

# 『忍び寄るゲノム編集食品 ー ついに食卓に? ー』講演会報告

1月24日 河田昌東氏を講師に迎え講演会を実施しました

講演会には、60名の参加がありました。また同時に企画した、映画「種とゲノム編集の話」の申し込みとあわせると、100名近い申し込みがあり、ゲノム編集食品への不安、興味関心の高さを感じました。

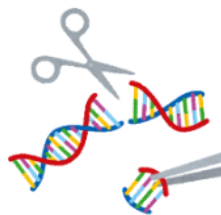
「遺伝子組み換え!?!」「今度はゲノム編集!?!」よく分からない、でも不安…という気持ちで講演会に参加した。話がすすむにつれ、虫のつかない野菜? 栄養素を強化した野菜? 成長を調整するホルモンを壊し発育し続ける魚? これは「食べ物」と言うより「商品」ではないのでは…、と怖くなった。

## GMO = 遺伝子組み換え作物

遺伝子組み換え作物とは、他の生物から有用な性質を持つ遺伝子を取り出し、その性質を持たせたい植物などに組込む技術を利用して作られた食物。殺虫効果のある細菌の遺伝子をトウモロコシに組込むと、殺虫効果のあるトウモロコシになる。これを河田氏は「クラシック音楽の途中でいきなり浪花節がポンと入ったらおかしいでしょ」と音楽に例えられた。

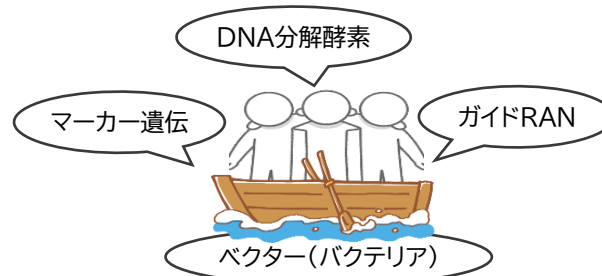
## ゲノム編集食品

ゲノム編集とは、狙った遺伝子を意図的に変化させること。目的の遺伝子をチョキンと切るイラストで表現されることが多いため、文字通り狙った遺伝子だけを壊すことができるかと錯覚してしまうが、実は1つの細胞の中に100万個以上のハサミ（DNA分解酵素）を入れる。またハサミを目的の遺伝子に案内するガイドRNAは、似た塩基配列に間違ってハサミを運ぶことも分かっている。無数のハサミが目的と違う遺伝子を切断し、意図しない変異が多数誘発される。それだけでも「え!」という驚き。



## オフターゲット(意図しない変異)

しかも最近では、1つの遺伝子が複数のタンパク質の構成に関わっていることも分かってきた。ますます“意図しない変異”の危険は増す。



ゲノム編集は、案内役の「ガイドRNA」、ハサミの「DNA分解酵素」、細胞がベクター（バクテリア）に感染したことを確認するための「マーカー遺伝子」がセットで送り込まれる。また、このマーカー遺伝子を腸内細菌が取り込み、抗生物質耐性菌になることも分かっている。

## 日本は世界で唯一、ゲノム編集食品が商品化されている国である

ゲノム編集食品は遺伝子組み換えと違い「他の生物の遺伝子」は入れないから「認可」「表示」は必要ないと政府は言う。トマト、マダイ、トラフグ…次々と届出されている。まだ店頭販売はされていないということだが「表示の義務がない」ということは知らずに手に取る可能性もあるということ。

## ゲノム編集食品には「表示義務」がない

「何を食いたいか」きちんと知って選ぶことができなくなるということ。そのためにも「表示義務」を求める声をあげ続けることは大切だと河田氏は話された。



そしてもう一つ、日本は大量の遺伝子組み換え作物を輸入しているだけでなく、農業を世界で最も大量に散布している国であることにも驚いた。



生活クラブの「遺伝子組み換え対策」について、詳しくはこちらから  
(生活クラブ公式WEBサイト)

## 「GMOフリーゾーンサポーター」に135人が新たに登録しました

12月の「GMOフリーゾーン宣言をしよう」の呼び掛けに、新たに135人のサポーター登録が。「GMOフリーゾーンサポーター」とは『私は、遺伝子組み換え作物を「いらない」「買わない」「つぐらない」と宣言し、その活動を応援する』こと。これで、愛知の「GMOフリーゾーンサポーター」は1228人になりました。



# シャンプー&ヘアケアで美しく! がオンラインで開催されました!

今回のせっけんレッスンは悩み多きシャンプー! 身の回りの化学物質からシャンプーの使い方まで 30名参加のもと、質疑応答も活発に行われました。

## 合成洗剤とせっけんの違い

- ・身の回りには化学物質が溢れています。大気汚染、防虫剤、水道の残留塩素など、避けきれないものも多いので、「化学物質を買う」のは極力避けましょう。
- ・合成界面活性剤は、種類が多く、生活排水として大量に排出されています。
- ・合成界面活性剤は、皮膚への浸透性が高く、分解に時間がかかるので、免疫に深く関係している皮脂膜や角質を壊し、さらに奥まで浸透してしまいます。せっけんは、浸透性が低く分解も早いので、表面の汚れだけを取ることができます。
- ・皮膚を洗浄後、皮脂膜が正常に戻る時間は、水の場合 2~3時間、せっけん 6 時間、合成洗剤は 24 時間かかるので、夜と朝使うだけでも皮膚の修復が間に合わず、荒れ、乾燥、老化の原因になります。
- ・コロナの除菌には、合成洗剤よりもせっけんのほうが格段に効果があります。軽い汚れなら 15 秒の手洗いでも十分。

## Q&A

- ・ボディソープで体も髪も洗っても大丈夫です。
- ・せっけんシャンプーの使用後に油っぽくベタベタした感じがする場合は、せっけんリンスをしっかりと、しっかりとすすぐと、よくなります。
- ・泡ボトルに入れていけないのはウィルケアです。
- ・頭皮の痒みがある場合、合成シャンプーの使用を控えてください。せっけんシャンプーの場合は、油脂に原因があるかもしれないので、他社のせっけんシャンプーを試してみるのもひとつです。
- ・赤ちゃんの沐浴材はほとんどが合成界面活性剤なので入れないで、ぬるめのお湯で十分です。

はい! かんきょー♪



## シャンプーに含まれる危険な成分&せっけんシャンプーのヘアケア

- ・髪に良いイメージがあるアミノ酸系は、肌に付くと取れにくい合成洗剤で、肌へのダメージは大。ノンシリコンは、シリコンよりも合成界面活性剤の問題が大きい。シャンプーバーには、安価で浸透性が高い合成界面活性剤を使用しているものもあり、値段も高めです。もし子どもが誤食したら、かなり危険。
- ・合成シャンプーは角質の下の細胞が死ぬので、剥がれてフケになり汚れが早い。
- ・汚れが少ない人は毎回せっけんシャンプーを使用せず、湯洗い(湯シャン)がおすすめ。
- ・合成シャンプーを使用していた人はキューティクルが傷んでいるので、せっけんカスが入り込んで、初めはキシキシするが、次第に落ち着いてきます。
- ・せっけんリンスにはコーティング剤が入っていないので、濡れた髪をとくときは、ざっくりしたもので。ドライヤーは髪の上の方からあてて、キューティクルを閉じて乾かすように気をつけます。下から当てると開いたまま乾いてしまいます。

## 感想

- ・リンスのすすぎ残しをしないように気を付けたいと思いました。
- ・アミノ酸系は良いかと思っていましたが、界面活性剤と同じとは驚きました。
- ・せっけんシャンプーの上手な使い方を知りたいと思い参加しました。
- ・危険な化学物質、抗がん剤が効かない話、環境の話など幅広く学べてよかった。
- ・講師の柘植さん、とてもわかりやすく良かったです。
- ・ますますせっけんが好きになりました。

## 環境委員調べシャンプー利用状況

- ・せっけんシャンプー・ボディソープ・ウィルケア各 3 名 / 固型せっけん・香りのシャンプー・キッチン用液体せっけん・エコーレア・アミノ酸系・シャンプーバー各 1 名
- ・リンスは使わない人が 3 名
- ・ヘアケアは、スクワラン / 椿油 / ハイムヘアミスト / 生活の木など

