

「香害って公害?!」

オンライン講座が開催されました

「香害」は、合成香料などの人工化学物質による「空気汚染」と柔軟剤などに含まれるマイクロカプセルや有害物質による「空気と水の汚染」の今までにない新しい「公害」です。



「香害」の第一人者である講師の水野玲子氏の、日々の研究と市民活動の実績にもとづいたお話は、非常にわかりやすく、50名以上の参加者からは盛んに質問や共感の声が上がりました。

香害とは

柔軟剤、洗剤、消臭・除菌剤などから揮発する人工的なにおいによって、頭痛、吐き気、思考力低下、咳、疲労感、鼻や目の粘膜の痛み、かゆみ、呼吸困難などの症状がおこります。柔軟剤や消臭剤の普及とともに、学校や職場へ行けず、生活もままならないほど深刻な症状の人が、増加の一途をたどっています。だれにでも症状がおこる可能性があり、子どもへの影響はさらに深刻です。進行すると化学物質過敏症を発症します。

バラやラベンダーの香りとうたっている香料も、そのほとんどは石油由来の合成香料や添加物。有名な香水からも何種類もの環境ホルモン(からだに蓄積する有害物質)や発がん性物質が検出されています。

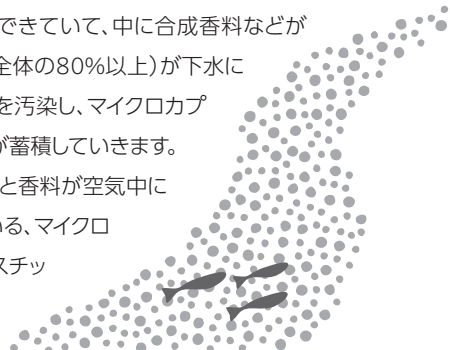
また、柔軟・除菌剤の陽イオン界面活性剤は毒性が強く、アレルギー作用があり、生物を殺し、水質基準がないことも問題です。



柔軟剤のマイクロカプセルが香害と環境破壊を加速

極小のカプセルは合成樹脂(プラスチック)や化学物質でできていて、中に合成香料などが入っています。一回の洗濯で30万~2,000万個のカプセル(全体の80%以上)が下水に流れ、川や海へ流れこみ、マイクロプラスチックとなって環境を汚染し、マイクロカプセルをとりこんだ魚には、マイクロプラスチックと香料の汚染が蓄積していきます。

洗濯物についたカプセルが弾けると、マイクロプラスチックと香料が空気中に飛び散って漂います。講座では電車の座席にたくさん落ちている、マイクロカプセルの顕微鏡写真を見ることができました。小さなプラスチックの破片は肺の奥、におい物質は脳にまで届くそうです。香害は、特定の人の問題ではないのです。



5省庁連名の「香害」啓発ポスターが発行されました!

市民活動の声が行政に届き、「香害」の周知と香り製品の自粛を求めるポスターを、国の5省庁(消費者庁、文部科学省、厚生労働省、経済産業省、環境省)が連名で作成、発行しました。

「香害がここまで怖いこととは知らなかった!」「このポスターが、病院、学校、公共機関、地域にひろがってほしい!」と参加者。さらに「CMは人気俳優を使って体臭やにおいへの不安をあおり続けている」「無香料も安全ではない」「自然体でいられる社会がいい」などの声も。



ポスターは消費者庁HPでもダウンロードできます。

柔軟剤にさよならを

最後に「柔軟剤、本当に必要ですか?」と水野氏。もっとも香害の症状を引き起こす製品は柔軟剤。合成洗剤で洗濯するとゴワゴワして柔軟剤を使いたくなるので、環境委員は石けんをおすすめしています!石けん洗剤で洗えばタオルも衣類も柔らかく、水分もよく吸って気持ちいい!仕上げにリンスやクエン酸を使えば、石けんかすや黄ばみも抑えられますよ♪臭いや汚れが気になる場合は、炭酸塩を水で溶いたものを洗濯前にスプレーしても効果があります。詳しくは裏面へ…。人にも環境にもやさしい生活を♪♪

水野玲子氏編集パンフレット「STOP!香害」(NPO法人ダイオキシンの環境ホルモン対策国民会議)を100円で購入できます。興味のある方は、生活クラブ愛知事務局へお問い合わせください。052-899-0770(本部事務局 森)

アンケートに寄せられた声

一部をご紹介します。アンケートに答えてくださった皆様、ありがとうございました。

給食エプロンの香りがあまりにきつくて気になっていた。身体にも環境にも良くないことがよくわかり参加して良かった。/若い年代の人が、自分の匂いを過剰に意識させられている今の日本を考えさせられた。/隣家の洗濯物の香りに悩んでいるため受講した。/「香り」も食用油と一緒に抽出方法に化学物質を使うと聞いて愕然とした。/参加者の方々の質問も沢山あって、参考になった。/香害は香りの問題だけでなく、マイクロプラスチックの問題でもあること。/香料を大量消費する暮らしを何とかしたい。/声をあげ続けることで改善されていく可能性がある。

臭いが気になる方のお洗濯

子どもの汗やパパのなんとなく臭う
パジャマやタオルetc.
気になる臭い～をどうする？
合成界面活性剤を使わず
酸素系漂白剤(過炭酸ナトリウム)で
綺麗にサッパリ、臭いを残さず、お洗濯。



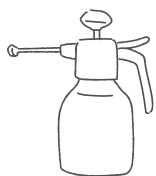
バケツに熱め50度ほどのお湯を入れ、2Lに
対して酸素系漂白剤大さじ1を、よく溶かして
気になるモノを投入。一晩置き、翌日、他のお
洗濯モノと一緒にバケツの水ごと入れてお洗
濯。石けん洗浄剤と併用すると、漂白、除菌、除
臭効果が高まりますよ～

靴の除臭には、お茶パックに重曹大さじ2程
入れて靴の中へ。

寝る前にじゅうたんに重曹を振りかけ、
翌朝、掃除機をかけるとサッパリ～

炭酸塩スプレー

スプレーボトルに
水300ml 小さじ1の
炭酸塩を溶かす。



窓と網戸

網戸は外して、炭酸塩orセスキ炭酸スプレーを吹き付け
泡立てた石けん(粒状石けん・針状石けん・固型石けん)
とスポンジで洗います。その後は水で流して終わりです。

暖かいうちに
ここを
お掃除

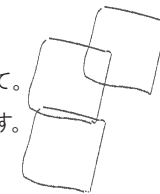


10月になると急に気になり始める年末…。
寒くなる前に外回りを楽にお掃除しませんか。
暖かいと汚れも落ちやすいので一石二鳥です。

準備するもの

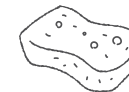
- ・炭酸塩 or セスキ炭酸塩
- ・石けんクレンザー・重曹
- ・洗濯用粒状石けん or 針状石けん
or 固型石けん
- ・スポンジ・拭き布

窓と窓枠もスプレーして拭き布で拭いてポイ。
この拭き布が良い仕事をしてくれます。
布のおすすめはやっぱり綿系素材。惜しみなく拭いて。
汚れた雑巾を何度も洗うより、楽しくきれいになります。
もちろん古くなったタオルを拭き布にしてもok。



玄関まわり

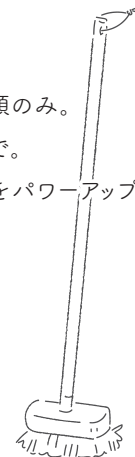
スポンジに石けんクレンザーで洗います。
結構な泡がでるので、たくさん使わず、水を用意して、
その水をつけながら全体を洗って、拭き布で拭き取ります。
最後に、炭酸塩スプレーを使い、拭き布で拭きます。
まだ気になるようでしたら、タオル素材の拭き布で
もう一度拭いてください。



ベランダなどタイル系 外の掃除

ここは、デッキブラシと石けんクレンザーと石けん類のみ。
石けんクレンザーは泡がでるので、お水をチョい+で。
もし、結構な汚れでしたら、重曹を+してクレンザーをパワーアップ!
ブラシでこすり、その後は水を流して終わりです。

世の中には石けんクレンザーなるものが、
ほぼ存在しないので
生活クラブのクレンザーは無二の存在。



Point

何でも良いですが、あれば綿系素材の要ら
なくなった布を、10cm程度に切って、拭い
たら捨てます。…子どもやパパの着られなく
なった下着を捨てる前に。最後まで使ってか
ら=少しエコしている気分。

