

ASUKU ASK



7

2025

No.438



刈谷市に新規個配コースが始まります！

これまで配達エリアではなかった刈谷市で、
あらたに個別配送を始めます。

刈谷駅周辺の3学区を対象地域としますが、
まずは住吉小学校区、小高原小学校区からス
タート。追って日高小学校区も♪

刈谷市の組合員はけやきエリアに位置付け
ます。



200人の新しい仲間を増やします ぜひお友だちを紹介してください



お友達にも
あなたにも

イベントに
一緒に
参加すると
お友達に



イベント情報

7/16(水) 18(金) カリココ

7/21(月) ~ 25(金) みなくる

8/25(月) 26(火) みなくる



▲カリココ



▲JR刈谷駅前の
「みなくる」

生産者も来場します。
詳しくはチラシやホームページで
確認してください
お手伝い希望の方は、本部井手まで



contents

P1 刈谷新規個配導入スタート

紹介&お手伝い
申込QR有

P2 「ハグくみ」って？、豚肉を食べよう

P3 リフレッシュツアー
花縁便

P4 とよたパクパクecoフェスタ
newコラム

参加&お手伝い
申込QR有

保障だけじゃない、直接の「たすけあい」のしくみ

「ハグくみ」ってなあに？

生活クラブ共済ハグくみは、生活クラブオリジナルの共済です。生活クラブではエコロ共済などのしくみを使って「困った時はお互いさま！」の関係性を、地域の中につくってきました。同様の保障を「たすけあいの消費材」として、たすけあい理念とともに地域外へも広げようと「生活クラブ共済ハグくみ」が誕生しました。



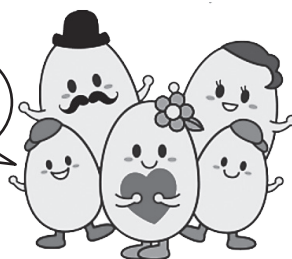
▲ハグみちゃんの部屋



「ハグみちゃん」という名前は組合員みんなで加入することで保障を育てていこう！という思いを表しています。

また、Hug Me(私を抱きしめて)も重ねています。

月掛金は
ずっと
1000円



詳しくは
各センターまで
お電話ください

生活クラブ共済
ハグくみ



どんな保障なの？

- 出産祝い5,000円
- 入院3,000円、ケガ通院2,000円が1日目から
- 退院後の生活復帰を支えるサポート金13,000円
- 直接的なたすけあいのしくみ「ケアサービス」が使えます

ケアサービスってなあに？

給付対象の入院や通院、出産による申請時に食事づくりや通院の補助などの直接的なサービスで「たすけあい ワークス 愛・I」を利用した場合、利用料金に対して上限3,000円が免除されるしくみです。

たすけあいワークス 愛・I

「手助けを必要とする人々に同じ地域に暮らすわたしたちが、きめ細やかな心の通うサービスを提供したい。助け合い支えあうことで信頼の輪を広げ、心豊かに暮らすことのできる参加型福祉の『まちづくり』を目指す。」を理念に、たすけあいワークス愛・Iは「ハグくみ」の直接的なサービスを担っています。つまり、「たすけあいワークス愛・I」のメンバー充実が、私たちの暮らしの充実にもつながっているのです。「はたらく」を通して「まちづくり」に関わることができる、そんな選択をしてみませんか？



たすけあいワークス愛・I ▶

みんなてハグPARTY ACTION

生活クラブの豚肉はコメ育ち

飼料用米と大麦を与えることで豚の脂身に独特の甘みと旨みが加わります。自然の光や風の入る豚舎で健康に配慮して丁寧に育て、耕畜連携で資源循環を実践しています。精肉だけでなく、ウインナー・餃子やビオサポ食材セットなどにも使われています。

豚肉は、必須アミノ酸をバランスよく含む良質なたんぱく質です。

予約して豚肉を食べよう

また、代謝を助けるビタミンB1や体内のさまざまな働きを助ける亜鉛を含むなど、とても優れた食材です。

「予約」がおすすめです

予約すると通常価格よりもオトクな価格(予約が消費材のムダのない生産の支えになっているから)で利用できます。自分に合った配達サイクルを選んで、注文忘れを防ぎましょう。変更やお休みもできます。



組合員と生産者の継続的な食べる約束である「予約」が、消費材の安定生産や生産者の新たなチャレンジにつながります。私たちの豚肉をこれからも食べていけるよう、予約していきましょう！

リフレッシュツアー in 愛知 3/30～4/3



ツアー初日は名古屋駅にて、生活クラブふくしまの1家族と栃木の4家族をお迎えしました。休日の改札前、生活クラブのエプロンをつけた私たちを見つけると、みなさん安心した笑顔になるのが印象的でした。ホテルに移動し、自己紹介と簡単なオリエンテーションを行ない、参加者は3日間自由に愛知を観光しました。

4/2名古屋市にある東別院にて、愛知の組合員との交流会を開催しました。前日実行委員が準備したたくさんの材料を持ち込み、みんなでBBQをしました。春休みの日中に開催したことで、初めて参加した愛知の組合員や家族での参加があり、総勢71人のにぎやかな会とな

りました。参加者は東別院に到着後すぐに境内ツアーに参加し、本堂や山門の見学をしました。その後、愛知の組合員と合流してBBQ開始！子どもたちはお腹がいっぱいになると境内を元気に走り回り、大人たちはのんびり歓談。参加者からは、愛知に到着してからのお話を聞くことができました。「レゴランド＆名古屋城に行きました」「栃木では地面に触らせないようにしてしまうから、ホテルの近くの公園で思い切り遊ばせてあげられてよかったです」「名古屋飯が美味しかったです」など、皆さん思い思いに愛知での時間を過ごしたようでした。「ホテル滞在で、外食ばかりだったから、消費材を愛知で食べられてホッとしました」という声もありました。

生活クラブというつながりのおかげで初対面でも親しみを感じて、話が盛り上がるから不思議です。愛知でリフレッシュした楽しい思い出をお土産に、参加した皆さんが健やかな毎日を過ごされることをお祈りしています。



▲満開の桜の木のもとで、楽しいおしゃべりをしながら交流

リフレッシュツアーとは

福島第一原発事故の影響を受けた地域の福島県や栃木県に住む子どもたちとその家族を対象に、放射線の影響が少ない地域で心身のリフレッシュを図る活動。2012年から愛知でも開始し、組合員のカンパ(基金)をもとに実施しています。2024年度は64万円が集まり、参加者の滞在費用に充てました。愛知までの交通費は、生活クラブ連合会の災害復興支援カンパ基金より拠出されました。



▲子どもたちはすぐに意気投合、輪投げやモルックに夢中になっていました

花縁便

4月2日にリフレッシュツアー企画の東別院バーベキューに参加してきました。私たち職員の役割は会場設営と焼き場の担当だったので、まずはテントや椅子を設置して火起こしから始まりましたが、不慣れな職員も多く、なかなか火が起これず悪戦苦闘！▼開始時間が近づきツアー参加者も集まりはじめ、職員に焦りの色が見えはじめましたが、炭火をシェアするなどして、ギリギリ開始時間までに5か所ある焼き場すべてで火起こしすることができました。

▼バーベキューでは消費材を使用した食材に豚汁・おでんなど美味しい屋食を取りながら、楽しく交流することができました。そして笑顔で遊ぶ子供たちの姿に、私たち職員もリフレッシュできた一日となりました。

(常勤理事 並川純)

5月事業報告

組合員数	加入	脱退
11,102人	121人	-91人
出資金	1人当り出資金	
1,359,947 千円	122,496 円	
供給高	1人当り供給高	
282,729 千円	26,802 円	

▼共済加入件数

ハグくみ	CO・OP共済	エコロ共済
1,323 件	4,748 件	8,529 件

生活クラブでんき契約者

累計445件(4月)	
再エネ100%プラン	25件
時間帯別プラン	14件



生活クラブ
でんき

今月のリユース率

ビン	回収率(4月)
900mlびん…	80.6%
500mlびん…	68.4%
Rびん全体…	63.5%



グリーン
システム
30th
Reuse & Recycle

とよた パクパク ecoフェスタ

あそぶ!まなぶ!
たべてつながる未来のチカラ

8月23日(土)
10:30~15:30

豊田産業文化センター
多目的ホール&小ホール

夏休みの1日、親子で参加できる
体験型イベントを開催します。生産
者とふれあいながら、食とエネル
ギーのつながりを楽しく学べて自
由研究にもびったりです。お友だち
と一緒に参加してね!

おしどりマコ&ケン トークライブ



10:30~12:00 小ホール

参加費無料

芸人でありながら、環境・エネルギー
問題の取材・発信を続けるおしどり
マコ&ケンによるトークライブも同時
開催!子どもにもわかりやすく、笑い
を交えて伝えるトークは必見です。

パクパク!たべるゾーン

「有)こだわり農場すずき」の田ん
ぼでんきの取り組み、「美勢商事
株」の餃子を味わいながら、営農型
太陽光発電を学びます。

ECO&エネルギーゾーン

発電の仕組みや環境への取り
組みをわかりやすく紹介。気軽に
電気のこと相談できます。

あそぶ!エンジョイゾーン

廃材を使ったクラフト体験や輪
投げなど楽しく遊べるコーナーが
いっぱい。くつろぎスペースも用
意しています。

参加事前申し込み
ジュースプレゼント ▶▶



イベントお手伝い ▶▶
交通費・昼食代支給

市民による「遺伝子組み換えでない」表示市場調査に参加しよう!

今年で3回目!継続的な調査にご協力ください。

調査期間:2025年7月~8月

豆腐・醤油・コーンスナック菓子の食品表示について
調査します。詳しい参加方法は愛知HPへ



生活クラブ愛知

公式LINEはじめました!

登録をお願いします▶▶



【訂正記事】

ASK4月号3面の「生活クラブでんき
キャンペーン統一プレゼント」におきま
して誤りがありました。おわびして訂正
いたします。

■対象期間

【誤】6/1~8/31 → 【正】6/2~8/31

■Aコース北海道ツアーの日程

【誤】11/1~11/3の2泊3日 →

【正】11/1~11/2の1泊2日

組織再編で描く our story

◆こんにちは

これから2026年春まで、こちらの
コラム欄を担当する中野京子です。
生活クラブ愛知の理事長を2019年度
からしています。

私が生活クラブに加入したのは
2000年10月。当時は、牛乳を共同購
入する班が1小学校区に3つないと
その地域には冷蔵品が配達されま
せんでした。ママ友に「牛乳を買って
ほしい」と誘われ「どうせ飲むしいい
よ」と返事。しかし、その時の私は牛
乳の美味しさよりも「飲んだら返す」
リユース瓶の仕組みに感動でした。

◆まだまだ自己紹介

2004年に個別配送を導入。その時
に組合員が運営や活動をする単位
を、行政区を基本とした支部体制か
ら、1000人単位の集まりを基本とした
エリア体制に「組織再編」しました。

私が組合員活動に参加するようにな
ったのが、この頃です。地域のコー
ディネータやエリア経営委員を経て、
その後2009年にエリア経営委員長、
2016年に理事になりました。

ステージが変わる度に新しい出
会いがあり、新しい体験をさせても
らっています。

◆新しい組織体制へ

6月の総代会にて「2026年度から
の組織再編に向けた準備に入ります」
を決定しました。

この組織再編の目的は、今よりも
もっと活動が活発になること、「やり
たい」の手を挙げた人が組織とつな
がりやすくなることです。

どんな話し合いがおこなわれている
かは、このコラムにて発信してい
きますね。「面白そうだな」と思っ
たら、ぜひ各地域で実施しているワ
ークショップに遊びに来てください。