

ASUKU ASK



1・2

2025

No.434



▼コーミの田中さん



これから生産者とともに 「トマトケチャップ50周年」



あけましておめでとう
とびぞれさま



11月11日からの5日間、
生産者とともに各地で未加入者を対象にしたイベントを行いました。

5日間の延べ来場者数は99人、21人の加入がありました。

組合員人気ナンバーワンのトマトケチャップ。美味しく、つついとお友だちに紹介しちやいたくなりますよね。それは美味しさだけでなく語りたくなる消費材たる意義が詰まっているからに他ありません。

私たちは「消費材を生み出し」「使い」「使う仲間を増やす」ことでいるいろんな課題を解決しようとしています。トマトケチャップを通して改めて考える機会となった5日間でした。

これからも私たちの目指す未来を実現するために生産者と共に歩いていきたいと思います。

(理事長 中野京子)



◆「ケチャップまつり」
11/12豊田センター 11/13尾張旭センター



▲コーミ本社前の50周年記念自販機



▲11/14・15「生活クラブまるごとフェスタ」



▶11/11「再エネ省エネフェア」
in名古屋センター



contents

- P1 これからも生産者とともに「トマトケチャップ50周年」
- P3 再エネ・省エネフェア+防災

- P2 予約は未来につながる
- P4 エッコロ共済制度改定



この機関紙は、責任ある森林管理をしている林業者を応援し、世界の森林保全貢献につながるFSC® 認証紙を使用しています。

予約は未来につながる

ふだんあるのが当たり前ものが、突然手に入らなくなる…コロナ禍でもそういうことがありましたね。令和の米騒動は記憶に新しいところです。しかし、予約していた組合員には欠品なくお米が届きました。

予約のメリット(組合員)

- 毎日の必需品が定期的に届く
- 値段が割引に
- 品薄でも予約優先



WinWin の関係

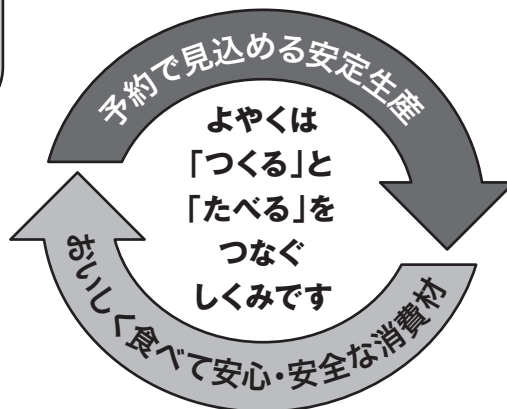
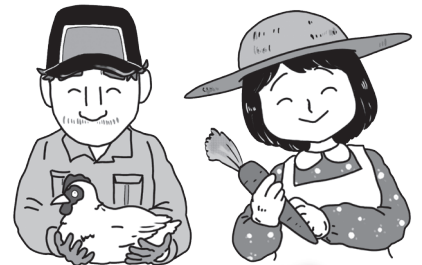
日本の食糧自給率は4割と低迷。しかも、昨今の異常気象で農産物の収穫は安定せず、市場価格も乱高下。生産者も消費者も不安に思っています。

そこで、生活クラブの予約システム(よやくらぶ)。予約することで、

組合員は年間通じて安定した価格で消費材が手に入り、生産者は消費量の見込みができることで安定した生産が続けられる、どちらにも良いしくみです。そしてそれは、農業の削減、肥料や畜産加工原料の国産化、後継者の育成など、未来に向けたチャレンジにつながります。

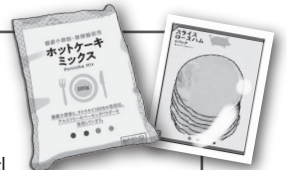
予約のメリット(生産者)

- 計画的に生産できる
- 経営が安定する
- 後継者の育成
- 設備投資ができる



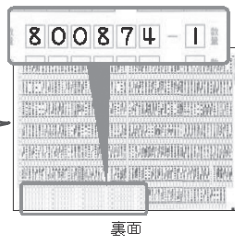
よやくらぶ

米、肉・魚類、乳製品、調味料、野菜セット、雑貨類など全114品目。コロナ禍で品薄になったホットケーキミックス、パスタ、ロールペーパーも予約対象です。



インターネットの場合 eくらしのページを開くと予約のやり方が出てきます。

お休みすることもできます。



個人注文書の場合裏面下に6桁の番号と数量を記入します

これ誰かに伝えたーい! 消費材こぼれ話 かまぼこの色

最初は「にんじん色」だった!

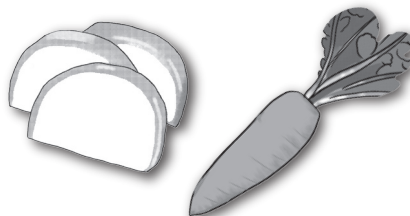
お正月に欠かせない紅白かまぼこ。けれど、合成着色料の赤色は使いたくない…それで始めは白かまぼこだけでした。赤かまぼこが登場したのは1985年。食品添加物を使わず「人参ペースト」で色付けしたものでした。

3色の紅白かまぼこ?!

ただ、人参ペーストは赤というよりオレンジ色。「もっと赤らしい赤

を!」という組合員の要望に応え、2013年、紅麴色素(天然着色料)を使った赤色のかまぼこを開発しました。以来、かまぼこ・赤は、人参と紅麴の2種類です。

人参ペーストのかまぼこは、生活クラブの赤かまぼこの原点。こちらもぜひ利用しましょう!



トピックス

生活クラブの展示会は組合員がキャッシュレスで買い物できる年2回の「全天候型マルシェ!」洋服や靴はもちろん試着OK♪自分へのご褒美のアクセサリから、あーっと驚く便利品、優しい木のおもちゃまで。生活クラブならではの裏話も満載!

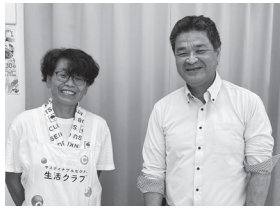
10月の豊田センターでは150人以上来場し、巨大なアメ車で来場した人も。次回は2025年2月22日(土)、23日(日)名古屋センター。喫茶コーナーが復活するかも? お楽しみに!

生産者と話そう!

「50周年をむかえたコーミのケチャップ」と「音羽米と電気」の生産者から、耳より情報や現場の声をお聞きました。



「コーミ」の
田中さん



「こたわり農場すぎ」
の鈴木さん(右)と
門脇理事

生産者のお二人からは、「尋常でない夏の暑さや予測のつかない豪雨などの影響は大きく、今までと同じように作っていても収穫量が減ってきている。暑さに強い品種を模索している」「慢性的な人手不足のため機械を使っでの収穫を試しているが、なかなか難しい。収穫時期が夏なので暑さは堪える」といった温暖化による現状をお聞きました。

防災を身近に

いつ起こるか分からない災害に備えるために、まずは体験して防災への意識を深めるブースを開設しました。

ガラスが散乱した状況を想定して、アイスブロックの上を靴を履かずに歩いてみます。その後、新聞紙で作ったスリッパのようなものを履いて歩いてみて感じ方の違いを体験します。新聞紙といえども「ある」と「なし」では大違いでした。



▲アイスブロックの上を
そろりそろりと歩きます



▲いつもの消費材が防災食に

再エネ・省エネフェア

好評だった7/15豊橋センター
開催に続く第2弾!!
今回は名古屋センターで開催
しました。

11/
11

でんきを再エネで



▲シールを貼って、
再エネアンケートに
答えました



▲「タラメン」と
「鱧しよつる」を販売

でんきのスイッチングがお勧め!
当日は2件の契約がありました。
生活クラブ風車「夢風」がある
秋田県にかほ市とのコラボ消費材
「タラメン」を試食しました。
「鱧しよつる」の販売も。

省エネ時短クッキング



▲プリンができました

◀鍋帽子®で保温中

▼骨密度測定も



鍋帽子®を使った省エネクッキング体験。プリンを蒸すときは、鍋に卵液を入れた容器を並べて半分くらいの水を張り、沸騰後弱火で1分加熱して火を消し、鍋帽子で30分保温。鍋帽子がない場合は、鍋ごと新聞紙で包み、さらにバスタオルやブランケットなどで包んで座布団などの上においておけばOK。色んなメニューで応用できます。

花縁便

子どもたちに大人気だった絵本「へんしんトンネル」。絵本作家のあきやまただし作。トンネルに入ると変身して出てくる、言葉遊びの絵本です。例えば、河童が「かっぱ、かっぱ...」とトンネルに飛び込むと、「ばかっぱ、ばかっぱ...」と馬が飛び出す▼私の生活クラブの入り口は「使い終わったビン」は回収してまた再利用する「Rびん」。その入り口を入れてみると、気に入って買っただけではない、いろいろな脇道があり、自分の中にあるモヤモヤに光を当てると、いろいろな活動がいつぱいあったのです。時間がたつと見えてくることもあり...。なんだったら、自分で道を掘った方がいい。いざ、発見、発掘!▼皆さんの入り口は、何でしたか?そして、何か変身しましたか?同じ作家の「へんしんトイレ」もおかみがトイレに入ると、「おーかみ、おーかみおーかみおー、かみを」紙が無かったというオチです。生活クラブのロールペーパーを回転備蓄にお勧めします。

(理事 門脇 恵美)

11月事業報告

組合員数	加入	脱退
11,157人	127人	-61人
出資金	1人当り出資金	
千円	円	
供給高	1人当り供給高	
267,269千円	25,329円	

▼共済加入件数

ハグくみ	CO・OP共済	エコ共済
1,317件	4,823件	8,588件

生活クラブでんき契約者

累計446件(10月)
再エネ100%プラン 20件
時間帯別プラン 13件



生活クラブ
でんき

今月のリユース率

ビン 回収率(10月)
900mlびん...78.6%
500mlびん...75.0%
Rびん全体...77.0%

グリーン
システム
30th
Reuse & Recycle





エッコロ共済制度改定



2024年10月新設 (ガイドブックP18-7)

今回の改定
ポイントは?

- ①日常生活上、困ったときのサポートケア
- ②「エンジェルズ」が子育て以外でも使える!
- ③ケア金のWEB申請が可能に!

エッコロ共済とは?

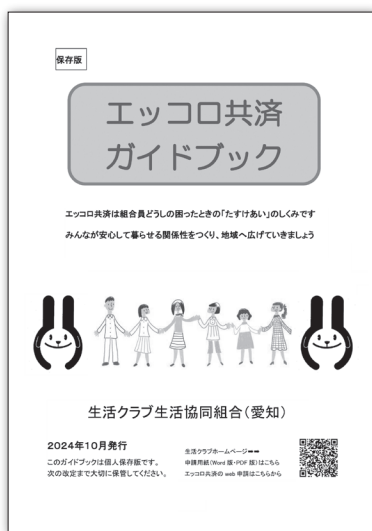
組合員どうしの困った時の助け合いの仕組みです。月100円の掛金で、みんなが安心して暮らせる関係性を作り、地域へ広げていきましょう。

日常生活で困ったら

買い物サポート、ゴミ出し、重いモノの移動、電球付け替え等、ちょっとした困りごとをお手伝いします。



新しいガイドブックです



10月にお手元に届いています。時間の余裕のある時にぜひ目を通してください。

WEB申請は
こちらから



子育て以外でも お助けします

「エンジェルズ」は子育て世代を支援するグループとして発足しました。同じ地域に暮す「困っている人」と「お手伝いできる人」をコーディネートします。今回の改定により、子育て以外の事でもお手伝いできるようになりました。

骨密度計について

23年度エッコロ共済の剰余金で、組合員の福利厚生に役立てるため骨密度計を購入しました。(P3に写真のもの。腕で測定するタイプ)

information

●ワーコレ・フェスタ

2/16(日)10:30~15:30
名古屋センター
生活クラブと一緒にすすめる「まちづくり」において、ワーカーズ・コレクティブが担う役割と位置づけを学ぶ

担当:本部(井手)052-899-0770

●展示会

2/22(土)・2/23(日)
10:00~16:00
名古屋センター

担当:本部(中西)052-899-0770

理事会報告

第6回定例理事会報告

11/21理事監事16名出席

◆討議・討議決定事項

- ・物流再設計戦略検討会議答申
- ・25年度「活動計画策定資料」
- ・来年度方針説明会及び、第三次組織再編実行方針案説明会の実施について

・2024年度GMOフリーゾーン運動の展開について

・高齢者支援策についての検討

◆報告承認・報告確認事項

- ・第37回通常総代会と役員選挙の進め方他

編集後記

●あけましておめでとうございます。今年も着実に生活クラブの歴史を積み重ねて、広げたいですね。(N)

●NEW【生活クラブのGift】で初めておせち料理を頼みました♪入っている物は3個ずつ。家族は4人だからどう分けようか?(鷲)

●豊田センターの仲間づくり企画、29日なので『肉フェス』とした。やはり肉は人気で4人の仲間が増えた。年明けは『もちフェス』今から楽しみです。(棗)