

オンライン 陽だまりカレッジ

初めてでも受講しやすい

「おためし講座」開催します



申込みはこちら



TEL 052(899)0770

FAX052(899)0802 (生活クラブ愛知本部)

<http://aichi.seikatsuclub.coop> (生活クラブ愛知のホームページ)

申込みから受講までの流れ

- 1) 申込み…… あなた ⇒ 生活クラブ …… 電話かWEBで(QRコード)メールアドレスなど連絡先も教えてください。
- 2) 受講の確認…… 生活クラブ ⇒ あなた …… 電話で確認
- 3) 講師から連絡…… 講師 ⇒ あなた …… 受講の打合せ
- 4) オンラインで受講
- 5) 講習費請求…… 翌月末に引落口座に請求、または陽だまりカレッジ定額回数券

申込み時に、連絡がとれるメールアドレスや、ZoomやLINEどちらを希望しているかもお知らせ下さい

おためしキャンペーン

石けん・酸・アルカリ 使いこなし&相談会 柘植千賀子

石けんと共に酸やアルカリの使い方を覚えるとお掃除が安全で楽なものになります
日頃のお掃除に役立てて下さい



- 1/13(水)25(月)
- ① 10:00~10:40
 - ② 13:00~13:40
 - ③ 15:00~15:40
- 各40分
●講習費1000円
●定員 各回 2名



おためしキャンペーン

子ども フォニックス体験会

津田亜佐子

英語のローマ字読みは通じません!



英語を正しく発音するためには、フォニックスという概念が必要ですが日本の公教育で扱うことは殆どなく「英語が通じない」につながっています。発音記号を覚えることなく、身体を使ってフォニックスを楽しく憶えてしまうメソッドで、一年後には多くの知らない英単語さえも読めるようになります。

お試しレッスン20分 1000円
12/14(月)18(金)21(月)
17:00~
定員 2~5名
対象:小学3年生ぐらいまで



おためしキャンペーン

おうちでセルフリンパケア 長尾 峰子

セルフケアで循環を良くして、自分の身体を整えましょう♪健康力アップ!免疫力アップ!ファミリーケア! お子様同席歓迎
産後の身体、ベビーケア、子どもの体について (子どもと一緒になくてもOKです)



持ち物:動きやすい服装、バスタオル、チークブラシあれば、手鏡あれば

①子育てママのリンパケア クラス
産後の身体、子どもの身体について
子どもと一緒になくてもOKです。
500円/11時~11時40分

②自分のためのリンパケア クラス
免疫力アップめぐる身体を作りましょう♪
500円/10時~10時40分

両クラスとも
12/16(水)24(木) 1/14(木)18(月)
*①②ともに定員5名 申込締切日 4日前



LINEのビデオ通話にて受講のやり方

事前に 講師とお友だちになり その後 当日のみのグループでビデオ通話します。



Zoomでの受講のやり方

zoomという無料アプリをインストールします。前日までに「ID」と「パスワード」を講師から連絡。受講のみならば、登録の必要はありません。

注意事項

- ・Wi-Fi環境であることが望ましいです。
- ・受講時にお部屋の様子が写ることに対して、プライバシーが確保できるようにしていただくように気をつけて下さい。
- ・ビデオカメラをオフにすることも可能ですが、講座によっては講師が姿勢などをチェックしたいので、できるだけカメラオンをお願いします。
- ・生活クラブ未加入者の友人も受講できます(+500円になります)。その場合は、友人である組合員さんから生活クラブにお申込み下さい。(受講料は組合員さんに請求となります)
- ・既に購入済みの陽だまりカレッジ 定額回数券はオンライン講座にも使用できます。裏の記入事項を記入し、混載便でセンター事務局までお送り下さい。
- ・申込後のキャンセルは所定のキャンセル料を申し受けます。締切後、開催費前日までは50%。当日キャンセルは100%を頂きます。締切後のキャンセルは材料費をご負担頂くことがあります。

意外と簡単にレッスンできますよ〜。ご質問などあれば、お気軽にしてくださいね。



申込みはこちら



「活動・とりくみ」から「陽だまりカレッジ」へ

生活クラブ愛知のホームページ

<http://aichi.seikatsuclub.coop>



初めてでも受講しやすい

「おためし講座」開催します！

おためし
キャンペーン

おねんど・パンフラワー 尾崎 千佐美

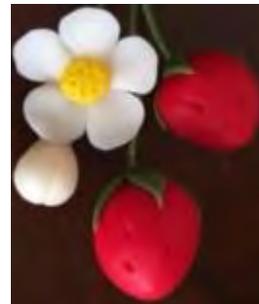
樹脂粘土でいちごのブローチを作しましょう。
大人・子ども(幼稚園児以上) どなたでも

1/26(水)① 14:00~15:00
② 15:30~16:30

1/28(木)③ 10:30~11:30
④ 16:30~17:30

- 講習費 500円
- 材料費 200円
- 用意するもの
木工用ボンド・クリアファイル 1枚
竹串1本・ハサミ

事前に 材料は 配達便or 郵便(実費)で送ります
定員 各回 3名
締切 1/12



おためし
キャンペーン

お習字 横田 奈央子

《お習字 初心者、久しぶりの方向け》

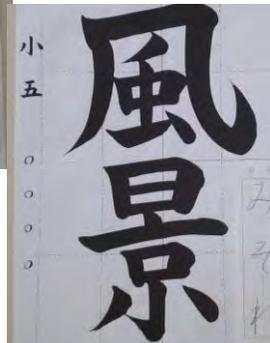
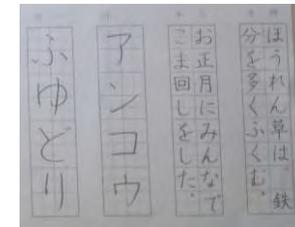
メールでお手本の写真をお送りし、事前に書いて頂いたものを
写真で予定日前日迄にこちらへ送って頂きます。添削し、お習字していきます。
個別 講座です。

1/29(金)

- ① 10:00~10:30
- ② 11:00~11:30
- ③ 13:00~13:30
- ④ 14:00~14:30
- ⑤ 15:00~15:30

希望の時間を 指定下さい。

- 講習費 :500円
- 用意する物：
(硬筆)→鉛筆、消しゴム、下敷き、紙(あればマス目入り:84字マス)
(毛筆)→筆、毛筆用下敷き、半紙、墨汁、文鎮、墨池又は硯、
新聞紙など書いた物を置くもの
定員1名 締切日:1/19(火)



おしゃれさんになるための ファッションレッスン

鈴木 ふき子

おしゃれさんになるためにはコツがあります。
オンラインの良さを生かした個別対応で
貴女らしいおしゃれのコツをお伝えします。

対象:陽だまりカレッジ
パーソナルカラー診断済の方、
連続講座受講済の方

日程は個別に対応
1回30分~40分程度
定員1名

講習費:1500円 締切は開催の一週間前



before



after



おためし
キャンペーン

骨盤美人体操 松村 陽子

整体師が考案した自分で自分をメンテナンスしていく体操。

ストレッチ多めと少しの筋トレで、姿勢改善や冷え対策、
肩こり、腰痛改善などを目指しましょう。

コロナに負けない体づくりは自分でしていこう。
今よりも少し気持ちいい身体と心を。

12/17(木) 23(水) 1/8(金) 12(火) 21(木) 27(水)

9時30~10時 お試し30分 500円
10時30~11時30 しっかり60分 1000円

定員 ZOOMは10名、LINE開催は3名

持ち物:飲み物

申込締切日4日前

