

ASUKU ASK



11

2026

No.454

冬のごちそう祭りがやってくる!

年に一度のお楽しみ!

今年も「クリスマス・お正月の取組み(クリ正)」の時期がやってきました。年末年始だけの特別な消費材は、新しい組合員みなさんにぜひ利用してほしいものばかりです。

市販品と何が違う?

市販のものは色合いや保存性を優先するため添加物を使いますが、普段から不要な添加物を使わない生活クラブの消費材なら、年末年始も安心して利用することができます。

早期注文がお得!

11月配布の別冊カタログには一部お得な価格の品も掲載されるため、早めの注文がおすすめです。別冊カタログをお見逃しなく!

クリスマス 本企画注文週	11/9~11/13
正月 本企画注文週	11/16~11/20

今年のイチオシ消費材 3選

1. 牛肉

新ブランド「キタノチカラウシ」が登場! 健康的に育てられた赤身肉をステーキやローストビーフ、すき焼きで楽しんでください。



2. かまぼこ・伊達巻

大変貴重な「無リンすり身」を使用し、着色にも気をつかい、職人の技術で作られています。市販の正月用品が高騰する中、共同購入だからこそ手頃な価格も魅力です。干支(ひつじ)やクリスマス用の絵柄も人気!

3. 宅配おせち

手間いらずの盛り込みおせちは

ラインナップが拡大。京風、中華風、和洋中の三段重などから選べます。



試食会に参加しよう!

10月~11月初めには各ブロックで「クリ正試食会」も開催されます。日程はブロックニュースで確認し、ぜひ参加してみてください。

みんなで利用しよう

生産者は年末年始の取組みのために原材料を確保し製造スケジュールを立てています。早めの注文が生産者を支え、安心な消費材づくりへとつながります。みんなで利用して年末年始を楽しみましょう!

contents

P1 冬のごちそう祭りがやってくる!

P2 庄内交流会に参加しました!

P3 「愛知版ローカルSDGs」の現在地 学習会

参加申込
QR有

P4 環境連続講座 第8回「遺伝子組み換え」の今
原子力発電に頼らない未来へ 署名を

参加申込
QR有

7/22
~25

庄内交流会に参加しました！

生産者と組合員がともに語り合う「庄内交流会」が今年も開催され、愛知からは組合員2人と職員が参加しました。「ECOエネまつりin豊田」では報告会も行われ、庄内の消費材を試食しながら、現地でしか味わえない体験を参加者が熱く語る姿が印象的でした。

おおぜいの仲間とともに

農作物は土地や水、気候の力を借りて育てられますが、その力を借りるばかりでは土地が痩せ、化学肥料や農薬を使用すれば、土地や生態系に大きな負荷を課すことになります。

自然を守る使命感、環境にやさしい農法を続けることの難しさ。生産者の情熱、計り知れない苦労や努力に胸が熱くなりました。

「食べる約束（予約）」は感謝と応援のメッセージ。庄内で再会を誓い合った全国の仲間と協力して、たくさん届けていきたいです。（尾張名古屋ブロック経営委員 久保 優子）



▲報告会では、模造紙に書ききれないほどの思いがあふれました

未来へつなぐ

3泊4日の庄内交流会参加。想像以上に内容の詰まった学びを経験する事が出来ました。

現地で、すもも園やトマト農園、遊YOU米圃場、月山農場圃場など直接生産者の想いや苦労、努力、新たに挑戦している話を聞いたこと。何度か目頭が熱くなりました。

私たち組合員が食べ続けることがこれからの未来の食を支えることにつながるのだと改めて実感しました。そして交流会参加者の仲間とつながりもでき感謝です。更に生活クラブのファンになりました。

（単協自主監査委員 水野 洋美）



▲出会った仲間とともに、これからも

百聞は一見に如かず

農業を減らしているから安心。添加物を使っていないものが多いから安全。知識だけでは見えてこなかった作り手の現場。

庄内交流会では安心安全の食材につながっている現場の想いに触れることができ、とても貴重な時間を体験することが出来ました。私たちの食卓に届くまでの苦労と努力を知ること食べる約束の大切さを改めて実感できました。

実際に見てから食べる。感謝と美味しさが2段階アップでした！

（本部・VISION推進部 生田 陽平）



▲「命をいただく」ことを実感する瞬間

消費委員会の



コーナー

『牛肉レシピコンテスト』

生活クラブの牛肉を使って、組合員で「牛肉レシピコンテスト」を開催しました。愛知では13レシピが集まりました！

その中から選ばれた3レシピを実際に調理、試食し、味や食べやすさ、作りやすさなどを比べ、1位を選考しました。今回作ったのは、子どもから大人まで楽しめる「チリコンカンライス」、ごはんがすすむ「韓国風牛そぼろ丼」、炊飯器で手軽に作れる「炊飯器で作るビビンバ」の3品！

どのレシピも牛肉のおいしさを

しっかり味わえる仕上がりで、試食会は大盛り上がり！中でも人気を集めたのが「韓国風牛そぼろ丼」と「チリコンカンライス」。

最後まで票が割れ、なんと同率1位という熱い接戦になりました。そぼろ丼は甘辛い味付けでごはんとの相性が抜群、チリコンカンは豆や野菜も一緒に楽しめるところが好評でした。最後は話し合いにより「チリコンカンライス」に決定しました！

今回のコンテストを通して、生活クラブの牛肉は、いつもの食卓から

特別な日のメニューまで、さまざまな料理に活用できることを実感しました。ぜひご家庭でもビオサボレシボも参考にしながら、お気に入りの牛肉レシピを見つけてみてくださいね♡

（消費担当理事 ^{いかい} 猪飼 久美子）



▲レシピは単協 HP で公開しています！

「愛知版ローカルSDGs」の現在地 学習会

「愛知版ローカルSDGs」の具体化を掲げた第10次長期計画は、2023年度にスタートしました。そこから3年、多様な取組みを各分野において実践してきました。今後さらに具体的な展開をしていくために、改めて、組合員の認知を広げ、今後の展開に向けての理解を深め、参画意識を高めるために学習会を実施します。



生活クラブ全体で取り組んでいる「ローカルSDGs」とは

音羽地域 再エネ電源開発

豊川市音羽地区で、農業生産者やJAをはじめとする団体、地域住民が関わる「豊川市農政企画協議会」に、生活クラブ愛知も2024年度から参加してきました。

2026年、耕作放棄地を活用した営農型太陽光発電の建設に着手、電力会社を立ち上げ、「農業×再エネ電源×まちづくり」の実践に踏み出しました。

改めて、これまでの経過と今後の展望について説明します。



▲音羽電力(株)ソーラーシェアリング1号機建設予定地

東海若者 サポートネットワーク

2025年、愛知県内の協同組合間連携で「社会的擁護が必要な子ども・若者に対しどのような支援ができるか」の研究会が発足しました。

2026年、その具体的内容を検討する「準備会」が設置され、＜就労・社会体験＞＜居場所・地域連携＞＜資金造成・助成＞の3本柱で実施するモデル事業に向け具体化が進んでいます。

改めて、若者支援を協同組合間連携で取組む意義を学びます。

7生協での防災訓練 その他

2024年度より、愛知県内の地域生協が連携し「防災訓練」を実施しています。翌2025年度には、新たな協同組合も加わりました。

その他、まちづくり居場所づくり、三重県漁連との連携についての実践報告を行います。



▲2年目の防災訓練、活動を通じて地域の連携が深まっています

～「愛知版ローカルSDGs」の現在地 学習会～

開催日：11/16(月)・11/18(水) ※内容は同じです

時 間：10:30～12:00(12:00～茶話会)

会 場：名古屋センター

尾張旭センター(サテライト)・オンライン

お問い合わせ：生活クラブ 愛知本部 052-899-0770

申し込みはこちら➡



花縁便

今年度は町内の保健環境委員を任されることになった。平たく言えば、ごみ置き場の管理である▼地域の方が出すごみはおおよそ、マナーが守られている。しかし、町内以外の持ち込みがあとをたたない▼乱雑に置かれてしまうと、たちまち、カラスがいたずらをしてくれる。可燃ゴミ袋から実にうまくエサになるであろう物体を引っ張り出す。いろいろな物が出てくるが、げんなりすること、しばしば。乾麺、市販のお弁当の残り、酷いときには買ったお総菜が手をつけられず、そのまま廃棄。もちろん、容器のプラスチックもごちゃ混ぜ▼どういう教育を受けてきたのか？ 家庭環境は？ 誰が教えればよいのか、ほぼ週に2回。自問自答の日々は続く。(監事 今泉昌江)

9月事業報告

組合員数	加入	脱退
10,680人	42人	-93人
出資金	1人当り出資金	
1,386,284 千円	129,801 円	
供給高	1人当り供給高	
162,978 千円	16,164 円	

▼共済加入件数

ハグくみ	CO・OP共済	エコロ共済
1,332 件	4,606 件	8,129 件

生活クラブでんき契約者

累計441件

再エネ100%プラン 33件
時間帯別プラン 19件



生活クラブ
でんき

今月のリユース率

ビン 回収率

900mlびん…110.2%
500mlびん…85.7%
Rびん全体 …81.7%

グリーン
システム
30th
Reuse & Recycle



音羽米でつながってきた音羽へ、今度は生活クラブを届けます

豊川市・音羽地区（萩・赤坂・長沢小学校区）へ、個人宅配の配送エリアを広げる予定です。11月スタートに向けて仲間づくりをすすめています！

音羽地区にお住まいのご友人・お知り合いがいらっしゃいましたら、ぜひお伝えください。「ちょっと気になる」「話を聞いてみたい」という方がいらっしゃいましたら、豊田センターまでお気軽にご連絡ください！



お問い合わせ・ご紹介先：生活クラブ生活協同組合（愛知）豊田センター TEL: **0565-28-8345** 担当：福田

環境連続講座 **ECO** 暮らしの学校 開講中！

第8回「遺伝子組み換え」の今

11月25日（水）10:30～12:00 尾張旭センター 2階会議室
オンライン併用

「遺伝子組み換えでない」表示制度はどう変わったの？

食品市場の現状や、表示の変更が私たち消費者にどのような影響を与えるのかを学びます。
これからも安心して食品を選ぶために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。



にしぶん
講師：西分 千秋さん
●プロフィール
たねと食とひと@
フォーラム事務局長



申込はこちらの
二次元コードから！

原子力発電に頼らない未来へ 署名にご協力ください

持続可能な未来を次の世代へつないでいくため、生活クラブでは「脱原発・再生エネ推進アクション」に取り組んでいます。原子力発電に頼らず、再生可能エネルギーを広げていく社会の実現をめざし、国へ届ける署名活動を実施します。
一人ひとりの声が未来をつくる力になります。ぜひ署名へのご協力をお願いします。紙の署名用紙のほか、QRコードからWeb署名でも参加できます。



生活クラブエナジーのHP
「オンライン署名はこちら」
ボタンからお入りください。

ブロックからのピックアップニュース

イベント情報はこちらから⇒



尾張名古屋ブロック

秋は「消費材を真ん中に置いた仲間づくり」

生産者と一緒に拡大を進めます。
ぜひ、組合員のみなさんも参加してくださいね！

- ・11/17(火) 和高スパイス(株)
- ・11/20(金)
(株)おとうふ工房いしかわ
- ・11/30(月) コーミ(株)
- ・12/4(金) 和高スパイス(株)

※場所は決まり次第、HP、公式LINE
でお知らせいたします。

西三河ブロック

音羽米生産者交流会

毎年1月に行っていた餅つきを、
収穫祭として11月に開催します。
今年は生産者から米作りについてのお話も聞けます。知っている
ようで知らないお米についてたく
さん聞いちゃおう。とれたての新
米の餅米でついたお餅をいろいろ
な味で堪能できますよ。

11/23(月・祝)

10:00～13:30 2部制

詳細はニュース等で確認してください。

東三河ブロック

サークルによる、ゆめのほべす
にこにこの活用が始まりました。
7/31には自由時間サークルが、
8/27にはナチュラルスイーツが
活動を行いました。

10月には2サークル(自由時間
サークル、KIMONOサークル)が
ゆめのほべすにてクリ正試食会
を行います。

サークル活動に興味のある方は、
豊田センター(担当：福田)まで
お問い合わせください。