

陽だまりカレッジ

つくる・つながる・まちづくり



生活クラブ愛知のホームページ
<http://aichi.seikatsuclub.coop>
 ●「活動・とりくみ」から「陽だまりカレッジ」へ



TEL (052) 899-0770
 FAX (052) 899-0802

オンライン講座を絶賛開催中！センター講座も再開しています！

文化講座事業「陽だまりカレッジ」は、8月から生活クラブ施設に参集しての講座を再開しています。受講者には、検温と受講中のマスク着用をお願いし、換気し密集を避けて行っております。しかし、更なる感染拡大により、集まって行うことが危険と判断した場合には、センターでの開催講座を中止とする場合があります。その際には、申し込まれた方に連絡を致します。なお、ご自宅でできるオンライン講座については絶賛開催中ですので、ぜひご参加ください。受講方法は裏面をご覧ください。

センター

子どもを賢くする整理セミナー



整理収納アドバイザー認定講師 **福田 雅子**



場所・開催日 ▶ 尾張旭センター 10/21(水)

場所・開催日 ▶ 豊田センター 10/28(水)

場所・開催日 ▶ 名古屋センター 10/29(木)

時間 ▶ 各センター 10:30～11:30

お片付けができる子どもは賢い！というイメージはありませんか？子どもを片付け上手にするために、まずはお母さんが正しい整理を学びましょう。すぐできるコツを分かりやすくお伝えします。

講習費 1,500円 持ち物 筆記用具 定員 各10名

締切 開催日1週間前(締切後でも定員まで受講可)

オンライン(zoom) お子さん(小学生・中学生・高校生)の英語レッスンも

自宅で英会話トレーニング

英検準1級・TOEIC 985点 **津田 亜佐子**



開催日時 ▶ 基本毎日 時間は相談に応じます

講習費 お試しレッスン(1回のみ)30分1,500円
 10回セット 30分=15,000円・60分=30,000円
 いずれかをお選び下さい。

今こそ、英語を話せるようになりませんか？英会話習得の王道は…とにかくたくさん話すこと！聞くだけ見るだけでは身に付きません！ZOOMなら、自宅にしながらにして、お好きな時間にレッスン可能です。

まずは、生活クラブへ連絡を！

受講者の希望に沿って円滑にすすめるため、レッスン前に、講師と相談できます。パソコンにカメラ等が付いていない場合は購入が必要です。(3,000円程度)

オンライン(LINE/zoom) ※陽だまりカレッジ パーソナルカラー診断済みの方、連続講座受講済みの方対象。

パーソナルスタイリング個別相談会

パーソナルカラーアナリスト・IACCカラーコンサルタント **鈴木ふき子**



開催日 ▶ 日程は個別に相談

時間 ▶ 1回30分程

ファッションに関することなら何でもOK。一緒に素敵なスタイリングを作ってみましょう。おうち着を素敵にするご相談、スカーフの結び方、ネット通販購入相談、靴選びなどなど何でもご相談ください。個別相談です。

講習費 1,500円 締切 希望日の5日前

オンライン(LINE・zoom) / センター

骨盤美人体操 de 歪みスッキリ!

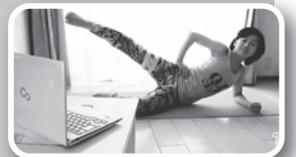
サリサリハルム認定 骨盤美人体操講師 **松村 陽子**

オンライン講座

開催日 ▶ 10/1(木)8(木)13(火)22(木)

11/2(月)10(火)18(水)26(木)

時間 ▶ 10:30～11:30



センター講座

場所・開催日 ▶ 名古屋センター 9/28(月)・10/26(月)・11/30(月)

場所・開催日 ▶ 豊田センター 10/7(水)

時間 ▶ 10:00～10:50 子ども同伴OKクラス

11:00～12:30 大人のみクラス

整体師が技術と経験をもとに考案したストレッチ体操。硬くなった筋肉をゆるめ、さらに弱くなった筋肉を鍛えます。身体の巡りを良くして健康で若々しい身体を目指します。

講習費 ▶ オンライン 1,000円 / センター (大人のみ) 1,500円

センター (子ども同伴) 1,000円

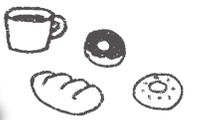
持ち物 ▶ 飲み物・動ける服装・ヨガマット (大きめバスタオル) 子ども用音のでないおもちゃ (子同伴クラス)

定員 ▶ LINE 3名 / ZOOM 10名 / センター 10名

締切 ▶ 開催日3日間前(締切後でも定員まで受講可)

センター “疫病退散”で話題の

「アマビエ」の飾りパンを作ろう



ジャパン・ホーム・ベーキングスクール師範 **二橋 さくら**

場所 ▶ 豊橋センター

開催日 ▶ 10/21(水)

時間 ▶ 10:30～13:00

パンが焼ける時の香りと喜びを味わってみましょう。基本の『き』から始めます。焼き立てのパン・焼菓子は全てお持ち帰り。

講習費 ▶ 2,000円 材料費 ▶ 500円

持ち物 ▶ エプロン・マスク・手ふきタオル 持ち帰り用容器・筆記用具

定員 ▶ 5名 締切 ▶ 開催日1週間前



Menu ▶ アマビエ 2色のパン生地で作った飾りパン (食べても良い)

LINE 【ラインのビデオ通話による受講方法】

事前に講師とお友達になり、当日のみのグループでビデオ通話で受講します。

zoom 【ズームのビデオ通話による受講方法】

ズームという無料アプリをインストールします。前日までに「ID」と「パスワード」を講師から連絡。受講のみならば、登録の必要はありません。

ウラ面もごらんください

センター/オンライン(LINE)

自宅の整理状況と 住環境のバランスチェック



整理収納アドバイザー/ライフスタイルプランナー
看護師/福祉住環境コーディネーター

熊澤 弥生



センター講座

場所・開催日 名古屋センター 10/12(月)

場所・開催日 尾張旭センター 10/13(火)

場所・開催日 豊田センター 10/14(水)

時間 各センター ①10:30~12:00 ②13:00~14:30

オンライン(LINE)講座

開催日 10/15(木)16(金)17(土)18(日)

時間 ①10:30~12:00 ②13:00~14:30 ③15:00~16:30

お片付けと住環境のバランスは大丈夫ですか?気になる所...些細な所...意外に見落としている所があるかもしれません。質問形式にて個別の相談です。まずはご自宅の現状を確認していませんか?

講習費 2,000円 持ち物 筆記用具

定員 個別相談・各日程各時間 1名

締切 開催日1週間前(締切後でも定員まで受講可)

オンライン(LINE・zoom)/センター

パンフラワー/おねんど

日本パンフラワー協会会員/日本貴金属協会会員
ミガホンアカデミーマルガリータ講師

尾崎 千佐美

大人向けセンター講座 - パンフラワー

場所 豊田センター

開催日 10/20(火)・11/24(火)

時間 10:00~11:30

樹脂粘土でお花を作りましょう。あなたのペースで好きな花が作れます。



講習費 1,500円 持ち物 木工用ボンド
材料持ち込み不可 専用粘土は講師が準備。
粘土1100円など実費。

定員 8名

締切 開催日1週間前(締切後でも定員まで受講可)

お子さん向けオンライン講座 - おねんど

開催日 10/7(水)14(水)21(水)28(水)

11/4(水)11(水)18(水)25(水)

時間 17:00~17:30(個別)

作品が完成することによる成功体験、立体造形の楽しさを伝えます。内容は年齢により相談します。幼稚園児以上



講習費 1回1,000円(2回1,900円/4回3,600円 先行予約)

材料費 専用粘土(1,100円程)講師が準備します
材料は混載便もしくは郵送(実費)で送ります

定員 個別(兄弟・友達2名まで可能 応相談)

締切 開催日2週間前

- ◆講習費等は共同購入代金とともに自動引落としになります。
- ◆センター受講の場合、材料費等は当日、その場で現金にて精算になります。
- ◆申込後のキャンセルは、所定のキャンセル料を申し受けます。
 - ・締切日までにキャンセルした場合は無料です。
 - ・締切後、開催日前日のキャンセルは講習費の50%を頂きます。
 - ・講座の開催日当日キャンセルは講習費を100%頂きます。
 - ・締切後のキャンセルは材料費をご負担いただくことがあります。
- ◆申込が少ない場合、講座を中止することがあります。
- ☆生活クラブ未加入のお友だちもプラス500円で受講できます。
- ☆組合員の家族や親・兄弟までは、組合員価格で受講できます。

センター

トランポピクス

歩いて
有酸素運動♪

JTA日本トランポピクス協会指導員 石橋 悦子

開催日 9/29(火)・10/6(火)14(水)20(火)27(火)

時間 14:00~15:30

場所 名古屋センター



ミニトランポリンを使い膝・腰に負担をかけず、体の軸を整わせ、歪みも矯正、インナーマッスルに働きかけ、短時間で効果的にお部屋でウオーキング。

講習費 1回1,500円 4,000円(3回-先行予約)

材料費 トランポリンレンタル料300円

持ち物 室内用運動靴・運動のできる服装・タオル・飲み物

定員 8名

締切 開催前週木曜日(締切後でも定員まで受講可)

オンライン(LINE・zoom)

大人初心者
歓迎

●小学生以上 高校生・大人初心者対象

お習字

書道研究 書泉本部
毛筆の部 師範

横田 奈央子



日時 講師と相談(個別お稽古)

日程時間希望(平日・休日/午前・午後・夜間など)
複数候補日を知らせてください。

同時時間帯に複数人(兄弟など)
受講希望の方は応相談

- ①級・段取得(硬筆+毛筆) 1回40分 ②硬筆 1回30分
 - ③毛筆 1回30分 ④毛筆+硬筆 1回40分 (②③④が級段位取得なし)
- 1回~3回までのお稽古は同じお手本。添削は毎回(ラインまたは郵送)

講習費 ① 月3回:3500円 テキスト代500円
②③月1回:1500円 月2回:2000円 月3回:2500円
④ 月1回:1800円 月2回:2600円 月3回:3200円

実費 郵送代(テキスト・見本・添削)

持ち物 講師と相談 締切 開催日10日前

◆LINEやZOOMで自宅でレッスン

申し込みから受講までの流れ

- 1.申し込み:生活クラブへ電話かweb(QRコード)で予約。
- 2.受講の確認:生活クラブの担当者から申し込み確認の電話があります。
- 3.講師から連絡:その後、講師から受講について連絡があります。
- 4.オンラインで受講
- 5.講習費請求:翌月末の生活クラブの引き落としと一緒に請求、または陽だまりカレッジ定額回数券も使用可能です。

お申し込み時に、連絡先や、ズームやラインどちらを希望しているかをお知らせください。

申し込みはこちら

TEL(052)899-0770

FAX(052)899-0802

生活クラブ愛知のホームページ <http://aichi.seikatsuclub.coop>

とっても
簡単!

予約ページ
こちらから
どうぞ →



◆注意事項

- ・Wi-Fi環境であることが望ましいです。
- ・受講時にお部屋の様子が写ることに対して、プライバシーが確保できるようにしていただくように気をつけてください。
- ・ビデオカメラをオフにすることも可能ですが、講座によっては講師が姿勢などをチェックしたいので、できるだけカメラオンをお願いします。
- ・生活クラブ未加入者の友達も受講できます(+500円になります)。その場合は、友人である組合員さんから生活クラブにお申し込みください。(受講料は組合員さんに請求となります)
- ・既に購入済みの陽だまりカレッジ定額回数券はオンライン講座にも使用できます。裏の記入事項を記入し混載便でセンター事務局までお送りください。
- ・申込締切日以降のキャンセルには取り消し料がかかります。
- ・開催日前日までは講習日の50%、当日のキャンセルは100%をいただきます。締め切り後のキャンセルは材料費をご負担頂くことがあります。