

子どもと楽しむ  
はぐく

ママもリフレッシュ

# 育みルーム 2024

申し込みは「J」



持ち物の確認は「J」



問い合わせ TEL (052) 899-0770

回数券(3,700円で4,000円分/1万円で11,000円分)も利用できます。(申込時に購入できます)

## 「育みルーム」は、託児付きで安心。 子育て中のママにぴったりの講座が揃っています！

### 親子で一緒に楽しむ講座

お子さんと一緒にお料理をしたり、体を動かしたりして楽しみましょう。対象年齢以外のお子さんは託児可能です。

### ママのリフレッシュ講座

お子さんは託児室でお預かりします。ママは講座でリフレッシュ！託児についての詳細はウラ面へ。



センター内の託児室で、お子さんをお預かりします。おもちゃや絵本もたくさん！

## NEW 新講座

親子

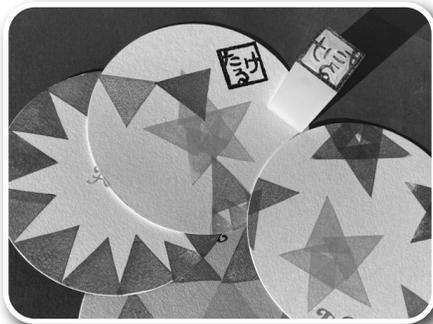
### コースターとおなまえはんこ作り

子どもの対象年齢  
3歳～

(株)ヒノデワシ はんけしくんインストラクター 和田 円

尾張旭センター  
3/27(水)・5/6(月)  
11:00～12:30

名古屋センター  
3/29(金)・5/3(金・祝)  
11:00～12:30



三角形に消しゴムはんこを切り出し、コースターに楽しく捺します。さらに2cm平方のお名前専用消しゴムを彫り、コースターに捺して完成させます。親子で受講の場合、子どもが三角形、大人が名前はんこを作ります。親子受講 OK、大人のみの受講もOKです。

- 講習費 一組(親1人子ども1人)1,500円 子ども1人追加500円 ※大人一人の場合は1000円
- 材料費 コースター1つ500円(一人ひとつまで)
- 締切 開催日2週間前



※講座で作る名前はんこは1種類です

「名前はんこ」は、初心者にも扱いやすいソフトな素材の、「てん刻」風消しゴムを使用。文字をくり抜くとシンプルなお名前はんこが完成します。1～3文字推奨。難しい所は講師が補佐します！

親子

### 天然酵母と国産小麦を使って親子でパン作り

子どもの対象年齢  
小学生以上

食生活アドバイザー 樋口 敦子

豊田センター  
3/20(水・祝)・5/3(金・祝)  
10:00～13:00



親子で一緒に生地を捏ね、いろんな形に成形して、作る楽しさと焼き立ての感動を共有しましょう。2種類作ります。

Menu  
3月 ベーコンエピ4個と人参の厚焼きフオカッチャ2個  
5月 モンキーブレッドとココア味の米粉のサクッホロップロールクッキー

- 講習費 一組(親1人子ども1人)1,500円 子ども1人追加500円
- 材料費 3月:一組1,500円/5月:一組1,000円(子ども人数に関係なく)
- 締切 開催日1週間前

親子

### 石けん ナチュラルクリーニング

石けんを伝える講座を25年以上続けている 柘植 千賀子

名古屋センター  
3/22(金)  
10:30～11:30

赤ちゃんの健康を守る石けんのお洗濯や、食物アレルギーと肌荒れの関係についてお話いただけます。託児室でお子さんと遊びながら聞いていただけます。レジュメは印刷物を渡すので筆記する必要はありません。



- 講習費 1,500円
- 締切 開催日4日前