

# 単協消費委員会だより



## 2020年度の単協消費委員を紹介します



### 竹内千絵 (名古屋南)

最近よく注文するのは、新生わたらい茶の『緑茶ティーバッグ』です。暑くなってきた最近では冷水ポットで水出ししています。1時間で取り出しますが、その時に旨味も栄養も余すことなくぎゅ〜うっと絞り出すのが鉄則です。(量はお好みで)冷たい緑茶で、お口も、体も、心もスッキリです。



### 神谷あかね (とよ・おか)

私の一押しは『ノンホモ牛乳』です。実は牛乳は苦手なのですが、これは美味しく飲めるし上部にできる生クリーム層にも感激！最近ではモツアレチーズを作り副産物のホエーは甘いゼリーにして余すところなく楽しんでます。



フタは  
緑色



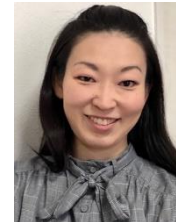
### 佐戸川真紀子 (フルーツバスケット)

好きな消費材はたくさんありますが、最近お気に入りなのが『国産大豆 味付けいなり』！子どもも大好きなしっかり甘辛い味付け。食べたい時に手軽に作れるのが魅力的。我が家ではお弁当にも大活躍です！！



### 長尾陽子 (つばさ)

コロナで大変な情勢ですが、どんなピンチの中にも小さくてもチャンスがあると信じて、生活クラブの良さを発信していきます。さてお気に入りの消費材は、ずばり『豚肉ブロック肉』です。特にロースがおススメで、最近発見した使い方は お鍋 (シンプル?笑)！今までは「簡単だから…」と豚肉スライスや鶏モモが多かった我が家ですが、豚ブロックを使ったらそのジューシーさにビックリ！今では毎週注文しています。長いおうち時間、メニューを考えるのも一苦労…。そんな時“間違いないウマさ”のブロック肉は救世主になってくれますよ！



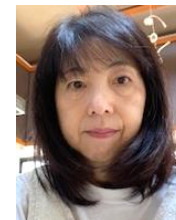
### 清水知子 (名古屋北)

私のオススメは、『生チョコスプレッド』です。牛乳で溶いて飲むのが美味しいのを知って、子どもたちが我先にとチョコスプレッドを溶かして飲んでいました。パンに付けてオヤツとして食べたり、生クリームをチョコ色にするのも簡単。我が家の冷蔵庫になくってはならない消費材です。



### 門脇恵美 (豊橋エリア経営委員長)

昨年パンと豆腐の生産者をそれぞれ招いて交流会を開き、その熱い思いに痺れました。愛知の生産者を応援したいという気持ちはもちろんですが、どれを食べても美味しいんです。強いて言えば、わっぱんの『全粒マフィン』といしかわの『肉厚油あげ』。地味で控え目なですが、愛知独自品のカタログも見逃さないでね！



### 都築磨麗 (公募・フルーツバスケット)

沸騰前に取り出した昆布に『かつお厚けずり』を入れてひと煮立ちさせて火を止めて、味噌汁やすまし汁をよく作ります。味だけでなく香りも味わえて美味しいですよ！



今年度はこのメンバーで活動していきます。新型コロナ禍の中、活動の方法を一緒に考えていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします！

## 連載【おすすめ!生活クラブの青果】

土づくりからこだわった生活クラブの青果物。今年の夏はアースメイド野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう！

夏といえばスイカ。家族で生活クラブの「すいか」を囲んで賑やかに過ごすのは、まさに夏の風物詩！でも冷蔵庫にスイカはちょっと敬遠しがち…。

「小玉すいか」なら大丈夫！ハタが薄くて食べ応え十分ですよ。3時のおやつ、お風呂あがりにもピッタリですね。ひと口サイズに切っておけば冷蔵庫のスペースも余裕かも？ですよ。

そのスイカをはじめ夏の果物・野菜は、旬の今1番栄養価が高く、この時期必要な栄養素がたっぷり入って、夏バテや熱中症予防など気になる夏の不安定な体の調子を整えてくれます。

「食べるカタログ」を見てください。旬の野菜や果物を取り揃えています。「ベジセット」や「ラタトゥイユセット」など、使いやすい量で注文できます。旬の野菜の【お試し】企画(ちょっとおトク!)…「きゅうり」「グリーンアスパラ」「キャベツ」などもぜひどうぞ。インターネット注文「eくらぶ」では数量限定で「提携産地おまかせ野菜4点セット」が注文できます。

私たちが食べること・食べ続けていくことで、生産者はアースメイドの野菜を作り続けていくことができます。ぜひアースメイドの生活クラブの野菜を食べてみてください！

(有働恵子)

