

★ オンライン 講座では、自宅で学べる！運動できる！講座を実施中！

●材料費・持ち物等は こちらで確認して下さい▶
●お得な回数券の情報も こちらから！



お子さん(小学生・中学生・高校生・大学生)の英語レッスンも

英検・TOEIC など
受験希望者も受講中

ZOOM 自宅で英会話 トレーニング 1対1

Asako's Online English



英検準1級・TOEIC 985点 津田 亜佐子

開催日時 基本毎日 時間は相談に応じます

講習費 お試しレッスン(1回のみ)30分2,200円
10回セット 30分=22,000円・60分=33,000円
いずれかをお選び下さい。(お得な回数券が使えます)

今度こそ話せる人に！
英会話習得の王道はとにかく話すこと！自宅で気軽にZOOMレッスン。
会話以外にも、学校の授業や試験対策など、お子様～シニアまで対応。

まずは、生活クラブへ連絡を！

受講者の希望に沿って円滑にすすめるため、レッスン前に、講師と相談できます。
パソコンにカメラ等が付いていない場合は購入が必要です。(3,000円程度)

お子さん向け ZOOM

2歳～高校生大学生、
ハンディのある方も

午前・午後・夜 希望時間に
受講可能です。

おねんど 1対1

日本パンフラワー協会会員/
日本貴金属粘土協会会員/講師 尾崎 千佐美

開催日 希望の日程、時間等を
複数お知らせください。

時間 個別 30分



柔らかい樹脂粘土で一つ一つ作って花束に。1輪挿しも可愛い！完成することによる成功体験、立体造形の楽しさを♡ 1人1人に寄り添います。(別途材料費有)

講習費 月に1回1,300円・月に2回2,550円・月に4回5,000円

締切 希望日の前月、月初め

大人向けセンター講座

パンフラワー

楽しく
お稽古！

定員6名
2名以上で開催

場所 豊田センター
開催日 2/18(火)・3/11(火)
時間 10:30～12:00

樹脂粘土でお花を作りましょう。あなたのペースで好きな花が作れます。テキストに則って資格取得もできます。(別途材料費有)

講習費 1,600円 締切 開催日1週間前



ZOOM 石けんシャンプーのコツ

石けんを伝える講座を1995年から続けている 柘植 千賀子

開催日 2/24(月・祝)

時間 ①10:00～11:00
②13:00～14:00
③15:00～16:00

美容と健康を求める人なら髪も石けんシャンプーで洗ってほしい。コツを掴めば上手く洗えます。市販シャンプーの主剤は合剤界面活性剤です。長く使うと髪は痩せ毛量も減ります。石けんシャンプーに代えたらかゆみが止まる人が多いです。

講座資料は講座後に送付しますのでメモを取らずに聞いていただけます

講習費 1,500円 締切 開催日4日前



講座申込のキャンセルについて

- ・申込締切日以降のキャンセルには取り消し料がかかります。
- ・開催日前日までは講習費の50%、当日のキャンセルは100%になります。締切後のキャンセルは材料費をご負担頂くことがあります。

センター トランポウオーク

トランポウオークインストラクター 石橋 悦子

場所 名古屋センター
開催日 2/4(火)18(火)25(火)
3/4(火)11(火)18(火)25(火)
時間 14:00～15:30



軽快なリズムに合わせて歩くことで、楽しみながら体幹を鍛え、筋トレにもなります。全身運動により爽快感が得られます。

講習費 1回1,500円 4,000円(3回-先行予約)
締切 開催前週末曜日(締切後でも定員まで受講可)

センター 赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ®

ハグヨガ®インストラクター 田村里美

場所・開催日 岡崎ひだまり館 3/17(月)
時間 10:30～11:30



抱っこ紐の調整&つけ方の実践！抱っこ紐と一緒にできるヨガエクササイズだから赤ちゃんも安心！

講習費 1,500円 締切 開催日1週間前

センター お金持ちは断捨離®上手

やましたひでこ公認断捨離®トレーナー 村山 千加子 ★★

場所・開催日 名古屋センター 2/13(木)
場所・開催日 尾張旭センター 2/6(木)・3/13(木)
時間 10:00～11:30

断捨離のお金の考え方を
やましたひでこの著書を参考にしてお伝えします。
教材費なし。1回だけ参加可。

講習費 2,000円 締切 開催日4日前



ZOOM LINE おうちで☆整うリンパケア

看護師・リンパケア講師・脳科学コーチ・
分子栄養・電磁波アーシングアドバイザー 長尾 峰子 1対1

開催日 希望日、時間を
複数お知らせください。
時間 30分ほど(6時～22時)

世界に1つしかない体。
元気で長く使えるように、
メンテナンスしますか？

不調の根本原因は循環不全です。優しく効率的に体循環を促して、あなただけの☆パーソナルレッスンで、身体のリセット習慣をつけましょう♪

講習費 初回体験 2,200円/45分
10回セット回数券にて 22,000円
締切 開催日4日前



◆オンライン講座の受講方法

【LINEのビデオ通話による受講方法】

事前に講師とお友達になり、当日のみのグループでビデオ通話で受講します。

【ZOOMのビデオ通話による受講方法】

ズームという無料アプリをインストールします。前日までに「ID」と「パスワード」を講師から連絡。受講のみならば、登録の必要はありません。