



## 新型コロナウイルスの今こそ、石けんを使おう！

私、「コロナバスター」です。  
バカ売れで最近ちっとも見かけなくなったアルコールさんと同業者です。アルコールさんについては、企業秘密ってやつで詳しくはわからないんだけど。でも、私のお仕事はすごくシンプル。コロナウイルスは脂質という保護膜があるんだけど、その保護膜が壊れちゃうと急に弱体化しちゃう。私はその保護膜を破ることができるので、コロナウイルスをやっつけることができるってわけ。

すごいでしょ！ え？「あなたは誰？」  
名乗るのすっかり忘れてた。私は「せっけん」。あの白くて四角い地味な奴です。生活クラブのカタログには「固型せっけん」とか「浴用せっけん」で載ってるから、見かけたならよろしくね。

◎手洗いには固型せっけん、ハンドソープ、キッチン用液体せっけんがおすすめ。生活クラブの「浴用せっけん」も、固型せっけんと同じ成分でできています。

※アルコール消毒は、ウイルスごと汚れを除去する作用はないので、石けんほどの効果は見込めません。オフィスの受付など石けんでの手洗いができない場所に向いています。

## マスクは石けんで洗おう！合成洗剤はダメ！



ところで、マスクを洗って使っている人、何使って洗ってますか？  
除菌効果の高い合成洗剤？消毒できそうな塩素系漂白剤？

同業他社の悪口は言いたくないけど、とんでもない！  
合成洗剤には「蛍光増白剤」という物質が添加されているものが多いんだ。知らない人が多いけど、この「蛍光増白剤」実は新生児用品・医療衛生用品などに使うことが法律で禁止されているんだよ。

「蛍光増白剤」だけじゃなくて、有害とされる化学物質がたくさん入っている合成洗剤をお口に当てるなんて、怖い怖い！

私はもっとマイルドだから、マスク洗いには最適。同業の酸素系漂白剤さんと協力したらさらにパワーアップできますよ。



固型せっけん



浴用せっけん



キッチン用 液体せっけん

## 石けんの質問にお答えします！ 環境委員 尾崎千佐美

環境委員会では、生活クラブに加入した新組合員の方に「お試しせっけん」の募集を行っています。2019年度は応募した213人の方に、生活クラブの「浴用せっけん」をお届けしました。その際、4名の方から石けんを使う上での質問が来ていますので、お答えします。

**Q：液体せっけんがボトルの入口でつまって困っています。**

A: 私は、古歯ブラシなどで、たまにこすったり、クエン酸スプレーすると、さらっと、とれます。泡状ポンプ容器に入れ替えて使う環境委員もいるそうです。お試し下さい。

**Q：食器洗い用の石けんはありますか？**

A: はい。生活クラブでは以下の3つが食器洗いに使えます。  
○キッチン用液体せっけん  
○固型せっけん(3個パック)  
○洗濯用針状せっけん…これも香料無し純石けんなので食器洗いに使えます。ちなみに私は固型派です。

**Q：環境委員会が作った「せっけんNAVI」を応募いただきました。わかりやすく、読みやすくとてもよかった。一点気になったのは、アクリルたわしを推奨していること。こちらマイクロプラスチックの発生源となるので、エコ、環境にやさしいと言い難いのでは？ 私はジュートたわしを使用しています。生活クラブでも取り扱いを検討して下さるとうれしいです。**

A: 生活クラブでは、セルロースを使ったスポンジがカタログに載っています。土に埋めると100%生分解します。皆さんの評判もいいようです。「せっけんNAVI」へのアクリルたわしの記載については、現在、代替方法の記載を検討中です。

**Q：洗濯で粉せっけんを取り入れたいが挫折中です。石けんカスが残るので色々工夫したのですが・・・。**

A: 私は洗濯ものを入れる前に洗濯槽の底に、粒状石けん入れます。その後、タオル系 白い衣類 色柄衣類の順番に入れて洗濯をしています。ドラム式は、気にせず洗濯槽に粉せっけんを入れて大丈夫のようです。合成洗剤入れには入れないで下さいね。また石けんカス防止には石けん量が適量であることも大切なポイントです。クエン酸もしくは炭酸塩を入れると石けんカスがつかないという報告もあります。

## 香害について学びました 環境委員 樋口久子

今年度は委員会内学習会として委員からの要望で勉強会をしています。今回は「香害110番」というDVDを見ました。化学物質過敏症になってしまうと、もう社会に出て行くことができないほど、化学物質は環境中にあふれかえっています。近年深刻さを増しているのが香害と呼ばれる香料の被害です。

怖いのは誰もが加害者であることに気付かないこと。学校から持って帰ってくる給食エプロン、柔軟剤の香りがしなかったことがあるでしょうか？ほとんどの人がいい香りがまさか人を苦しめているとは知らず、コマーシャルのいいイメージにのせられて使っているのです。次の衣替えまで香りが残ることに、何の疑問も持たない日本人の従順さにあきれてしまいます。

このDVDは組合員の皆さんはもちろん、学校でも見て欲しいなと感じました。

## 「たねと私の旅」上映しました

環境委員 水口和美



2月26日、名古屋センターで映画「たねと私の旅」上映会が行われました。午前午後の二回上映で、平日にもかかわらず午前45人、午後43人と多数の参加がありました。

参加者のアンケートでは熱いメッセージが多数あり、遺伝子組み換え問題や食の安全に対する関心の高さがよくわかりました。以下、アンケートより一部抜粋してご紹介します。



- 周りのたくさんの人たちに伝えたい内容だった。
  - 経済と企業、政治、食の安全との関係がわかった。
  - 私たちの選択が未来を変えようと思った。
  - 毎日食べる食材の選択は私たち自身にかかっている。
  - 母と娘のストーリーがよかった。
  - アメリカやカナダの実際の裁判が紹介されていて、農薬とガン、ゲノム編集、遺伝子組み換えに反対しても大企業や政治の力で負けていることがあるとわかった。
  - CMが正しいとは限らない、学ばなければ正しい情報が得られない。
  - 遺伝子組み換えは単なる食の問題にとどまらず、企業、政治、お金に発展していくと改めて感じた。
- 今後も環境委員会では、皆さんの関心の高い問題についての学習会や講演会、映画会などを企画していく予定です。

## プラスチックごみについて学びました

環境委員 小川千絵子

皆さん、マイクロプラスチックというものを知っていますか？  
今、海洋生物に大きな問題を引き起こしている物質です。  
それに関連して先日環境委員会で「プラスチックごみ 日本のリサイクル幻想」という映画を見ました。

マイクロプラスチックの多くがペットボトルや、レジ袋といった容器から排出されます。このプラごみは減るどころかどんどん増え続けています。なぜこんなに増えてしまったのか、原因は日本の容器包装リサイクル法です。この法律では容器包装のゴミを①事業者は再利用②消費者は分別③自治体は収集保管という形で、3者で分担することになっています。①の負担が400億円に対し③の負担は2500億という大きな差額になっています。事業者はペットボトルを売り利益を上げるのに、自治体は税金を使ってその処理をするって変！プラごみって、燃やせばCO2を排出するし、捨てれば、PCBとくっついてしまうという厄介なプラごみを減らすには、容器リサイクル法の改正が必要だと感じました。

映画では触れられていなかったけれど、ごみが増えた理由の一つが貿易問題。かつて日本で許可されていたのは1L以上のペットボトルでしたが、海外からの強い要望で小型のペットボトルが導入されました。また、日本の製造年月日は日本への輸出の妨げになるとして消費期限や賞味期限に表示が変わりました。どちらも、ゴミを増やす結果になってしまったのです。

GM食品、ゲノム食品も同じで、海外の事業者が私たち消費者に不利な取引をしないように見ていく必要があります。

## あなたの払う電気料金を 火力発電ではなく 自然エネルギー発電に！

最近の気象は変だ！そう感じている方、多いんじゃないでしょうか？  
実は、いま世界各地で気候の異変が起きていて、気候が私たちの命や暮らしを脅かし始めています。その原因は温室効果ガスの排出と言われていて、平均気温上昇を1.5℃以内に抑えるための「パリ協定」も今年1月にスタートしました。「気候危機」一。スウェーデンの15歳の少女の訴えが世界の若者を動かし、世界各地の自治体や国も次々に「気候非常事態」を宣言し始めています。

しかし日本では、大手電力会社がつくる電気の8割は石炭火力・天然ガスなどで発電され発電時にCO2を排出しています。CO2をあまり出さないよう自然エネルギー（太陽光・風力など）でつくられた「生活クラブでんき」は、品質は同じで電気料金も多くの場合変わりません。ぜひ切り替えを！

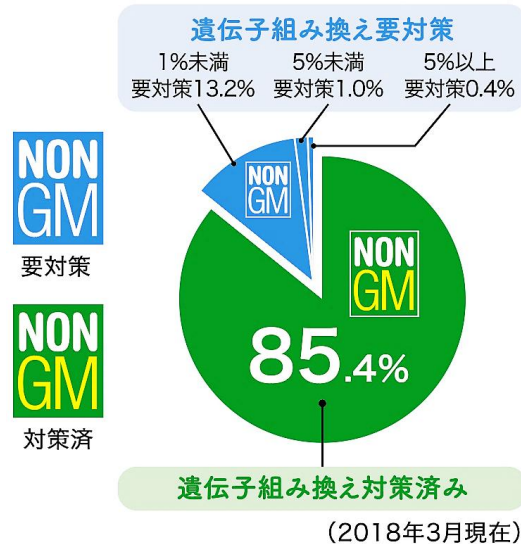
●生活クラブでんきのお申し込みは、こちらから→

切替えに在宅不要・解約手続き不要・クレジットカード払い可能



### 生活クラブの遺伝子組み換え対策

生活クラブは、1997年に「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」と決定しました。  
そして、提携生産者と協力し、すべての消費材を見直し、遺伝子組み換え食品・飼料・添加物などを取り除くことと、どうしても使用しなくてはならない場合の独自表示を進めています。(右の図を参照して下さい)



**GMフリーゾーン宣言** GMフリーゾーンサポーターに、新たに289人が登録しました。

また、農地のGMフリーゾーン登録は3名が新たに行い、その面積は合わせて0.22ha。