

子どもと楽しむ

ママもリフレッシュ

はぐく

育みルーム 2025

▶申し込みはこちら



▶持ち物の確認はこちら



問い合わせ TEL (052) 899-0770

回数券(3,700円で4,000円分/1万円で11,000円分)も利用できます。(申込時に購入できます)

Pick Up 講座

夏休みを充実させよう！親子で夢中になれるお稽古体験

ガチャポンの型を使った羊毛キーホルダーづくり

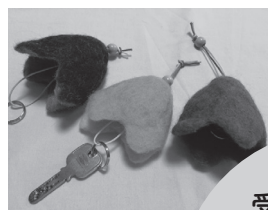
センター

羊毛クラフト

羊毛フェルト愛好家

箕浦 美幸

NEW



受講者の声

初めてでしたが先生のサポートを受けながら楽しくできました。作品は娘が喜んでおまごどに使っています。

楽しい水フェルトを体験してみよう

初めて羊毛に触れる方や小さなお子さまでも楽しめる、水フェルト(石けん水を使ってフェルト化)の手法で生活に役立つ小物やおもちゃなどを作ります。ふわふわの羊毛の手触りが手の中で変化するワクワクを楽しみましょう。

場 所 尾張旭センター

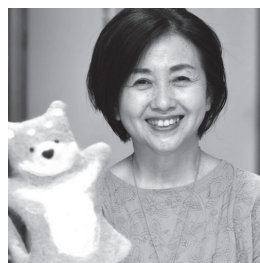
開催日・時間 8/7(木) 10:00~11:00/13:00~14:00

講習費 親子1組1,000円(子ども1人追加200円)
子どもだけ(小学生以上)、大人だけ 各1人500円

材料費 1つ300円

定 員 各部親子6組・最大12名まで 締 切 開催日の1週間前

今後の予定：親子で一緒に作れる羊毛ボールのおもちゃや小物入れづくりを予定しています。



尾張旭市在住。組合員歴25年ほど。児童館などで子ども向けの羊毛講座を開催しています。

お料理好きな
お子さん
集まれ♡

【メニュー】ピザ風カナッペ・ハムポテサラ・ミネストローネスープ・ドッグパン

センター

ママは学び・子どもは料理教室

トワイライト事業講師

尾崎 千佐美

腸活アドバイザー

森 はるひ

栄養学とのコラボ。保護者は基礎知識を学び、子どもはランチを作ります。昼食は一緒に。夏休みの思い出、自由研究の宿題に。

場 所 尾張旭センター

開催日 7/21(月・祝)

時間 10:30~13:30

講習費 親子で3,000円(子ども1人追加1,000円)

材料費 親子で2,000円(子ども1人追加1,000円)

定 員 親子6組(小中学生の親子) 締 切 7月11日

受講者の声

・新しいお友達ができた
・お母さんが「美味しいね」と言ってくれた。



子どもと遊ぶことが好き。小学校で講座を始めて10年以上。環境と身体のために洗剤は石けんを使用中。

【メニュー】ライスバーガー・スコップコロケ・冷たいデザート

センター

子どもだけの料理

トワイライト事業講師

尾崎 千佐美

小中学生のお料理教室。みんなで作って、食べて。お片付けも一緒に。材料は、生活クラブの消費材で作るから美味しい！

今後の予定：9月に幼稚園児対象のお料理教室考案中。冬休みはクリスマスメニュー考案中。

場 所 豊田センター

開催日 7/29(火)

時間 10:30~13:30

講習費 1,500円

定 員 8名(小中学生対象)



材料費 1,300円

締 切 7月17日

育みルームは、託児付きの講座もあります。子育て中のママにピッタリ！

センター内の託児室で、お子さんをお預かりします。おもちゃや絵本もたくさん！

* 託児を希望される方へ

締切は開催日の1週間前。講座と一緒に申し込みを。
託児はエコロ共済のリフレッシュケアで。託児費用なし(年度内12回まで)
コーディネート(エンジェルズの仕組み利用)します。

* 講座申込締切後のキャンセルについて

締切以降のキャンセルには取消料がかかります。
開催日前日までは講習費の50%、当日のキャンセルは100%になります。
締切後のキャンセルは材料費をご負担いただくことがあります。

育み ル ーム	センター 親子 【めっちゃでかいコーンパンと とうもろこし粉スコーン】 NEW 親子で天然酵母パンを焼きましょう	食生活アドバイザー 樋口 敦子	豊橋センター 7/21(月・祝) 10:00～13:00	1回1,800円(別途材料費あり) 締切 開催日1週間前
	センター 親子 子連れOKのヨガクラス ママヨガ	ヨガインストラクター 増田 加代子	名古屋センター 8/4(月) 10:00～11:00	1回1,800円 締切 開催日4日前
	センター 親子 ガチャボンの型を使った 羊毛キーホルダーづくり 羊毛クラフト	羊毛フェルト愛好家 箕浦 美幸	尾張旭センター 8/7(水) 10:00～11:00 13:00～14:00	1回親子1組1,000円(子ども1人追加200円) 子どもだけ(小学生以上)、大人だけ 各1人500円(別途材料費あり) 締切 開催日1週間前
	センター 親子 子どもの成長に大切な栄養を知る ママは学び・子どもはお料理教室 昼食は親子一緒に食べましょう。	尾崎 千佐美 森 はるひ	尾張旭センター 7/21(月・祝) 10:30～13:30	親子で3,000円(別途材料費あり) 子ども1人追加1,000円 締切 7月11日
	センター 子 一緒に自分で作ろう！ 子どもの料理教室	トワイライト事業講師 尾崎 千佐美	豊田センター 7/29(火) 10:30～13:30	1,500円(別途材料費あり) 締切 7月17日
運 動	ON LINE 身体も心も頭もスッキリ 夜のゆるっとストレッチ	サリサリハルム認定 骨盤美人体操講師 松村 陽子	毎月第2・4金曜日 21:00～21:30	月1,500円 単発1,000円 締切 開催日2日前
	センター ON LINE 健やかなキレイを目指す 骨盤美人体操de歪みスッキリ!	サリサリハルム認定 骨盤美人体操講師 松村 陽子	・名古屋センター 託児 7/23(水)・8/26(火)・9/9(火) 10:00～11:30 ・オンライン 7/18(金)・8/7(木)22(金)・9/4(木)19(金)10:00～11:00	センター:1回1,800円 オンライン:1回1,500円 締切 開催日4日前(締切後でも定員までは受講可)
	センター ON LINE 心と体リフレッシュ ヨガ ベーシック	ヨガインストラクター 増田 加代子	・豊田センター 8/8(金) 10:00～11:00 ・オンライン 毎月第2・4水曜日 10:00～11:00／13:30～14:30 毎月第1・3木曜日 10:00～11:00(8/27 除く)	センター:1回1,800円 オンライン:1回1,500円 締切 開催日4日前
	ON LINE ヨガから始まる1日 目覚めの朝ヨガ	ヨガインストラクター 増田 加代子	毎週水曜日・金曜日 朝6:00～6:30	月3,000円 単発(1回)500円 締切 開催日前の週 (月の途中からでも可能)
	センター 初めての方も安心！ 理学療法士の太極拳レッスン	理学療法士・楊名時太極拳師範・3学会合同 呼吸療法認定士・介護予防運動指導員 久保 優子	名古屋センター 毎月第1・3火曜日 10:00～11:00 (8/5 除く)	1回1,500円(初回1,000円) 締切 開催日1週間前
	センター 楽しく 無理なく美姿勢に フロアバレエ	フロアバレエインストラクター 大橋 志帆	名古屋センター 7/11(金)・8/29(金)・9/26(金) 10:30～11:30	1回1,800円 締切 開催日3日前
	センター 爽快♪縦揺れ有酸素運動 トランポウォーク	トランポウォークインストラクター 石橋 悦子	名古屋センター 毎週火曜日(8/5・8/12・9/23 除く) 14:00～15:30	1回1,500円 4,000円(3回-先行予約) 締切 開催前週末曜日(締切後でも定員ま で受講可) トランポリンレンタル料400円
ク ラ フ ト	センター 【シアバター石けん】 石けんクラフト	生活の木 ハンドメイドソーブ インストラクター 瀬瀬 美奈子	豊田センター 9/8(月) 10:30～11:30	1回1,500円(別途材料費あり) 締切 開催日1週間前
	ON LINE お子さんから大人まで おねんど	日本パンフラワー協会会員/日本貴 金属粘土協会会員/上級講師 尾崎 千佐美	希望の日程、時間を複数お知らせください。 時間:30分 午前・午後・夜 可能	月1回1,500円 2回 2,900円 3回 4,000円 (別途材料費あり)
	センター 好きな花が作れる パンフラワー	日本パンフラワー協会会員/日本貴 金属粘土協会会員/上級講師 尾崎 千佐美	豊田センター 7/15(火)・9/9(火) 10:30～12:00	1回1,600円(別途材料費あり) 締切 開催日1週間前
く ら し	センター UVミルクを作りましょう メディカルアロマ	メディカルアロマアドバイザー はやかわ あきこ	岡崎ひだまり館 7/23(水) 10:30～11:30	1回1,500円(別途材料費あり) 締切 開催日1週間前
	ON LINE プライベート・レッスン 自宅で英会話トレーニング	英検準1級・ TOEIC985点取得経験あり 津田 亜佐子	週1～2回 曜日や時間は相談に応じます	お試し(1回のみ)30分2,200円 10回セット/30分22,000円・60分33,000円 (お得な回数券・別途教材費あり)
	センター 家も心もスッキリご機嫌な暮らしを 断捨離®実践講座	やましたひでこ公認 断捨離トレーナー 村山 千加子	・名古屋センター 8/21(木)・9/18(木)10:00～11:30 ・尾張旭センター 9/11(木)10:00～11:30	1回2,000円 締切 開催日1週間前
	ON LINE 親子 パーソナル・レッスン 親子おうちで☆整うリンパケア	看護師・リンパケア講師・脳科学コー チ・分子栄養・電磁波アーシングアド バイザー 長尾 峰子	赤ちゃん・お子さま・妊婦さんもOK 希望日・時間を複数お知らせください。 30分(6～22時)	初回体験2,200円/45分 10回セット回数券にて20,000円
	センター ON LINE 基礎から実践まで学べる 2週間で実感!『腸活』講座	オーソモレキュラーニュートリション エキスパート(分子栄養学エキスパート) 腸活アドバイザー 森 はるひ	・オンライン 8/3(日) 10:00～11:30 8/21(木)14:00～15:30 ・尾張旭センター 7/21(月・祝) 14:30～16:00 9/23(火・祝) 10:00～11:30	オンライン:1回2,500円(2日間の講習費) 締切 開催日6日前 センター:1回2,500円 締切 開催日4日前
	ON LINE 最新分子栄養学でよみとく、タンパク質 キッチンからはじめる身体づくり	オーソモレキュラーニュートリション エキスパート(分子栄養学エキスパート) 腸活アドバイザー 森 はるひ	①9/10(水) 14:00～15:30 ②9/20(土) 10:00～11:30	1回2,500円 締切 開催日6日前
	ON LINE 食器洗い編 小さなお子さんがいる方必見! 石けんナチュラルクリーニング	東京美容科学研究所認定 美容科学指導士 柘植 千賀子	日程・時間は相談に応じます	1回1,600円 締切 希望日の5日前
	センター 【クロックムッシュ風フォカッチャと パインのトロピカルバントルデュ】 天然酵母パンを焼きましょう	食生活アドバイザー 樋口 敦子	豊田センター 7/18(金)10:00～13:00 13:30～16:00	1回1,800円(別途材料費あり) 締切 開催日1週間前
	センター 【北欧風シナモンロールと 小麦ふすま食パン】 天然酵母パンを焼きましょう	食生活アドバイザー 樋口 敦子	・豊橋センター 9/12(金)10:00～13:00 ・豊田センター 9/19(金)10:00～13:00 13:30～16:00	1回1,800円(別途材料費あり) 締切 開催日1週間前

*回数券利用でお得に受講できます。
(3,700円で4000円分/1万円で11,000円分申込時に購入できます)

◆生活クラブの請求と一緒に翌月末に引き落としされます。◆申込が少ない場合、講座を中止することがあります。
☆生活クラブ未加入のお友だちもプラス500円で受講可。☆組合員の家族や親・兄弟までは、組合員価格で受講可。