

11/9（水） オンライン&センター会場視聴のハイブリッド開催

「香害」学習会（講師：水野玲子さん） 48人が参加

子どもたちにも広まっています「香害」被害

隣家から匂ってくる柔軟剤。給食の白衣から漂う複数の柔軟剤が入り混じった匂い。悩んでいる人は少なくないのでは。ここ10年程、香りによる被害を訴える人が増えているそうです。頭痛、吐き気など体調不良を訴え、教室に入れなくなる子もいるといいます。

「香の正体」って何？ その柔軟剤・消臭剤 大丈夫？

昨年に引き続き、NPO法人ダイオキシシン・環境ホルモン対策国民会議理事であり、著書に『「甘い香り」に潜むリスク香害は公害』『知ってびっくり子どもの脳に有害な化学物質のお話』をもつ水野玲子さんを講師に迎え学習会を実施しました。

「香害」を引き起こす原因の1位は「柔軟剤」

「柔軟剤」は香料で作られています。天然香料はわずか5%！。つまり普通は合成香料です。「〇〇の香」は「〇〇風の香」。その正体は石油＝化学物質。つまり、石油から作られた人工的な香りです。たとえ天然香料だとしても、抽出方法に問題があり、多くは溶剤を使って抽出されています。（ナタネ油と一緒にですね）この合成香料には、発ガン物質や環境ホルモンの原因となる物質が含まれていることともわかっているそうです。

「無香料」という落とし穴

「無香料」は香料が入っていないのではなく、臭いを感じなくする物質が入っていたり、相反する臭いを被せて感じなくする、マスキング効果のある化学物質が使われています。つまり、無臭にすることで、私たちはそれらの化学物質を避けることさえできないのです。



まずは、周りの人に知ってもらおう！

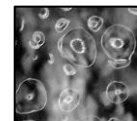
水野さんは、国会議員を通して国土交通省へ要望書を渡し、ホテルや観光業を管轄する部署や宅急便、鉄道を管轄する部署などと「香り」について話し合いの場をもつことを実現されました。「私たちには何ができますか？」の質問に、メーカーは「消費者の声」に敏感。「知って何が入ってるんですか？」「どういう仕組みなんですか？」と聞くのはとても有効的。また、学校の保健だよりに掲載して貰うとか、クラス会の話題にするのもいいのでは。と、アドバイスをくださいました。



講師：水野玲子さん

「香害」は「マイクロプラスチック」問題

外出先で「臭いが付く」といった経験をしたことはありませんか？これ、物理的に「臭いの入ったマイクロカプセル」が服に付いているのです。隣の家の洗濯物の臭いも「臭いの入ったマイクロカプセル」が風にのって家の中に入り散乱しているそうです。左の写真は、服に付いた「臭い」を電子顕微鏡で見た写真です。



柔軟剤と海洋汚染 魚から香料の成分が！

柔軟剤に含まれているマイクロカプセルの8割以上は下水に流されます。洗濯1回につき、約30万個から2000万個のマイクロカプセルが流されているのです。そこでメーカーは、香りのカプセルが流されないように繊維の奥にしっかり入り込む工夫をしてきました。洗っても臭いがとれない理由がこれです。海に大量に流れ出る香りのカプセルはマイクロプラスチック問題同様、魚にも取り込まれています。私たちが食べている魚からも香料が検出されているだけでなく、血液、母乳、子どもの便からも検出されています。

「香害」は「空気」も「水」も汚している

私たちは、食べるものを選ぶことはできますが、残念ながら「空気」や「水」を選ぶことはできません。水野さんは学習会の最後を「まずは香りの正体を知り、化学物質やマイクロプラスチックとは無縁の『せっけん』生活に切り替えましょう」と締めくくられました。

『STOP！香害 …香に苦しんでいる人がいます…』

Japan Endocrine-disruptor Preventive Action
NPO法人ダイオキシシン・環境ホルモン対策国民会議

講師の水野さんから紹介のあった冊子です。とてもわかりやすい内容で、お友だちにも「ちょっと読んでみて」と、『香害』のことを伝えるのにとっても便利なパンフレットです。（PDFデータ）



せっけんチャレンジャー

進行中

“せっけんの良さを知って、使いこなしてほしい”という思いから、昨年10月にせっけんチャレンジャーを募集し、9名の方にせっけんの消費材を届けました。チャレンジャーの皆さんと環境委員4名がLINEでグループを作り、使い方を質問してもらったり、アンケートに答えてもらったりしています。

9名のチャレンジャーの名前(イニシャル)とエリア、応募理由を紹介します



K・N(豊田)	子どもが生まれ、良い石けんとの違いを知りたい。
K・Y(名古屋東)	石けんの良さを最大限に活かす使い方を知りたい。
H・A(おかざき)	石けん生活を始めたのですが、少し困っています。使い方の勉強をしたい。



M・J(フルーツバスケット)	洗濯洗剤は色々試しましたが、何が良いかわからない。石けんの使い方がわからず使いこなせません。
M・T(つばさ)	洗濯には液体の界面活性剤を使っていないものを使用中ですが、サポートがあると切り替えられるかも。
N・K(けやき)	石けんのシャンプーを試したが、洗髪後、髪が絡まるのでやめた。リッチなものを試してみたい。



K・N(フルーツバスケット)	ヘナ染めをしているが今のシャンプーだと落ちてしまうので、身体に害のない落ちないものを探している。
H・M(名古屋北)	洗濯も食器洗いも掃除も全て石けんですが、シャンプーリンスだけは変えられないので試したい。
S・M(名古屋北)	使い方が自分流なので正しい使い方を知りたい。

1月27日(金)10:00~12:00 セッケンカフェをオンラインで開催します。
せっけん粘土でバラの花を作ったりしながら、お茶とお菓子でカフェ気分を！
せっけんチャレンジャーにも登場してもらい、せっけんトークで盛り上がりましょう！

「せっけん」に関する質問にお答えします

- Q. 置いておくと溶けてしまうのを、どうにかしたい！
A. 特に湿度の高いバスルームに置いてると溶けやすいかも。濡れた所に置いておかないようにするところから試してみてください。
- Q. 洗濯用の粉せっけんは、溶けにくいイメージなんですが…
A. 「洗濯用粒状せっけん」「洗濯用無添加せっけん(針状)」ともに、溶けやすいように改良しています。ドラム式は、タタキ洗いなので粉石けんには向いています。縦型もドラム式も、洗濯物に直接パラパラと石けんを振りかけてみてください。それでも溶け方が気になるようなら、先に石けんを溶かしてから洗濯物を入れてみてはどうでしょうか。
- Q. 炭酸塩スプレーは、セスキ炭酸ソーダと同じなんですか？
A. ほぼ同じです。炭酸塩よりもセスキ炭酸ソーダの方がアルカリ度が低く扱いやすいのが特徴ですが、価格は炭酸塩の方がお得です。
- Q. セッケンで落とせる日焼け止めを使う時、手で洗った方がよいのか、泡立てネットを使うべきか、タオルを使うべきか…
A. 「泡で洗う」が基本。タオルなどでこするのはNGです。泡立てネットでしっかり泡立て、その泡を手にとり優しく泡で洗ってください。

※新加入者「お試しせっけん」活動アンケートより

Rびん 回収率の報告 (4月~10月累計結果)

「Rびん」は瓶の姿のまま循環しています。
使い終わったら、洗って・乾かして・返却してね。

回収率80%を
目指してます

900mlビン：77.5%
500mlビン：76.9%



・ ・ ・ 今後の企画 ・ ・ ・

今の福島をバーチャル視察

オンライン企画

「再エネに挑んだその想いを訪ね歩く」

3.11で全村避難となった飯舘村。原発事故の直接被害者としての想いをドローンからのリアルな映像とともに語ります。

3/2 (木) 13時~14時半



GMナタネ自生調査

輸入された「遺伝子組み換え(GM)ナタネ」が輸送中にトラックからこぼれ落ち、自生していないかを調査するものです。名古屋港近くの県道55号線沿いを歩き抜き取り調査をします。

4/9 (日) 9時半~15時