

センター 石けんクラフト

生活の木 ハンドメイドソープ
インストラクター 瀬瀬 美奈子



場所・開催日 豊田センター 12/4(水)

時間 10:30~11:30

コールドプロセス製法で石けんを作ります。反応熱のみで作るので天然保湿成分グリセリンや未反応油脂が石鹸に残り肌に優しい使い心地になります。(別途材料費あり)

講習費 1,000円 締切 開催日1週間前

Menu
12月:あずき石けん

お子さん向け ZOOM

2歳~高校生大学生、
ハンディのある方も

午前・午後・夜 希望時間に
受講可能です。

おねんど

1対1

日本パンフラワー協会会員/
日本貴金属粘土協会会員/講師 尾崎 千佐美

開催日 希望の日程、時間等を
複数お知らせください。

時間 個別 30分

柔らかい樹脂粘土で一つ一つ作って花束に。1輪挿しも可愛い!完成することによる成功体験、立体造形の楽しさを♡ 1人1人に寄り添います。(別途材料費有)

講習費 月に1回1,300円・月に2回2,550円・月に4回5,000円

締切 希望日の前月、月初め



大人向けセンター講座

パンフラワー

クリスマス
12月は
1day企画

定員6名
2名以上で開催

12月は
ポインセチア
リース



場所 豊田センター

開催日 12/17(火)・1/14(火)

時間 10:30~12:00

樹脂粘土でお花を作りましょう。あなたのペースで好きな花が作れます。テキストに則って資格取得もできます。(別途材料費有)

講習費 1,600円 締切 開催日1週間前

お子さん(小学生・中学生・高校生・大学生)の英語レッスンも

英検・TOEIC など
受験希望者も受講中

ZOOM 自宅で英会話 トレーニング

1対1

Asako's Online
English

英検準1級・TOEIC 985点 津田 亜佐子

開催日時 基本毎日 時間は相談に応じます

講習費 お試し(1回のみ)30分2,200円
10回セット 30分=22,000円・60分=33,000円(お得な回数券)

今こそ、英語を話せるようになりませんか?英会話習得の王道はとにかくたくさん話すこと!聞くだけ観るだけでは身につけません!会話以外にも、学校の英語や試験対策など、お子さんからシニアの方まで幅広くご要望に応じます。



ZOOM LINE おうちで☆整うリンパケア

看護師・リンパケア講師・脳科学コーチ・
分子栄養・電磁波アーシングアドバイザー

長尾 峰子

1対1

開催日 希望日、時間を
複数お知らせください。

時間 30分ほど(6時~22時)

世界に1つしかない体。
元気で長く使えるように、
メンテナンスしてませんか?

不調の根本原因は循環不全です。優しく効率的に体循環を促して、あなただけの☆パーソナルレッスンで、身体のリセット習慣をつけましょう♪

講習費 初回体験 2,000円/45分
10回セット回数券にて 20,000円

締切 開催日4日前



センター 子どものクッキング

名古屋市トワイライト事業講師

子供向け 料理教室10年以上 尾崎 千佐美

場所・開催日 名古屋センター 12/27(金)

時間 10:30~13:30

長期休みのお楽しみ。小中学生のお子さんだけの料理教室。生活クラブの消費材で作るから美味しい。(別途材料費有り)

Menu
パスタマシンでつくる、チキンクリーム手打ち
パスタ、紅玉りんごのケーキ

講習費 1,000円 締切 12月12日



センター メディカルアロマ

メディカルアロマアドバイザー 早河 亜希子

場所・開催日 豊田センター 11/22(金)・12/3(火)

時間 10:00~11:30

メディカルアロマセラピーについて学びラベンダークリームと美容ジェルを作ります。(別途材料費要)
メディカルアロマセラピーとは、イギリス式の「香りのアロマセラピー」とは異なり、精油の成分に着目した、「日本式の医療のアロマセラピー」です。無農薬の精油を使用しており、お子さんからお年を召した方まで、安心してお使いいただけます。メディカルアロマセラピーを学ぶ事で、家族に対して病院へ行く前段階のケアをしたり、化粧品を作って美容に役立てることもできます。



最小催行人数2名

講習費 1,500円 締切 開催日の1週間前

ZOOM 石けんナチュラルクリーニング 食器洗い編

石けんを伝える講座を25年以上続けている 柘植 千賀子

開催日 12/12(木)

時間 ①10:00~11:00
②13:00~14:00
③15:00~16:00

この季節手荒れ気になりませんか?合成洗剤を使って食器を手洗いすると細胞を壊して侵入するから手荒れが進みます。石けんは手荒れから守るだけでなく、食品を乗せる食器という観点でも安全です。排水のことも考えます。

講座資料は講座後に送付しますのでメモを取らずに聞いていただけます

講習費 1,500円 締切 開催日4日前



子どもと楽しむ・親も学ぶ はくく 育みルーム

託児あり 大人講座及び
対象以外のお子さん託児あり



「育みルーム」
申込フォーム

「育みルーム」
詳細情報

- 名古屋センター「骨盤美人体操」 1/15(水)、2/12(水)、3/5(水)
「ヨガ」「親子で楽しむリトミック」 2/13(木)、3/6(木)
「心のもやもやも断捨離®」 1/14(火)
「消しゴムハンコで冬のカード」 12/26(木)、1/22(水)
- 豊田センター「抱っこヨガ」「母乳せっけんを作っちゃおう」 12/26(木)、1/22(水)
「天然酵母パン(親子)」 3/20(木)

◆オンライン講座の受講方法

【LINEのビデオ通話による受講方法】

事前に講師とお友達になり、当日のみのグループでビデオ通話で受講します。

【ZOOMのビデオ通話による受講方法】

ズームという無料アプリをインストールします。前日までに「ID」と「パスワード」を講師から連絡。受講のみならば、登録の必要はありません。