしてご提出ください。  
pkta.jp - 39316644

↑のケアは、2021年10月からあらたな給付申請の対象となりました。もとは、豊田3エリアで地域で暮らしていく上で「今後10年間（10年後）の生活で何が不安ですか？」というアンケート項目に対し、車の免許返納した後の買い物、地域にアクセスがないこと、バス停まで遠く不便であることなど多数回答があったことを、今回、エコロ共済の制度に採り入れたものです。  
※「組合員活動上での車の乗り合わせ」は、別申請となります。



### ♥ クロスワードパズル当選者のご報告

こたえは

- 【名古屋センター】安井さん、満澤さん
- 【尾張旭センター】金岡さん、飯高さん
- 【豊田センター】木戸口さん、嶋田さん、松村さん、赤松さん、小嶋さん
- 【豊橋センター】村田さん

★当選者には「クリスマスカレンダー菓子」がプレゼントされました。

